

SKRIPSI

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA *EARLY-ONSET*
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA USIA MUDA
DI PUSKESMAS BELIMBING**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



Latifah Rahim

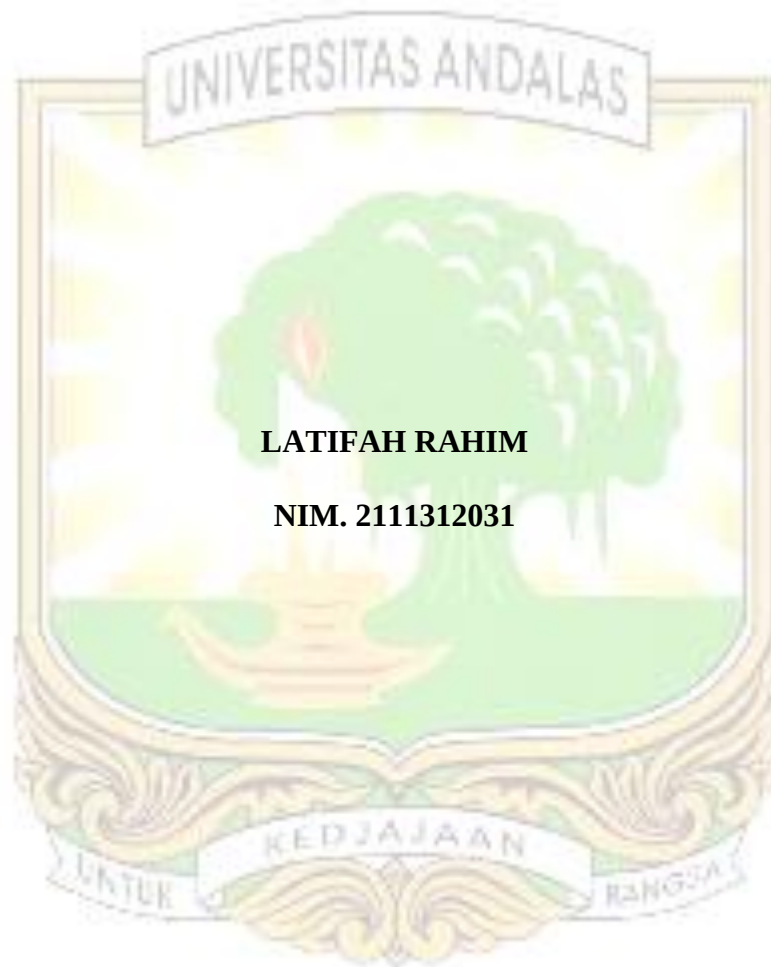
2111312031

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA *EARLY-ONSET*
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA USIA MUDA
DI PUSKESMAS BELIMBING**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



LATIFAH RAHIM

NIM. 2111312031

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA *EARLY-ONSET*
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA USIA MUDA
DI PUSKESMAS BELIMBING**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

oleh

**LATIFAH RAHIM
NIM. 2111312031**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2025**

PERSETUJUAN SKRIPSI

GAMBARAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA *EARLY-ONSET*
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA USIA MUDA
DI PUSKESMAS BELIMBING

LATIFAH RAHIM

2111312031

Skripsi ini telah disetujui

Tanggal 17 Juni 2025

Oleh:

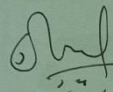
Pembimbing Utama



Prof. Hema Malini, SKp, MN, Ph.D

NIP: 197602042000032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, S.Kep, M.kep

NIP: 198702022019032013

Mengetahui:

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep

NIP: 198409152014042002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI
GAMBARAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA *EARLY-ONSET*
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA USIA MUDA
DI PUSKESMAS BELIMBING

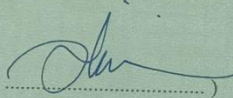
LATIFAH RAHIM

NIM. 2111312031

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada tanggal 2025

Panitia penguji,

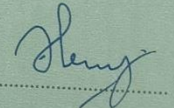
1. Prof. Hema Malini, SKp, MN, Ph.D

()

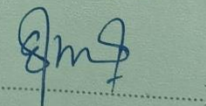
2. Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, S.Kep, M.Kep (



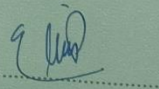
3. Ns. Leni Merdawati, M.Kep, Ph.D

()

4. Dr. Emil Huriani, S.Kp., M.N

()

5. Elvi Oktarina, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B

()

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Faktor Resiko Terjadinya Early-Onset Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Usia Muda Di Puskesmas Belimbing”

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Prof. Hema Malini, SKp, MN, Ph.D selaku Pembimbing Utama dan Ibu Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, S.Kep, M.kep selaku Pembimbing Pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih juga disampaikan kepada pembimbing akademik saya Ibu Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An yang telah banyak memberi motivasi, nasehat, dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
3. Bapak/Ibu selaku penguji yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran

menuju kesempurnaan proposal skripsi ini.

