

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN SUPLEMEN ZINC TERHADAP SKOR GINGIVAL INDEX DAN BLEEDING ON PROBING PADA PENDERITA GINGIVITIS PASCA SCALLING DAN ROOT PLANNING



**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019**

**PENGARUH PEMBERIAN SUPLEMEN ZINC TERHADAP SKOR
GINGIVAL INDEX DAN BLEEDING ON PROBING PADA
PENDERITA GINGIVITIS PASCA SCALLING
DAN ROOT PLANNING**

Oleh Adzkia Rahmi Aulia

ABSTRAK

Gingivitis adalah Penyakit periodontal reversibel yang ditandai dengan inflamasi gingiva akibat akumulasi biofilm dengan plak pada gigi. Pemeriksaan *gingival index* dan *bleeding on probing* merupakan parameter yang bisa digunakan untuk mengetahui derajat keparahan inflamasi gingiva. *Scalling root planning* merupakan terapi untuk mengeliminasi bakteri penyebab gingivitis. Terapi supportif dengan pemberian suplemen *zinc* pasca *scalling* dan *root planning* merupakan terapi yang dapat menghentikan proses inflamasi dan memicu proses penyembuhan luka yang semakin cepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian suplemen *zinc* terhadap skor *gingival index* dan *bleeding on probing* pada penderita gingivitis pasca *scalling* dan *root planning*. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimental quasi dengan *pre and post test with control group* pada 28 siswa siswi MAN 2 Padang. Sampel penelitian dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok yang diberi suplemen *zinc* dan kelompok tanpa suplemen *zinc* pada penderita gingivitis pasca *scalling* dan *root planning*. Penelitian dilakukan selama 2 minggu untuk masing-masing kelompok. Hasil uji *Paired t test* menunjukkan perbedaan bermakna antara sebelum dan sesudah perlakuan, nilai *gingival index* $p=0,000$ untuk dua kelompok perlakuan dan *bleeding on probing* $p=0,000$ dan $p=0,018$. Uji *independent t test* menunjukkan terdapat perbedaan bermakna pada rata-rata selisih skor *bleeding on probing* yaitu $p= 0,031$ dan tidak terdapat perbedaan bermakna pada rata-rata selisih skor *gingival index* yaitu $p=0,10$ antara kedua kelompok perlakuan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah pemberian suplemen *zinc* pasca *scalling* dan *root planning* berpengaruh terhadap perubahan skor *bleeding on probing* dan tidak berpengaruh terhadap skor *gingival index* pada penderita gingivitis.

Kata Kunci : *Bleeding on Probing, Gingival Index, Gingivitis, Zinc*

EFFECT OF ZINC SUPPLEMENT ON GINGIVAL INDEX AND BLEEDING ON PROBING SCORE IN GINGIVITIS PATIENTS AFTER SCALLING AND ROOT PLANNING

By Adzkia Rahmi Aulia

ABSTRACT

Gingivitis is a reversible periodontal disease characterized by gingival inflammation due to biofilm accumulation with a plaque on the teeth. Gingival index and bleeding on probing are the parameter that can be used to determine the severity of gingival inflammation. Scaling Root planning is a therapy to eliminate bacteria that cause gingivitis. Supportive therapy by giving zinc supplements after scaling and root planning is a therapy that can stop the inflammatory process and trigger the wound healing process more quickly. This study aims to determine the effect of zinc supplementation on gingival index scores and bleeding on probing in patients with gingivitis after scaling root planning. The research method used was quasi-experimental with pre and post-test with a control group in 28 MAN 2 Padang students. The study sample was divided into two groups, namely the group was given zinc supplementation and the group without zinc supplementation in gingivitis patients after scaling and root planning. The study was conducted for 2 weeks for each group. The results of the Paired t-test showed significant differences between before and after treatment, the gingival index value $p = 0,000$ for the two groups treated and bleeding on probing $p = 0,000$ and $p = 0,018$. The independent t-test showed that there were significant differences in the average difference in the bleeding on probing score, $p = 0.031$ and there were no significant differences in the average difference in the gingival index score between the two treatment groups, namely 0.10. This study concludes that zinc supplementation after scaling and root planning affect the change in bleeding on probing score and does not affect the gingival index score in gingivitis patients..

Keywords : Bleeding on Probing, Gingival Index, Gingivitis, Zinc