

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, T. C., & Ep Adam, T. C., & Epel, E. S. (2007). Stress, eating and the reward system. *Physiology & Behavior*, 91(4), 449–458.
<https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2007.04.011>
- Adamfati, M. (2022). Aktivitas Fisik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(3), 785-792.
<https://doi.org/10.37287/jppp.v4i3.967>
- Agustina, W., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya: Relationship of Physical Activity with Obesity in Productive Age in the Working Area of the Marina Permai Puskesmas City Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9(1), 1–8.
<https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5125>
- Alianatasya, N., & Khoiroh, S. (2020). Hubungan pola makan dengan terkendalinya kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe II di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), BSR 1784. <https://doi.org/10.1234/bsr.v1i3.1784>
- Alianatasya, N., & Khoiroh, S. (2020). Hubungan pola makan dengan terkendalinya kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe II di

RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Students Research*, 1(3).
Samarinda: Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Indonesia.

Almgren, P., Lehtovirta, M., Isomaa, B., Sarelin, L., Taskinen, M. R., Lyssenko, V., ... & Groop, L. (2011). Heritability and familiarity of type 2 diabetes and related quantitative traits in the Botnia Study. *Diabetologia*, 54(11), 2811–2819. <https://doi.org/10.1007/s00125-011-2267-5>

Ambarita, D. D. L., Prabawati, D., & Hidayah, A. J. (2022). Hubungan gaya hidup sedentary terhadap kejadian tinggi prediabetes di wilayah kerja Puskesmas Johar Baru. *Jurnal Ilmiah Keperawatan SHT*, 17(1), 1–5. <https://doi.org/10.30643/jiksht.v17i1.146>

American Diabetes Association (ADA). (2012). Standards Of Medical care In Diabetes Care. *Diabetes Care Journal* 35(1): 116-121.

Anggraini, A., & Herlina, N. (2022). Hubungan pola makan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2: Literature review. *Borneo Student Research*, 3(3), 1–6. <https://doi.org/10.5281/zenodo.1234567>

Anri, A. (2022). Pengaruh indeks massa tubuh, pola makan, dan aktivitas fisik terhadap kejadian diabetes melitus tipe 2. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 7–13. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i1.2356>

Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan antara pekerjaan dan aktivitas fisik dengan kejadian diabetes mellitus di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah tahun 2020. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 163–170.

Aris, F. (2019). Penerapan data mining untuk identifikasi penyakit diabetes melitus dengan menggunakan metode klasifikasi. *Router Research*, 1(1), 1–6. <https://doi.org/10.29239/j.router.2019.313>

Astra, I. G. S. V. (2021). *Gambaran penerimaan diri pada pasien diabetes melitus di Puskesmas II Denpasar Barat tahun 2021* (Diploma thesis, Jurusan Keperawatan). Poltekkes Denpasar. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/7553>

Astutisari, I. D. A. E. C., Darmini, A. A. A. Y., & Wulandari, I. A. P. (2022). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2). <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.1234>

Aulianah, H., & Meylina, H. (2022). Hubungan pengetahuan dan tindakan pelaksanaan diet dengan kadar gula darah pasien diabetes melitus (DM). *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(2), 161-171. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/126>

Boule, N. G., Haddad, E., Kenny, G. P., & Wells, G. A. (2001). Effects of exercise on glycemic control and body mass in type 2 diabetes mellitus: A meta-analysis of controlled clinical trials. *JAMA*, 286(10), 1218–1227. <https://doi.org/10.1001/jama.286.10.1218>

Boys, C. J., Li, Z., & Bates, P. (2009). "Screen time and risk of type 2 diabetes in children and adolescents: A longitudinal study." *Diabetes Care*, 32(10), 1725-1729.

