BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, dapat disimpulkan bahwa terjadi penurunan kadar *IL-6* setelah diberikan probiotik *Lactobacillus brevis* isolat dadih pada inflamasi jaringan periodontal yang diinduksi oleh bakteri *Aggregatibacter actinomycetemcomitans*.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh probiotik *Lactobacillus brevis* isolat dadih terhadap kadar *IL-6* pada inflamasi jaringan periodontal tikus yang diinduksi oleh bakteri *Aggregatibacter actinomycetemcomitans*, penulis mengajukan beberapa saran:

1. Penelitian lebih lanjut terkait pemeriksaan histologi juga diperlukan untuk mendapatkan gambaran mikroskopis yang lebih akurat.
2. Perlu penelitian lanjutan untuk melihat respon inflamasi secara lokal pada jaringan periodontal menggunakan parameter klinis terukur seperti *gingival index*.
3. Diperlukan penelitian lanjutan yang membandingkan antara kadar *IL-6* pada sampel darah dengan cairan sulkus gingiva (CSG).
4. Disarankan penelitian selanjutnya desain penelitian dilengkapi dengan penambahan kelompok negatif (K-) untuk agar dapat membedakan antara respon imun dan pengaruh probiotik.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

5. Penelitian selanjutnya disarankan menambahkan kelompok positif (+) yang diinduksi bakteri dan diberi pengobatan antibiotik, sehingga perbandingan efektivitas antara antibiotik dan probiotik *Lactobacillus brevis* dapat dilakukan dengan lebih jelas.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA