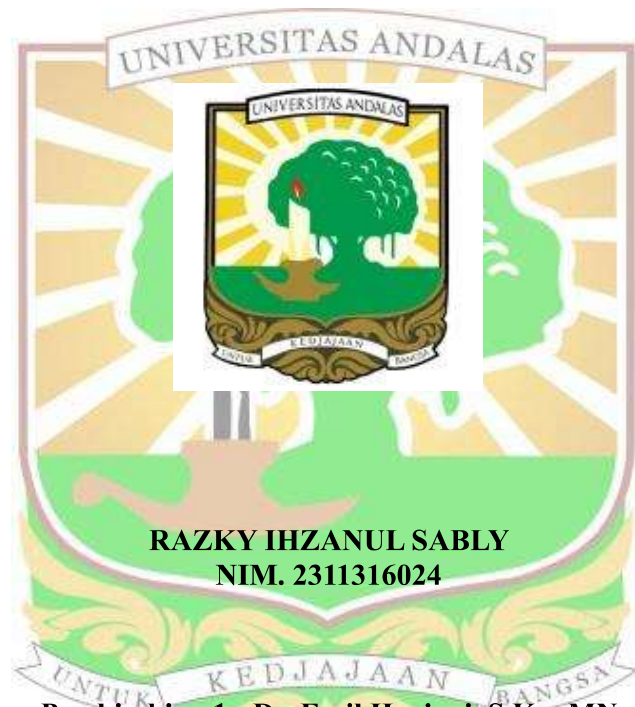


SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN GEJALA DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RS TK.III DR. REKSODIWIRYO PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**RAZKY IHZANUL SABLY
NIM. 2311316024**

**Pembimbing 1 : Dr. Emil Huriani, S.Kp, MN
Pembimbing 2 : Ns. Fitri Mailani, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025

Nama : Razky Ihzanul Sably
NIM : 2311316024

Hubungan Beban Gejala dengan Kualitas Tidur pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis di RS Tk. III dr. Reksodiwiry Padang

ABSTRAK

Pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis sering mengalami berbagai gejala fisik dan emosional yang dapat memengaruhi kualitas tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban gejala dengan kualitas tidur pada pasien hemodialisis di RS Tk.III dr. Reksodiwiry Padang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif analitik dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 82 responden yang dipilih dengan *teknik non random sampling* dengan pendekatan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu *Dialysis Symptom Index* (DSI) dan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Berdasarkan uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov*, data tidak berdistribusi normal ($p < 0,001$), sehingga analisis dilakukan menggunakan uji *Mann-Whitney U Test*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas pasien memiliki beban gejala sedang dan kualitas tidur yang buruk. Terdapat hubungan yang signifikan antara beban gejala dengan kualitas tidur ($p\text{-value} = 0,001$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah semakin tinggi beban gejala yang dirasakan pasien, maka semakin buruk kualitas tidurnya. Disarankan kepada perawat untuk melakukan asesmen rutin terhadap beban gejala dan kualitas tidur pasien, serta memberikan intervensi keperawatan seperti edukasi manajemen gejala dan teknik relaksasi guna meningkatkan kualitas tidur pasien hemodialisis.

Kata kunci : Beban gejala, Kualitas tidur, Hemodialisis, Penyakit ginjal kronik

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2025**

**Name : Razky Ihzanul Sably
NIM : 2311316024**

**The Relationship Between Symptom Burden and Sleep Quality in Patients
Undergoing Hemodialysis at Level III Hospital dr. Reksodiwiryo Padang**

ABSTRACT

Patients with chronic kidney disease who underwent hemodialysis often experienced various physical and emotional symptoms that affected their sleep quality. This study aimed to determine the relationship between symptom burden and sleep quality in hemodialysis patients at Level III Hospital dr. Reksodiwiryo Padang. A quantitative analytic approach with a cross-sectional design was used. A total of 82 respondents were selected using non-random purposive sampling. The instruments used were the Dialysis Symptom Index (DSI) and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Based on the Kolmogorov-Smirnov normality test, the data were not normally distributed ($p < 0.001$), so the analysis was conducted using the Mann-Whitney U test. The results showed that the majority of patients had a moderate symptom burden and poor sleep quality. There was a significant relationship between symptom burden and sleep quality ($p\text{-value} = 0.000$). The study concluded that the higher the symptom burden experienced by the patient, the poorer their sleep quality. It was recommended that nurses routinely assess patients' symptom burden and sleep quality, and provide nursing interventions such as symptom management education and relaxation techniques to improve the sleep quality of hemodialysis patients.

Keywords: Symptom burden, Sleep quality, Hemodialysis, Chronic kidney disease