

SKRIPSI

**HUBUNGAN *LIFESTYLE* DAN PERILAKU MEROKOK DENGAN
TEKANAN DARAH MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



ZAKY EL-KARIM

NIM. 2111311050

Pembimbing Utama:

Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp., M.Kes
NIP. 197808222006042003

Pembimbing Pendamping:

Ns. Dewi Murni, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1016128301

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025

Nama : Zaky El-karim
NIM : 2111311050

Hubungan *Lifestyle* dan Merokok dengan Tekanan Darah Mahasiswa
Fakultas Teknik Universitas Andalas

ABSTRAK

Mahasiswa merupakan kelompok usia produktif yang rentan mengalami tekanan darah tinggi, yang dapat menjadi indikator awal gangguan kardiovaskular di masa depan. Meskipun berbagai studi telah membahas tekanan darah, masih terbatas penelitian yang secara spesifik mengkaji pengaruh *lifestyle* dan perilaku merokok terhadap tekanan darah pada mahasiswa teknik, yang dikenal memiliki beban akademik tinggi dan gaya hidup tidak seimbang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *lifestyle* dan perilaku merokok dengan tekanan darah mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Andalas. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sebanyak 207 responden dipilih menggunakan teknik *proportionate stratified sampling*. Instrumen yang digunakan meliputi kuesioner *Health-Promoting Lifestyle Profile II* (HPLP-II) untuk menilai *lifestyle*, GN-SBQ (*Global Nicotine Survey - Brief Questionnaire*) untuk menilai perilaku merokok, serta pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital. Analisis data dilakukan dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa memiliki *lifestyle* kategori sedang (47,3%), perilaku merokok dengan ketergantungan berat (39,1%), dan tekanan darah dalam kategori prehipertensi (52,7%). Terdapat hubungan yang signifikan antara *lifestyle* dan perilaku merokok dengan tekanan darah ($p = 0,000$). Penelitian ini merekomendasikan pengembangan program edukasi kesehatan dan pengendalian perilaku merokok di lingkungan kampus teknik.

Kata Kunci : *Lifestyle*, Perilaku Merokok, Tekanan Darah dan Mahasiswa
Daftar Pustaka: 120 (1987-2025)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2025

Name : Zaky El-karim
NIM : 2111311050

*Relationship between Lifestyle and Smoking with Blood Pressure Students of the
Faculty of Engineering, Andalas University*

UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRACT

College students are a productive age group susceptible to high blood pressure, which can be an early indicator of future cardiovascular disorders. Although various studies have discussed blood pressure, there is still limited research specifically examining the influence of lifestyle and smoking behavior on blood pressure in engineering students, who are known to have a high academic load and an unbalanced lifestyle. This study aims to determine the relationship between lifestyle and smoking behavior with blood pressure in students of the Faculty of Engineering, Andalas University. This study used a quantitative method with a cross-sectional approach. A total of 207 respondents were selected using a proportionate stratified sampling technique. The instruments used included the Health-Promoting Lifestyle Profile II (HPLP-II) questionnaire to assess lifestyle, the GN-SBQ (Global Nicotine Survey - Brief Questionnaire) to assess smoking behavior, and blood pressure measurements using a digital sphygmomanometer. Data analysis was performed using the chi-square test. The results showed that the majority of students had a moderate lifestyle (47.3%), smoking behavior with heavy dependence (39.1%), and blood pressure in the prehypertension category (52.7%). There was a significant relationship between lifestyle and smoking behavior with blood pressure ($p = 0.000$). This study recommends the development of health education programs and smoking behavior control in engineering campus environments.

Keywords: Lifestyle, Smoking Behavior, Blood Pressure, and Students
Bibliography: 120 (1987-2025)