

BAB 6

PENUTUP

6.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian terhadap 178 pasien polineuropati diabetik di RSUP Dr. M. Djamil Padang didapatkan simpulan sebagai berikut :

- 1) Distribusi frekuensi pasien polineuropati diabetik berdasarkan sosiodemografi didapatkan lebih dari separuh berusia 55 tahun ke atas, berjenis kelamin laki-laki, dan berdomisili di kota Padang.
- 2) Distribusi frekuensi pasien polineuropati diabetik berdasarkan faktor risiko terbanyak didapatkan IMT kategori obesitas, kadar HbA1c tinggi, durasi DM lebih dari 5 tahun, kadar kolesterol total normal, kadar LDL mendekati optimal, kadar HDL *borderline*, kadar trigliserida normal, dan tidak ada komorbid hipertensi.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis memberikan saran sebagai berikut :

- 1) Bagi instansi terkait

Diharapkan adanya kontrol berkala untuk kelengkapan data RME baik dari segi data dasar (sosiodemografi), anamnesis, pemeriksaan fisik, diagnosis, terapi dan tatalaksana secara lengkap, pemeriksaan penunjang, skrining, dan edukasi yang dilakukan terhadap penderita DM tipe 2 untuk mengantisipasi komplikasi.
- 2) Bagi peneliti selanjutnya
 - Sebaiknya penelitian tentang polineuropati diabetik ini dilakukan di rumah sakit rujukan tingkat 2 (sekunder) sehingga sampel yang didapat lebih banyak sehingga bisa mewakili gambaran populasi secara umum beserta faktor risiko polineuropati diabetik pada pasien DM tipe 2 ini.
 - Peneliti sebaiknya melakukan penelitian pendahuluan terlebih dahulu tentang kelengkapan rekam medik terkait data yang diperlukan sehingga

pengumpulan data penelitian berjalan lancar dan dapat meminimalisir kriteria eksklusi.