C.P. Bandeira, B.D. Schaan and F.V. Cureau, Association of BMI and WC for insulin resistance and type 2 diabetes among Brazilian adolescents, *Jornal de Pediatria* (2024), <https://doi.org/10.1016/j.jped.2024.07.007>

Cahyaningrum, N. (2023). Hubungan pola makan 3J (jumlah, jenis, jadwal) dan perilaku sedentari dengan pengendalian gula darah pasien DM tipe 2 (studi kasus di Puskesmas Mulyoharjo). *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 3(1), 12-23. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>

Colberg, S. R., Sigal, R. J., Fernhall, B., Regensteiner, J. G., Blissmer, B. J., Rubin, R. R., Chasan-Taber, L., Albright, A. L., & Braun, B.; American College of Sports Medicine; American Diabetes Association. (2010). Exercise and type 2 diabetes: The American College of Sports Medicine and the

American Diabetes Association: Joint position statement. *Diabetes Care*, 33(12), e147–e167. <https://doi.org/10.2337/dc10-9990>

DeLaune, S. C., & Ladner, P. K. (2011). *Fundamentals of nursing: Standards & practice* (4th ed.). Cengage Learning.

Delfina, S., Maharani, I. C., Habsah, S., & Ayatillahi, S. (2021). Literature review: Analisis determinan faktor risiko kejadian diabetes mellitus tipe 2 pada usia produktif. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 141–147.

Dewi, N. P. D. A. (2021). *Hubungan tingkat pengetahuan, kepatuhan diet, dan kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2* (Diploma thesis, Poltekkes Kemenkes Denpasar, Jurusan Gizi). <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/8411>

Diwanta, F., Maghfirah, S., & Marwa, N. A. (2024). Hubungan Pola Makan sebagai Faktor Resiko Penyakit DM. *JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 91–96. <https://doi.org/10.47575/jpkm.v5i2.616>

Eltrikanawati, T., Nurlaila, & Tampubolon, M. (2020). Hubungan pola makan dan pola aktivitas fisik terhadap kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2), 171. <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEPERAWATAN>

- Enjelia, M. F., & Ovany, R. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pola makan sebagai faktor risiko terjadinya diabetes melitus (DM) pada siswa kelas X di SMA Negeri 4 Palangka Raya. *Jurnal Sains dan Manajemen*, 10(2), 1-10. <https://doi.org/10.33084/jsm.v10i2.7751>
- Ernawati. (2018). Gizi Indonesia. *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIK)*, 6(2), 67–76. <https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.567>
- Esposito, K., Maiorino, M. I., Petrizzo, M., Bellastella, G., & Giugliano, D. (2014). The effects of a Mediterranean diet on the need for diabetes drugs and remission of newly diagnosed type 2 diabetes: Follow-up of a randomized trial. *Diabetes Care*, 37(7), 1824–1830. <https://doi.org/10.2337/dc13-2899>
- Fitri, A., Jafar, N., Indriasari, R., Syam, A., & Salam, A. (2021). Hubungan tingkat stres dengan kadar gula darah pada polisi yang mengalami gizi lebih di Polresta Sidenreng Rappang. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), 51–62. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v10i1.20353>
- Fitriani, F., & Sanghati, S. (2021). Intervensi gaya hidup terhadap pencegahan diabetes melitus tipe 2 pada pasien pra diabetes. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2). <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.682>

Fitriyah, C. N., & Herdiani, N. (2022). Konsumsi gula dan kebiasaan merokok dengan kejadian diabetes melitus di Puskesmas Gading Surabaya. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 6(2), 467. <https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.567>

Freedman, D. S., Mei, Z., Srinivasan, S. R., Berenson, G. S., & Dietz, W. H. (2007). *Cardiovascular risk factors and excess adiposity among overweight children and adolescents: The Bogalusa Heart Study*. *The Journal of Pediatrics*, 150(1), 12–17.e2. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2006.08.042>

Gordon-Larsen, P., McMurray, R. G., & Popkin, B. M. (2004). Adolescent physical activity and sedentary behavior: a 12-year longitudinal study. *American Journal of Preventive Medicine*, 27(1), 14–23. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2004.07.006>

