

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

1. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada siswa kelas IV-VI di SD Negeri 02 2x11 Kayu Tanam diperoleh kesimpulan bahwa mengunyah nanas lebih efektif dalam menurunkan indeks debris dibandingkan semangka.
2. Terdapat perbedaan yang bermakna pada indeks debris sebelum dan sesudah mengunyah semangka, dimana seluruh subjek kelompok mengunyah semangka mengalami penurunan indeks debris.
3. Terdapat perbedaan yang bermakna pada indeks debris sebelum dan sesudah mengunyah nanas, dimana seluruh subjek kelompok mengunyah nanas mengalami penurunan indeks debris.
4. Terdapat perbedaan yang bermakna pada selisih indeks debris sebelum dan sesudah mengunyah buah pada kedua kelompok perlakuan.

#### **6.2 Saran**

1. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti kandungan lain dari semangka maupun nanas terhadap kesehatan gigi dan mulut.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti efektivitas buah-buahan selain semangka dan nanas dalam menurunkan indeks debris.
3. Dianjurkan kepada pihak sekolah untuk menyediakan jajanan buah potong yang memiliki serat dan air yang tinggi sehingga siswa mudah mendapatkannya disekolah.

4. Masyarakat diharapkan dapat membiasakan mengunyah buah yang memiliki tekstur berserat dan mengandung air untuk langkah tambahan dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut.

