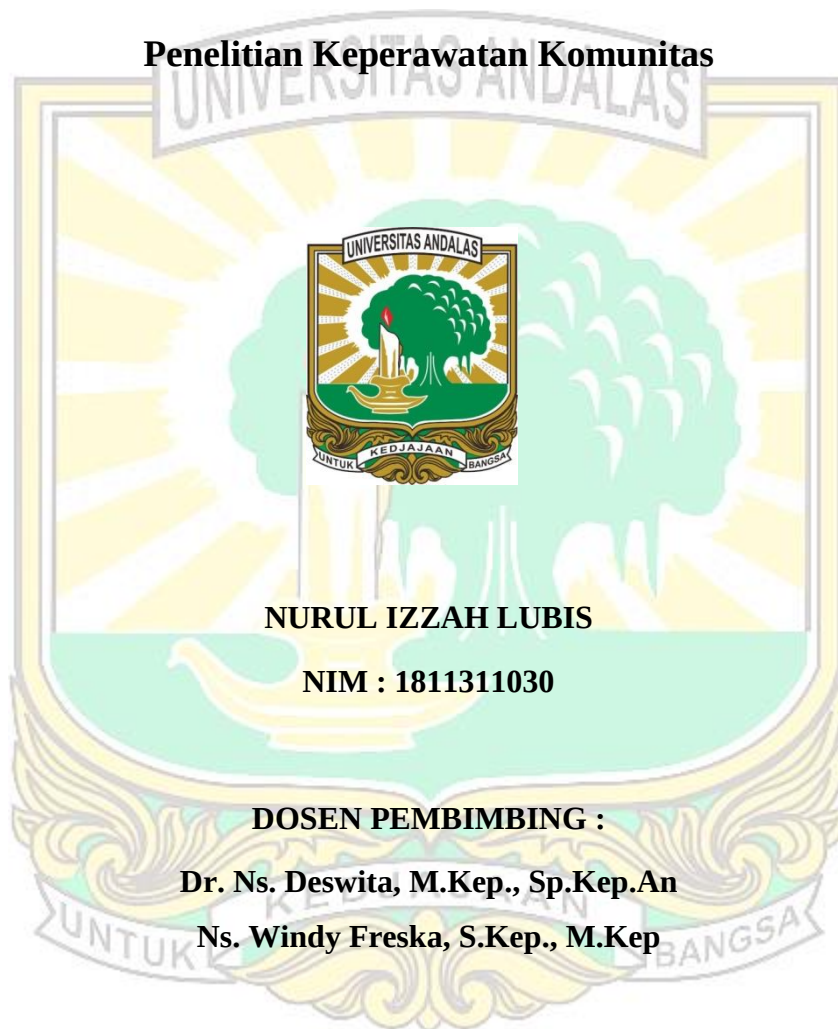


SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA DI SMK NEGERI 1 PADANG**

Penelitian Keperawatan Komunitas



NURUL IZZAH LUBIS

NIM : 1811311030

DOSEN PEMBIMBING :

Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An

Ns. Windy Freska, S.Kep., M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2025

Nama: Nurul Izzah Lubis

NIM: 1811311030

**Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMK
Negeri 1 Padang**

ABSTRAK

Perilaku merokok yang terus meningkat di kalangan remaja perlu diperhatikan karena memiliki dampak yang berbahaya bagi kesehatan. Salah satu faktor penyebab perilaku merokok adalah kecemasan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara tingkat kecemasan dengan perilaku merokok pada remaja di SMK Negeri 1 Padang. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sebanyak 176 siswa dari kelas X dan XI yang dipilih dengan menggunakan teknik *cluster sampling* menjadi responden dalam penelitian ini. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner perilaku merokok dan *Zung-Self Anxiety Rate Scale* (ZSAS) untuk mengukur tingkat kecemasan. Uji yang dilakukan untuk melihat hubungan antara variabel adalah uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan responden berada ditingkat ringan (46,6%) dan perilaku merokok ditingkat sedang (54,5%). Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan perilaku merokok pada remaja ($p = 0.0001$). Diharapkan remaja dapat mengenali dan mengelola kecemasan melalui aktivitas positif seperti olahraga atau berbicara dengan orang terpercaya. Selain itu, remaja dianjurkan mengurangi dan menghindari merokok karena dampaknya berbahaya bagi kesehatan.

Kata kunci : remaja, tingkat kecemasan, perilaku merokok

Daftar pustaka : 54 (2006-2025)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JULY 2025

Name: Nurul Izzah Lubis

Studen ID Number : 1811311030

*Relationship Between Anxiety Level and Smoking Behavior in Adolescents at SMK
Negeri 1 Padang*

ABSTRACT

The increasing smoking behavior among adolescents needs to be addressed because it has harmful impacts on health. One of the factors causing smoking behavior is anxiety. The purpose of this study was to examine the relationship between anxiety levels and smoking behavior in adolescents at SMK Negeri 1 Padang. This study was a correlational study with a cross-sectional approach. A total of 176 students from grades 10 and 11 selected using cluster sampling techniques became respondents in this study. The instruments used were a smoking behavior questionnaire and the Zung-Self Anxiety Rate Scale (ZSAS) to measure anxiety levels. The test used to determine the relationship between variables was the chi-square test. The results showed that respondents' anxiety levels were mild (46.6%) and smoking behavior was moderate (54.5%). There was a significant relationship between anxiety levels and smoking behavior in adolescents ($p = 0.0001$). It is hoped that adolescents can recognize and manage anxiety through positive activities such as exercise or talking to trusted people. In addition, adolescents are encouraged to reduce and avoid smoking because of harmful impacts on health.

Keywords: adolescents, anxiety levels, smoking behavior

References: 54 (2006-2025)