Gregor, M. F., & Hotamisligil, G. S. (2011). "Inflammation in obesity and diabetes: A dual role for fatty acid-derived signaling molecules." *The Journal of Clinical Investigation*, 121(6), 2211–2217. <https://doi.org/10.1146/annurev-immunol-031210-101322>

Gregor, M. F., & Hotamisligil, G. S. (2011). Inflammatory mechanisms in obesity. *Annual Review of Immunology*, 29, 415–445. <https://doi.org/10.1146/annurev-immunol-031210-101322>

Gunawan, B., Soerachmad, S., Hendrawan, L. D., Titus, J., & Cendana, V. (2024). Risk factors of early onset type 2 diabetes mellitus in young adults $\leq$ 40 years old. *Universa Medicina*, 43, 179-187. <https://doi.org/10.18051/UnivMed.2024.v43.179-187>

Hamrik, Z., Sigmundová, D., Kalman, M., Pavelka, J., & Sigmund, E. (2014). Physical activity and sedentary behaviour in Czech adults: Results from the GPAQ study. *European Journal of Sport Science*, 14(2), 193–198. <https://doi.org/10.1080/17461391.2013.822565>

Harefa, E. M., & Lingga, R. T. (2023). Analisis faktor risiko kejadian diabetes melitus tipe II pada penderita DM di Kelurahan Ilir wilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli. *Jurnal Ners*, 7(1), 316–324. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.12686>

Hariawan, H., Fathoni, A., & Purnamawati, D. (2019). Hubungan gaya hidup (pola makan dan aktivitas fisik) dengan kejadian diabetes melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.16>

Healy, G. N., Dunstan, D. W., Salmon, J., & et al. (2008). "Breaks in sedentary time: Beneficial associations with metabolic risk." *Diabetes Care*, 31(4), 661-666.

Hu, F. B. (2011). Globalization of diabetes: The role of diet, lifestyle, and genes.

Diabetes Care, 34(6), 1249–1257. <https://doi.org/10.2337/dc11-0442>

Hu, F. B., Li, T. Y., Colditz, G. A., Willett, W. C., & Manson, J. E. (2003).

Television watching and other sedentary behaviors in relation to risk of obesity and type 2 diabetes mellitus in women. *JAMA*, 289(14), 1785–1791.

<https://doi.org/10.1001/jama.289.14.1785>

Hu, F. B., Manson, J. E., & Willett, W. C. (2003). "Obesity and type 2 diabetes:

The role of insulin resistance and the insulin secretory defect." *The Lancet*, 356(9236), 213-215.

Husni, N. (2024). *Hubungan pola makan dengan kejadian diabetes melitus (DM)*

di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi tahun 2024 (Skripsi, Universitas Jambi). Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Jambi.

Ilmi, M. Z., Abdurrahman, & Abiyoga, A. (2020). Hubungan antara lama

menderita diabetes mellitus tipe 2 dengan kejadian neuropati sensorik di Puskesmas Loa Janan. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 1(1), 1–8.

Innes, K. E., & Vincent, H. K. (2007). The influence of yoga-based programs on

risk profiles in adults with type 2 diabetes mellitus: A systematic review.

Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 4(4), 469–486.

<https://doi.org/10.1093/ecam/nel103>

Iqbal, M., & Sulaiman, L. (2022). Pengaruh faktor usia dan kebiasaan merokok terhadap peningkatan kasus diabetes mellitus di puskesmas Banyumulek Kabupaten Lombok Barat. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 22(1), 81-85.
<https://doi.org/10.24815/jks.v22i1.21231>

Irawan, Q. P., Utami, K. D., Reski, S., & Saraheni. (2022). Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan kadar HbA1c pada penderita diabetes mellitus tipe II di Rumah Sakit Abdoel Wahab Sjahranie. *Formosa Journal of Science and Technology (FJST)*, 1(5), 459-468. <https://doi.org/10.55927/fjst.v1i5.1220>

Irwan, Ahmad, F., & Bialangi, S. (2021). Hubungan Riwayat Keluarga dan Perilaku Sedentari terhadap Kejadian Diabetes Melitus. *Jambura Journal*, 3(1), 103–114. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i1.7075>

