

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN TINGKAT KECEMASAN PADA
ORANG TUA ANAK DENGAN KANKER YANG MENJALANI
KEMOTERAPI**

Penelitian Keperawatan Anak



HAZRATUL MAHARANI

NIM. 2111311034

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

**Nama : Hazratul Maharani
NIM : 2111311034**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN TINGKAT KECEMASAN PADA
ORANG TUA ANAK DENGAN KANKER YANG MENJALANI
KEMOTERAPI**

ABSTRAK

Sebanyak 400.000 anak dan remaja di dunia didiagnosis kanker setiap tahunnya, dengan kemoterapi sebagai pengobatan utama. Kemoterapi sering memicu kecemasan tinggi pada orang tua yang mendampingi anak. Kondisi ini menuntut tingginya efikasi diri orang tua agar mampu mendukung proses penyembuhan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dan tingkat kecemasan pada orang tua anak penderita kanker yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sebanyak 90 orang tua menjadi responden melalui teknik *consecutive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Caregiver Self-Efficacy Scale* (CaSES) dan *Zung Self Rating Anxiety Scale* (ZSAS). Analisis data menggunakan uji *Spearman rank*. Hasil penelitian menunjukkan rerata efikasi diri sebesar 29,3 (SD = 8,18) yang berarti tingkat efikasi diri orang tua dalam kategori sedang hingga cenderung rendah dan rerata kecemasan sebesar 41,49 (SD = 8,73) yang berarti orang tua mengalami kecemasan diatas normal/tinggi. Terdapat hubungan signifikan antara efikasi diri dan kecemasan ($p = 0,001$) dengan korelasi negatif yang cukup kuat ($r = -0,350$). Perawat disarankan untuk dapat mendukung orang tua anak dengan memberikan edukasi yang jelas, konseling untuk mengelola emosi, dan pendampingan terstruktur selama perawatan untuk meningkatkan efikasi diri dan menurunkan kecemasan orang tua.

Kata Kunci: Efikasi diri, Kecemasan, Kemoterapi, Keperawatan anak, Orang tua
Daftar Pustaka : 58 (1971-2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2025**

**Name : Hazratul Maharani
Student ID : 2111311034**

**RELATIONSHIP SELF-EFFICACY AND ANXIETY LEVELS IN PARENTS
OF CHILDREN WITH CANCER UNDERGOING CHEMOTHERAPY**

ABSTRACT

Approximately 400,000 children and adolescents worldwide are diagnosed with cancer each year; with chemotherapy as the primary treatment. Chemotherapy often triggers high levels of anxiety in parents who accompany their children during treatment. This condition requires a high level of parental self-efficacy to effectively support the child's recovery process. This study aimed to examine the relationship between self-efficacy and anxiety levels among parents of children with cancer undergoing chemotherapy at Dr. M. Djamil General Hospital Padang. The study employed a quantitative design with a cross-sectional approach. A total of 90 parents participated as respondents, selected through a consecutive sampling technique. The instruments used were the Caregiver Self-Efficacy Scale (CaSES) and the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS). Data were analyzed using the Spearman rank correlation test. The results showed a mean self-efficacy score of 29.3 (SD = 8.18), indicating a moderate to low level of self-efficacy, and a mean anxiety score of 41.49 (SD = 8.73), indicating above-normal or high anxiety. A significant relationship was found between self-efficacy and anxiety ($p = 0.001$), with a moderately strong negative correlation ($r = -0.350$). Nurses are advised to support parents by providing clear education, emotional counseling, and structured assistance during treatment to improve self-efficacy and reduce parental anxiety.

Keywords: Self-efficacy, Anxiety, Chemotherapy, Pediatric Nursing, Parents
References: 58 (1971–2025)