

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai hubungan efikasi diri dan tingkat kecemasan pada orang tua anak dengan kanker yang menjalani kemoterapi di ruang kemoterapi anak RSUP Dr. M. Djamil Padang, maka didapatkan kesimpulan:

1. Rata-rata skor efikasi diri orang tua anak dengan kanker yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah 29,3 dengan nilai tengah 29,5. Hal tersebut dapat diartikan bahwa efikasi diri orang tua dalam kategori sedang hingga cenderung rendah, dengan skor terendah 16 dan tertinggi 49.
1. Rata-rata skor kecemasan orang tua anak dengan kanker yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah 41,9 dengan nilai tengah 39,5. Hal tersebut dapat diartikan bahwa kecemasan orang tua di atas normal hingga tinggi, dengan skor terendah 28 dan tertinggi 64.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan tingkat kecemasan pada orang tua anak dengan kanker yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Hasil uji korelasi menunjukkan nilai $r = -0,350$ dengan $p\text{-value} < 0,001$, yang berarti hubungan ini cukup kuat dan signifikan secara statistik. Arah korelasi yang negatif menunjukkan bahwa semakin tinggi efikasi diri, maka semakin rendah tingkat kecemasan yang dialami orang tua, dan sebaliknya.

B. Saran

Adapun saran yang dapat peneliti berikan yaitu:

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Perlu adanya penguatan peran tenaga kesehatan, khususnya perawat, dalam memberikan dukungan psikologis kepada orang tua anak yang menjalani kemoterapi. Pendekatan holistik yang mencakup aspek emosional, dan psikologis, yang nantinya juga dapat menunjang aspek fisiologis orang tua juga perlu diterapkan. Program edukasi, konseling, dan pendampingan yang terstruktur juga diperlukan untuk meningkatkan efikasi diri orang tua. Selain itu, evaluasi berkala harus dilakukan untuk memastikan intervensi yang diberikan berjalan efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat disajikan sebagai sumber data dan informasi atau referensi dalam melakukan penelitian yang sama bagi mahasiswa keperawatan khususnya Mahasiswa Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dan bidang keperawatan anak.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi dasar untuk penelitian lebih lanjut tentang variabel lain seperti tingkat pengetahuan, pendidikan, kondisi medis anak, dukungan sosial, ekonomi, dan pengalaman sebelumnya yang sekiranya dapat mempengaruhi kecemasan orang tua selama kemoterapi anak. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat mempertimbangkan metode penelitian

kualitatif guna memperoleh gambaran yang lebih mendalam mengenai pengalaman emosional orang tua. Untuk memperluas generalisasi hasil, juga perlu dilakukan penelitian serupa dengan populasi dan lokasi yang berbeda.