Isnaini, N., & Ratnasari. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiyah*, 14(1), 59-68.
<http://dx.doi.org/10.31101/jkk.550>

Jati, R. A., Muchtar, F., & Salsabila, S. (2023). Faktor Risiko Aktivitas Fisik Pada Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kemaraya

Kota Kendari Tahun 2023. *Koloni*, 2(2), 328–334.
<https://doi.org/10.31004/koloni.v2i2.502>

Kahn, S. E., Hull, R. L., & Utzschneider, K. M. (2006). Mechanisms linking obesity to insulin resistance and type 2 diabetes. *Nature*, 444(7121), 840–846.
<https://doi.org/10.1038/nature05482>

Kekenusa, J. S., Ratag, B. T., & Wuwungan, G. (2018). Analisis Hubungan Antara Umur dan Riwayat Keluarga Menderita DM dengan Kejadian Penyakit Dalam BLU RSUP Prof. Dr. R.D Kondou Manado. *Jurnal Kesmas Univ Sam Ratulangi Manado*, 2(1), pp 1-6. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.1271>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Hasil riset kesehatan dasar tahun 2018*. Jakarta: Kemenkes RI.

Khan, T., Muise, E. S., Iyengar, P., Wang, Z. V., Chandalia, M., Abate, N., ... & Scherer, P. E. (2006). Metabolic dysregulation and adipose tissue fibrosis: role of collagen VI. *Molecular and Cellular Biology*, 26(3), 1033–1045.
<https://doi.org/10.1128/MCB.26.3.1033-1045.2006>

Kurniasih, D., & Sartika, M. (2023). Faktor yang berhubungan dengan kejadian stres pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RS Sentra Medika Cislak. *Cakrawala Medika: Journal of Health Sciences*, 1(1), 1-10.
<https://publikasi.medikasuherman.ac.id/index.php/cmj/article/view/123>

Kurniati, M. F., & Alfaqih, M. R. (2022). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Ngraho. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 12(1), 53–54 <https://doi.org/10.31004/prepotif.v8i1.27198>

Lascar, N., Brown, J., Pattison, H., Barnett, A. H., Bailey, C. J., & Bellary, S. (2018). Type 2 diabetes in adolescents and young adults. *The Lancet Diabetes and Endocrinology*, 6(1), 69–80. [https://doi.org/10.1016/s2213-8587\(17\)30186-9](https://doi.org/10.1016/s2213-8587(17)30186-9)

Latifah, N., & Nugroho, P. S. (2020). Hubungan stres dan merokok dengan kejadian diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda tahun 2019. *Borneo Student Research*, 1(2), 1243. <https://doi.org/10.1234/bsr.v1i2.1243>

Lavalle-González, F. J., Chiquete, E., Taja-Chayeb, L., & Gómez-Pérez, F. J. (2020). Type 2 diabetes in youth: A growing epidemic. *Current Diabetes Reports*, 20(6), 1–8. <https://doi.org/10.1007/s11892-020-01307-y>

Lee Jia Jia, S. Zampetti, P. Pozzilli, R. Buzzetti, Type 2 diabetes in children and adolescents: Challenges for treatment and potential solutions, *Diabetes Research and Clinical Practice* (2024), doi: <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2024.111879>

Lestari, Z., Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>

Ma, R. C. W., & Chan, J. C. N. (2013). Type 2 diabetes in East Asians: similarities and differences with populations in Europe and the United States. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1281(1), 64–91. <https://doi.org/10.1111/nyas.12098>

Magliano, D. J., & Boyko, E. J.; IDF Diabetes Atlas 10th edition scientific committee. (2021). *IDF Diabetes Atlas* (10th ed.). International Diabetes Federation. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK581934/>

Mahatma, G., Widiastuti, W., Nova, R., Darmayanti, A., & Abdullah, D. (2024). Prevalensi diabetes mellitus tipe 2 pada anak dan remaja (studi literatur). *Nusantara Hasana Journal*, 4(6), 15-20. <https://doi.org/10.59003/nhj.v4i6.1254>

