

GAMBARAN TINGKAT ANSIETAS PADA MAHASISWA PROGRAM
STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
ANDALAS YANG MENGIKUTI MAKE UP TEST PADA SEMESTER
GENAP TAHUN AJARAN 2018-2019



PEMBIMBING:

1. Dr.dr. Yaslinda Yaunin, Sp.KJ
2. dr. Hirowati Ali, PhD.

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2019

ABSTRACT

THE STUDY OF ANXIETY LEVEL AMONGS MEDICAL STUDENTS IN MEDICAL FACULTY OF ANDALAS UNIVERSITY WHOM INVOLVED IN MAKE UP TEST EVENT ON ACADEMIC TERM 2018/2019

By

Hanggia

Anxiety is a condition of worry which is not clear, wide spread, related to certain feeling and the lose of self-worth or self-esteem which don't have specific point. Variables of anxiety on medical student are genders, living environment, the increasing complexity of school subjects, and massive amounts of tests that have to be passed. The goal of this research was to capture the anxiety level amongs the medical students of Medical Faculty of Universitas Andalas whom involved in the make up test event on academic term 2018/2019.

The type of research was descriptive with cross-sectional design. The sampling process by utilized the random sampling technique, with 200 samples of respondents. Questionarie of Hamilton Rating Scale For Anxiety was used as the data acquisition tool.

According to the data that was analyzed using the univariate analysis, it shown that most of the respondents had severe anxiety (36,45%), and respondent with moderate anxiety (26,8%), and respondents with mild anxiety (7,3%). Among the respondents 26,8% of them had no anxiety. Woman considered as the most gender amongs the respondents with the severe anxiety level. Respondents who lived on their own had severe anxiety level compared to those who lived with their parents or relatives. There was no respondents whom had major anxiety.

Keywords: *anxiety level, medical student, make up test*

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT ANSIETAS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS YANG MENGIKUTI *MAKE UP TEST* PADA SEMESTER GENAP TAHUN AJARAN 2018-2019

Oleh
Hanggia

Ansietas merupakan kekhawatiran yang tidak jelas, menyebar, berkaitan dengan perasaan yang tidak pasti serta tidak berdaya, dimana keadaan emosi ini tidak memiliki objek yang spesifik. Ansietas pada mahasiswa kedokteran dipengaruhi oleh jenis kelamin, lingkungan tempat tinggal, materi kuliah semakin kompleks serta berbagai jenis ujian yang harus dilalui dalam masa akademik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat ansietas pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang mengikuti *make up test* pada semester genap tahun ajaran 2018-2019.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain crosssectional. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik simple random sampling dan didapatkan sampel sebanyak 220 responden. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner *Hamilton Rating Scale For Anxiety* yang telah di validasi.

Hasil analisis univariat menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat ansietas berat (36,45%), disusul oleh ansietas sedang 29,5%. Sedangkan terdapat 26,8% dari mahasiswa yang mengikuti MUT pada semester genap tahun ajaran 2018-2019 yang tidak mengalami ansietas dan terdapat 7,3% yang mengalami ansietas ringan. Namun tidak terdapat tingkat ansietas sangat berat pada mahasiswa yang mengikuti *make up test* pada semester genap tahun ajaran tahun 2018-2019. Jenis kelamin yang paling banyak mengalami ansietas berat adalah perempuan, yakni 26,8% dan mahasiswa yang tinggal indekos merupakan mahasiswa peserta *make up test* yang paling banyak mengalami ansietas berat yakni 17,2%.

Kata kunci : tingkat ansietas, mahasiswa kedokteran, *make up test*