

GAMBARAN *ASTHENOPIA* PADA MAHASISWA PRE-KLINIK PRODI  
PENDIDIKAN DOKTER PENGGUNA *SMARTPHONE* DI FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS



Pembimbing I: dr Havriza Vitresia SpM(K)

Pembimbing II: Dr Endrinaldi MS

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2019

# **ASTHENOPIA CHARACTERISTICS ON PRE-CLINICAL STUDENT USING HANDPHONE IN MEDICAL FACULTY OF ANDALAS UNIVERSITY**

**By**

**Zhafran Abartha Riyadhi**

## **ABSTRACT**

Technology sector is highly developing in 21th century such as a new invention on communication arrived as smartphone. The increased usage of smartphones apparently cause some concerns on medical issues in society. The negative impact is caused by looking at the screen too close as our eyes work harder. One of the problem caused is asthenopia or commonly known as 'lazy eyes' which triggered by excessive work done by the eyes in unsuitable environment to get clear vision. The symptoms could be watery eyes, headache, blurry visions, etc. Nowadays, pre-clinical students in medical faculty of Andalas University are using PBL which force them to look for learning sources by themselves such as articles, scientific or research journals and tend to use electronic devices like smartphone.

This research aims to describe the incident of asthenopia amongst pre-clinical students that using smartphone in medical faculty of Andalas University. This descriptive study was using questionnaires given to 89 samples. Data was analyzed by using SPSS and displayed as univariate analysis in distribution of frequency table.

The result of this study showed that 59 (63 %) samples were asthenopia with most common symptoms felt were watery eyes in 67 samples (75.3 %), headache in 64 samples (71.9 %) and blurry eyes in 58 samples (65.2 %).

**Keywords :** Asthenopia, smartphone

**GAMBARAN *ASTHENOPIA* PADA MAHASISWA PRE-KLINIK PRODI  
PENDIDIKAN DOKTER PENGGUNA *SMARTPHONE* DI FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Oleh

Zhafran Abartha Riyadhi

**ABSTRAK**

Bidang teknologi mulai pada abad ke-21 semakin berkembang pesat seiring dengan penemuan baru di bidang teknologi komunikasi informasi salah satunya adalah *smartphone*. Peningkatan penggunaan *smartphone* di era sekarang ini menimbulkan kekhawatiran pada masyarakat dalam bidang kesehatan. Dampak negatif tersebut muncul karena menatap layar pada jarak yang terlalu dekat, sehingga beban kerja mata bertambah. Salah dampak yang ditimbulkan adalah *asthenopia*. *Asthenopia* atau kelelahan mata adalah gejala yang diakibatkan oleh upaya yang berlebihan oleh sistem penglihatan yang berada dalam kondisi kurang sempurna untuk memperoleh ketajaman penglihatan. Keluhan *asthenopia* diantaranya mata berair, sakit kepala, pandangan kabur dll. Saat ini mahasiswa pre-klinik prodi pendidikan dokter fakultas kedokteran universitas andalas menggunakan sistem pembelajaran PBL yang membuat mahasiswa mencari sumber pembelajaran secara mandiri berupa artikel, jurnal ilmiah ataupun penelitian yang ada dan cenderung menggunakan perangkat elektronik seperti *smartphone*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidak *asthenopia* pada mahasiswa pre-klinik Prodi Pendidikan Dokter pengguna *smartphone* di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan instrumen penelitan berupa kuesioner kepada 89 subjek penelitian yaitu mahasiswa pre-klinik Prodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Data diolah dengan spss dan disajikan dalam analisis univariat berupa tabel distribusi frekuensi.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa terdapat 59 (63%) subjek mengalami *asthenopia*. Keluhan yang paling sering dirasakan adalah mata berair 67 (75,3%), sakit kepala 64 (71,9%), dan penglihatan kabur 58 (65,2%).

Kata kunci: *asthenopia*, *smartphone*