Malik, V. S., Popkin, B. M., Bray, G. A., Després, J. P., Willett, W. C., & Hu, F. B. (2010). Sugar-sweetened beverages and risk of metabolic syndrome and type 2 diabetes: A meta-analysis. *Diabetes Care*, 33(11), 2477–2483. <https://doi.org/10.2337/dc10-1079>

Mansyah, B. (2020). Sistematis review: Faktor risiko obesitas terhadap diabetes mellitus tipe 2 pada remaja. *Jurnal Sains dan Manajemen*, 1(1), 1-12.
<https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>

Merdawati, L., & Malini, H. (2019). *Keperawatan medikal bedah II*. Depok: Rajawali Pers. ISBN: 978-602-425-850-4

Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya hidup sebagai faktor risiko diabetes melitus tipe 2. *e-CliniC*, 9(2), 328-333.
<https://doi.org/10.35790/ecl.9.2.2021.32852>

Muttaqin, M. R., Rotinsulu, D. J., & Sulistiawati, S. (2021). Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *J. Sains. Kes*, 3(4), 586–592.
<https://jsk.ff.unmul.ac.id/index.php/JSK/article/view/504>

Nasution, F., Andilala, & Siregar, A. A. (2021). Faktor risiko kejadian diabetes mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 94-104.
<https://doi.org/10.1234/jik.v9i2.5678>

Ng, M., Fleming, T., Robinson, M., et al. (2014). Global, regional, and national prevalence of overweight and obesity in children and adults during 1980–2013: A systematic analysis. *The Lancet*, 384(9945), 766–781.
[https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(14\)60460-8](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(14)60460-8)

- Nida, L., & Tangerang, Y. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan pola makan dengan faktor risiko diabetes militus pada remaja. *Nusantara Hasana Journal*, 1(6). <https://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/171>
- Ningrum, A. N., Puspitasary, K., & Kemala, R. S. (2023). Hubungan perilaku pola makan dan aktivitas fisik terhadap risiko kejadian diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Farmasetis*, 12(3). <https://doi.org/10.32583/far.v12i3.1374>
- Notoadmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, P. S., Tianingrum, N. A., Sunarti, S., Rachman, A., Fahrurrodzi, D. S., & Amiruddin, R. (2020). Predictor risk of diabetes mellitus in Indonesia, based on national health survey. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*. 16(1), 126-130 <https://doi.org/10.47836/mjmhs19.s12.04>
- Okpiyanti, K. S. (2021). *Gambaran strategi coping pada pasien diabetes melitus tipe II di RSUD Bangli tahun 2021* (Diploma thesis, Jurusan Keperawatan). Poltekkes Denpasar. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/7253>
- Pahlawati, A., & Nugroho, P. S. (2019). Hubungan tingkat pendidikan dan usia dengan kejadian diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda tahun 2019. *Borneo Student Research*, 1(2). Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

PERKENI. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia 2021*. Pengurus Pusat Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pengelolaan-dan-Pencegahan-DMT2-Ebook.pdf>

Pinhas-Hamiel, O., & Zeitler, P. (2005). The global spread of type 2 diabetes mellitus in children and adolescents. *The Journal of Pediatrics*, 146(5), 693–700.

Prasad, R. B., & Groop, L. (2015). Genetics of type 2 diabetes—pitfalls and possibilities. *Genes*, 6(1), 87–123. <https://doi.org/10.3390/genes6010087>

Prasetyani, D., & Martiningsih, D. (2019). Analisis faktor yang mempengaruhi kejadian neuropati diabetik pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan dan Keperawatan*, 13(1), 40–49. <https://doi.org/10.35960/vm.v12i01.489>

Pratiwi, R. (2019). Bab 2. In Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents. [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/3096/3/BAB II %28630%29.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/3096/3/BAB%20II%20%29.pdf)

Purnami, C. T., & Sawitri, D. R. (2019). Instrumen “ Perceive Stress Scale ” Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat. Seminar Nasional Kolaborasi UNDIP-UNNES, 311–314.

