

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS  
TIDUR PADA PASIEN HIV-AIDS DI RSUP**

**DR. M. DJAMIL PADANG**



**SAMPUL LUAR**

**Skripsi**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas  
sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**KEVIN RAMIRO MAHENDRA  
NIM: 2110313060**

**Dosen Pembimbing:**

**Prof. Dr. dr. Yuliarni Syafrita, Sp.N(K)  
dr. Taufik Ashal, Sp.KJ**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2025**

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirabbil'alam*, penulis memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT serta melantunkan shalawat dan salam untuk Nabi Muhammad SAW atas segala rahmat-Nya sehingga skripsi berjudul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Pasien HIV-AIDS di RSUP Dr. M. Djamil Padang” dapat terselesaikan. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas.

Penulis menyadari bahwa terselesainya skripsi ini adalah berkat bantuan, doa, serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Sukri Rahman, Sp.THT-BK, Subsp.Onk(K), FACS, FFSTed selaku Dekan beserta seluruh Wakil Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
2. Prof. Dr. dr. Yuliarni Syafrita, Sp.N(K) dan dr. Taufik Ashal, Sp.KJ selaku pembimbing skripsi yang bersedia membantu untuk memberikan bimbingan, saran, dan masukan dalam penyusunan skripsi.
3. Dra. Yustini Alioes, Apt. M.Si. selaku dosen pembimbing akademik yang selalu membimbing dan memberi dukungan juga nasihat dalam menjalani perkuliahan dan pengerjaan skripsi.
4. Dr. dr. Restu Susanti, Sp.N(K), M.Biomed., Dr. dr. Rini Gusya Liza, M.Ked.(KJ), Sp.KJ., dan dr. Mohamad Reza, Ph.D. selaku dosen penguji yang bersedia memberi masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh dosen pengajar dan tenaga kependidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang telah menyumbang ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Kedua orangtua, saudara, keluarga, dan teman-teman yang selalu memberikan semangat, dukungan, doa, moral, dan materil untuk selama penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Meskipun demikian, penulis berharap penelitian ini dapat memberikan sumbangsih positif bagi pelayanan rumah sakit, dunia pendidikan, instansi terkait, dan masyarakat. Akhirnya, semoga Allah Swt. senantiasa meridai dan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Padang, 30 Juli 2025

Kevin Ramiro Mahendra

## **ABSTRACT**

### ***FACTORS AFFECTING SLEEP QUALITY IN HIV-AIDS PATIENTS AT DR. M. DJAMIL GENERAL HOSPITAL, PADANG***

***By***

**Kevin Ramiro Mahendra, Yuliarni Syafrita, Taufik Ashal, Restu  
Susanti, Rini Gusya Liza, Mohamad Reza**

*Poor sleep quality is a common comorbidity in HIV-AIDS patients, impacting their quality of life and immunological function. This study aimed to identify the factors affecting sleep quality in HIV-AIDS patients at Dr. M. Djamil General Hospital, Padang.*

*This analytical observational study used a cross-sectional design on 84 HIV-AIDS patients at Dr. M. Djamil General Hospital from 2022-2024, recruited via consecutive sampling. Sleep quality was assessed with the Pittsburgh Sleep Quality Index, followed by univariate, bivariate, and post-hoc analysis.*

*The prevalence of poor sleep quality among the 84 patients was 54.8%. The group with poor sleep was predominantly composed of patients under 50 years old, male, with <12 years of education, unmarried, and employed. Clinically, the majority had a normoweight BMI, were in disease stage I, with a disease duration of 1-5 years, had no comorbidities, and used a non-efavirenz based ARV regimen. Of all factors tested, only Body Mass Index (BMI) showed a statistically significant association ( $p=0.013$ ), with post-hoc analysis confirming the overweight group had better sleep quality than the underweight group. Marital status, significant in the initial test ( $p=0.039$ ), became non-significant after Bonferroni correction.*

*In conclusion, the prevalence of poor sleep quality among HIV-AIDS patients is high. Among all demographic and clinical factors, only BMI showed a relationship with sleep quality in HIV-AIDS patients.*

***Keywords:*** Sleep Quality, Demographic Factors, Clinical Factors, HIV-AIDS