

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Sebagian besar mahasiswa pre-klinik Prodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas mengalami keluhan *asthenopia*.
- 2) Keluhan *asthenopia* yang paling sering muncul pada mahasiswa pre-klinik Prodi Pendidikan Dokter pengguna *smartphone* Fakultas Kedokteran Universitas Andalas adalah mata berair, diikuti sakit kepala dan penglihatan kabur.

6.2 Saran

- 1) Kepada pengguna *smartphone* supaya mengaplikasikan aturan 20-20-20 untuk menghindari terjadinya *asthenopia*
- 2) Sebaiknya untuk penelitian selanjutnya dapat mempertimbangkan faktor lain seperti kelainan refraksi dan jarak pandang
- 3) Sebaiknya penelitian selanjutnya memperhatikan faktor selain penggunaan *smartphone*, seperti membaca, menonton televisi, dan menggunakan komputer, agar nilai bias dapat dikurangi.