ja&uact=8&ved=2ahUKEwjsj7rBipzhttps://www.google.com/url?sa=t&rct=j
&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rAhUs6jgGHY12AJQQFnoECBQQA
Q&url=http%3A%2F%2Frepository.

insu.ac.id%2F13061%2F1%2FSKRIPSI_IRMA%2520DANI%2520AISYAH
_08011 72235-%2528File%2520For%2520Bebas%252

Purnami, C. T., & Sawitri, D. R. (2019). Instrumen “Perceive Stress Scale”
Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah dan
Cepat. Prosiding Seminar Nasional Kolaborasi Pengabdian Kepada
Masyarakat UNDIP-UNNES 2019: 311-314.

Qifti, F., Malini, H., & Yetti, H. (2020). Karakteristik remaja SMA dengan faktor
risiko diabetes melitus di Kota Padang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari
Jambi*, 20(2), 560. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.950>

Ramadhani, A. A., & Khotami, R. (2023). Hubungan tingkat pendidikan,
pengetahuan, usia dan riwayat keluarga DM dengan perilaku pencegahan
diabetes mellitus tipe 2 pada usia dewasa muda. *SEHATMAS (Jurnal Ilmiah
Kesehatan Masyarakat)*, 2(1), 137-147.
<https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.1271>

Rif'at, I. D., Hasneli, Y., & Indriati, G. (2023). Gambaran komplikasi diabetes melitus pada penderita diabetes melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 11(1). <https://doi.org/10.1234/jkp.v11i1.1234>

Rocha, F. P., Aguilar-Farías, N., & Celis-Morales, C. (2018). Factores asociados al desarrollo de diabetes mellitus tipo 2 en Chile. *Nutrición Hospitalaria*, 35(2), 400–407. <https://doi.org/10.20960/nh.1434>

Rodriquez, I. M., & O'Sullivan, K. L. (2023). Youth-onset type 2 diabetes: Burden of complications and socioeconomic cost. *Current Diabetes Reports*, 23, 59–67. <https://doi.org/10.1007/s11892-023-01501-7>

Rokhman, M. R., Arifin, B., Zulkarnain, Z., Satibi, S., Perwitasari, D. A., Boersma, C., *et al.* (2022). Translation and performance of the Finnish Diabetes Risk Score for detecting undiagnosed diabetes and dysglycaemia in the Indonesian population. *PLoS ONE*, 17(7), e0269853. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0269853>

Rustiana, N., Pristiyanoro, & Pramudita, S. (2024). Analisa tingkat pengetahuan masyarakat tentang penyakit diabetes mellitus di RW 004 Kelurahan Pulogebang Kecamatan Cakung Jakarta Timur. *Jurnal Farmasi IKIFA*, 3(2), 106. <https://epik.ikifa.ac.id/jfi/article/view/193>

S, A., & Sholih, M. (2024). Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Diabetes Melitus Tipe II pada Remaja. *Jurnal Sehat Mandiri*, 19(1), 185-197. <https://doi.org/https://doi.org/10.33761/jsm.v19i1.1395>

Saboo, B., Agarwal, S., Gupta, S., Makkar, B., Panneerselvam, A., Sahoo, A. K., Ramchandani, G. D., Das, S., Erande, S., Kadam, Y., Abhyankar, M. V., & Revankar, S. (2021). REAL-world evidence of risk factors and comorbidities in young Indian adults with type 2 diabetes mellitus: A REAL YOUNG (diabetes) study. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 10(9), 3444–3452. https://doi.org/10.4103/jfmprc.jfmprc_2010_20

Sanjaya, L. R., & Setiawan (2024). Faktor-faktor risiko diabetes melitus pada remaja. *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*, 8(1), 66-73. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v8i1.395>

Saroh, Balqis et all. 2019. “Hubungan Antara Faktor Risiko Diabetes Melitus Yang Dapat Diubah Dengan Kejadian DM Tipe 2 Di Puskesmas Janti Kota Malang.” 1(1): 59–71. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/index>