4. Bapak/Ibu seluruh dosen Program Studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama perkuliahan.
5. Seluruh staff administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi mendukung kelancaran penyusunan proposal skripsi ini.
6. Orang tua tercinta serta abang dan adek yang telah memberikan doa, dukungan, perhatian, kasih sayang dan doa yang tulus kepada penulis dalam segala tahap yang dilalui oleh penulis.
7. Teman-teman Biska, teman seperjuangan Devina Rahma Ardin, Intan Mulyani, dan Hazratul Maharani yang selalu ada dalam suka dan duka, saling mendukung, dan berbagi tawa dalam masa perkuliahan.
8. Kepada teman-teman kelompok B dan kelompok C, yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu yang selalu ada di setiap langkah peneliti. Saling menguatkan dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman KKN Koto Anau 2024 “P Info” Annisa Dwi Zerlina, Azizah Chairunnisa, Maziya Shabirah yang selalu memotivasi, mendukung dan menghibur penulis.
10. Terakhir, ucapan terima kasih yang tulus kepada teman-teman seperjuangan yang selalu membantu dan memotivasi saya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.

Padang, 20 Juni 2025

Latifah Rahim

NIM. 2111312031



FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2025

Nama : Latifah Rahim
NIM : 2111312031

Gambaran Faktor Resiko Terjadinya *Early-Onset*
Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Usia Muda
Di Puskesmas Belimbing

ABSTRAK

Early-onset diabetes mellitus (DM) merupakan kondisi diabetes yang terjadi pada individu berusia kurang dari 45 tahun. Prevalensinya terus meningkat dan menjadi perhatian karena berisiko menimbulkan komplikasi lebih awal apabila tidak ditangani dengan baik. Beberapa faktor risiko yang berperan dalam terjadinya DM pada usia muda antara lain riwayat keluarga, pola makan tidak sehat, obesitas, kurangnya aktivitas fisik, dan tingkat stres yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran faktor risiko pada penderita *early-onset* diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Belimbing. Desain yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah 90 orang penderita diabetes melitus usia 18–45 tahun, dengan sampel sebanyak 82 orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada umumnya responden memiliki pola makan yang buruk (91,5%), aktivitas fisik sedang (76,8%), tingkat stres sedang (52,4%), dan sebagian kecil responden memiliki riwayat keluarga dengan diabetes melitus baik dari kerabat (29,3%) maupun orang tua atau saudara kandung (14,6%), dan sebagian responden memiliki indeks massa tubuh $>27 \text{ kg/m}^2$ (50%), serta sebagian besar laki – laki memiliki lp $>94\text{cm}$ (57,7%) dan perempuan $>88\text{cm}$ (67,9%). Hasil ini diharapkan menjadi dasar dalam upaya edukasi dan promosi kesehatan untuk pencegahan diabetes tipe 2 pada usia muda.

Kata Kunci: *Early-onset* diabetes mellitus, faktor risiko, usia muda, pola makan, stress

Daftar Pustaka: 127 (2001 – 2024)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JUNE 2025

Name : Latifah Rahim

Registration Number : 2111312031

*An Overview Of Risk Factors For Early-Onset
Type 2 Diabetes Mellitus In Young Adults
At Puskesmas Belimbing*

ABSTRACT

Early-onset diabetes mellitus (DM) is a form of diabetes that occurs in individuals under the age of 45. Its prevalence continues to rise and has become a public health concern due to the increased risk of earlier complications if not properly managed. Several risk factors contribute to the development of DM at a young age, including family history, unhealthy dietary patterns, obesity, physical inactivity, and high stress levels. This study aims to describe the risk factors of early-onset type 2 diabetes mellitus patients at Puskesmas Belimbing. A descriptive quantitative design with a cross-sectional approach was used. The population consisted of 90 individuals aged 18–45 years with diabetes mellitus, and 82 participants were selected using purposive sampling. The results showed that the majority of respondents had poor dietary patterns (91.5%), moderate physical activity levels (76.8%), and moderate stress levels (52.4%). A small proportion had a family history of diabetes mellitus, either from relatives (29.3%) or from parents or siblings (14.6%). Additionally, most respondents had a body mass index (BMI) $>27 \text{ kg/m}^2$ (50%), with most males having a waist circumference $>94 \text{ cm}$ (57.7%) and most females $>88 \text{ cm}$ (67.9%). These findings are expected to serve as a foundation for education and health promotion efforts aimed at preventing type 2 diabetes among young adults.

Keywords: Early-onset diabetes mellitus, risk factors, young age, diet, stress
Bibliography : 127 (2001-2024)