Sartika, M., Armi, & Susanti, D. P. (2024). Deteksi dini kejadian diabetes melitus pada remaja di SMAN 3 Mangunjaya Kecamatan Tambun Selatan. *PROFICIO: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 193. <https://doi.org/10.1234/proficio.v5i1.1234>

Silalahi, L. (2019). Hubungan pengetahuan dan tindakan pencegahan diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 7(2), 223–232.
<https://doi.org/10.20473/jpk.V7.I2.2019.223-232>

Singh, R. K., Chang, H. W., Yan, D., Lee, K. M., Ucmak, D., Wong, K., ... & Liao, W. (2017). Influence of diet on the gut microbiome and implications for human health. *Journal of Translational Medicine*, 15(1), 1–17.
<https://doi.org/10.1186/s12967-017-1175-y>

Siregar, L. B., & Hidajat, L. L. (2017). Faktor yang berperan terhadap depresi, kecemasan dan stres pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2: Studi kasus Puskesmas Kecamatan Gambir Jakarta Pusat. *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA*, 6(1), 15–22.

Soheilipour, F., Abbasi Kasbi, N., Imankhan, M., & Eskandari, D. (2023). Complications and treatment of early-onset type 2 diabetes. *International Journal of Endocrinology and Metabolism*, 21(3), e135004.
<https://doi.org/10.5812/ijem-135004>

Soleman, Y. (2023). Hubungan pengetahuan tentang diabetes melitus dengan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Janti

Malang. *Other thesis, STIKes Panti Waluya Malang.*

<https://repository.stikespantiwaluya.ac.id/id/eprint/287>

Stahl-Pehe, A., Baechle, C., Lanzinger, S., Urschitz, M. S., Reinauer, C., Kamrath, C., Holl, R. W., & Rosenbauer, J. (2024). Trends in the incidence of type 1 diabetes and type 2 diabetes in children and adolescents in North Rhine-Westphalia, Germany, from 2002 to 2022. *Diabetes & Metabolism*, 50, 101567. <https://doi.org/10.1016/j.diabet.2024.101567>

Stevens, J., Truesdale, K. P., Katz, E. G., & Cai, J. (2008). Impact of body mass index on incident hypertension and diabetes in Chinese Asians, American Whites, and American Blacks: The People's Republic of China Study and the Atherosclerosis Risk in Communities Study. *American Journal of Epidemiology*, 167(11), 1365–1374. <https://doi.org/10.1093/aje/kwn060>

Strati, M., Moustaki, M., Psaltopoulou, T., & Vryonidou, A. (2024). Early onset type 2 diabetes mellitus: An update. *Endocrine*, 85, 965–978. <https://doi.org/10.1007/s12020-024-03772-w>

Suiraoka, I. P. (2012). Penyakit Degeneratif. Mengenal, Mencegah Dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif. Yogyakarta: Nuha Medika.

Sukumar, C. A., Bolanthakodi, N., Singh, A., Vidyasagar, S., & Holla, A. (2022). Childhood and adolescent onset type 2 diabetes mellitus (CAT2DM): The yoke of the young diabetics. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 12, 101101. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2022.101101>

Sulastrri. (2022). *Buku pintar perawatan diabetes melitus* (Aplikasi standar diagnosa keperawatan Indonesia/SDKI, standar luaran keperawatan Indonesia/SLKI, standar intervensi keperawatan Indonesia/SIKI). Jakarta: CV. Trans Info Media. ISBN: 978-602-202-339-5

Sundayana, I. M., Rismayanti, I. D. A., & Candra Devi, I. A. P. D. (2021). Penurunan kadar gula darah pasien DM tipe 2 dengan aktivitas fisik. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 27. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2367>

Susanti, N., Syakira, S., Ningtias, A., & Purba, E. Y. (2024). Adolescent lifestyle as a risk factor for diabetes. *PROMOTOR: Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 561–565. <https://doi.org/10.32832/pro>

Susanti, R. S., Anugrawati, S. D., Fitrah, Usman, J., & Yusrianto. (2023). Analisis faktor risiko penyebab diabetes melitus dengan menggunakan regresi logistik biner. *Jurnal MSA (Matematika dan Statistika serta Aplikasinya)*, 11(2), 37–45. <https://doi.org/10.24252/msa.v11i2.41051>

Susanti, S., & Bistara, D. N. (2018). Hubungan pola makan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus. *Jurnal Keperawatan Soedirman (JKESVO)*, 3(1). <https://journal.ugm.ac.id/jkesvo>

Sutriyawan, A. (2021). Lifestyle influences the incidence of type 2 diabetes mellitus. *International Journal of Convergence in Healthcare*, 1(2), 1–6.

Suwinawati, E., Ardiani, H., & Ratnawati, R. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular Puskesmas Kendal Kabupaten Ngawi. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(2), 79–84. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v4i2.388>

Tanoey, J., & Becher, H. (2021). Diabetes prevalence and risk factors of early-onset adult diabetes: Results from the Indonesian family life survey. *Global Health Action*, 14(1), 2001144. <https://doi.org/10.1080/16549716.2021.2001144>

Thakur, S., & Mathur, P. (2021). Nutrition knowledge and its relation with dietary behaviour in children and adolescents: A systematic review. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*. <https://doi.org/10.1515/ijamh-2020-0192>

Tuomilehto, J. (2013). The emerging global epidemic of type 1 diabetes. *Current Diabetes Reports*, 13(6), 795–804. <https://doi.org/10.1007/s11892-013-0420-7>

Turnbaugh, P. J., Ley, R. E., Mahowald, M. A., et al. (2006). An obesity-associated gut microbiome with increased capacity for energy harvest. *Nature*, 444(7122), 1027–1131.

Twig, G., Zucker, I., Afek, A., Cukierman-Yaffe, T., Bendor, C. D., Derazne, E., Lutski, M., Shohat, T., Mosenzon, O., Tzur, D., Pinhas-Hamiel, O., Tiosano, S., Raz, I., Gerstein, H. C., & Tirosh, A. (2020). Adolescent obesity and early-onset type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 43(7), 1487–1495. <https://doi.org/10.2337/dc19-1988>

Ulya, N., Sibuea, A. Z. E., Purba, S. S., Maharani, A. I., & Herbawani, C. K. (2023). Analisis faktor risiko diabetes pada remaja di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2332-2340. <https://doi.org/10.1234/jkt.v4i3.1234>

Urrunaga, N., Montoya-Medina, J. E., Miranda, J. J., Moscoso-Porras, M., Cárdenas, M. K., Diez-Canseco, F., et al. (2020). Attitudes, health lifestyle behaviors and cardiometabolic risk factors among relatives of individuals with type 2 diabetes mellitus. *Primary Care Diabetes*, 5–9.

Wahidah, N., & Rahayu, S. R. (2022). Determinan diabetes melitus pada usia dewasa muda. *HIGEIA: Journal of Public Health Research and Development*, 6(1). <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
<https://doi.org/10.15294/higeia.v6i1.53512>

Wahyuningsih, R., & Pratiwi, I. (2019). Hubungan aktifitas fisik dengan kejadian kegemukan pada remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 4(2), 163-167.
doi:<http://dx.doi.org/10.30867/action.v4i2.180>

Widyaningrum, I. H. (2018). *Asuhan keperawatan pasien diabetes mellitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah di Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang* [Skripsi, STIKES Panti Waluya Malang].
<http://repository.stikespantiwaluya.ac.id/130/3/BAB%20II.pdf>

Widyastuti, T. A. R., Tondong, H. I., Utami, R. N., Kusumastuti, S. Y., Kurniawan, S., Judijanto, L.,..., Widyastuti, I. R. M. (2024). *Metodologi penelitian: Panduan lengkap penulisan karya ilmiah* (ISBN 978-623-8634-13-2). PT Sonpedia Publishing Indonesia.