

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

Dari penelitian yang diuji dengan menggunakan metode *Spearman* didapatkan hasil bahwa adanya hubungan dukungan sosial keluarga dengan kualitas hidup lansia dengan diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. Berdasarkan penjelasan pembahasan hasil penelitian yang berhubungan dengan bab sebelumnya maka dapat ditarik kesimpulan dan saran sebagai berikut:

#### A. Kesimpulan

1. Lebih dari separuh lansia dengan Diabetes Melitus mendapatkan dukungan sosial keluarga yang tinggi.
2. Lebih dari separuh lansia dengan Diabetes Melitus mempunyai kualitas hidup yang tinggi.
3. Hubungan korelasi antara dukungan sosial keluarga dengan kualitas hidup lansia dengan Diabetes Melitus adalah bermakna dengan arah korelasi positif dan kekuatan korelasi sangat kuat.

#### B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian hubungan dukungan sosial keluarga dengan kualitas hidup lansia dengan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan untuk lebih menjalin kerja sama dengan pihak instansi kesehatan, bukan hanya terfokus pada rumah sakit, namun bagi Puskesmas dan posyandu, sehingga diharapkan dengan adanya kerjasama di kedua belah pihak, dapat memberikan suatu informasi kesehatan dari penelitian yang dilakukan pihak pendidikan yang diberikan kepada pihak instansi kesehatan

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi Puskesmas Nanggalo membuat program pembinaan bagi keluarga yang tinggal bersama lansia dengan penyakit Diabetes Melitus dan memberikan informasi kepada keluarga cara memberikan dukungan serta bentuk dukungan yang dibutuhkan lansia yang menderita penyakit diabetes melitus.

3. Bagi peneliti selanjutnya

a. Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan kualitas hidup dan dukungan sosial keluarga pada lansia dengan diabetes melitus

b. Diharapkan peneliti selanjutnya mampu memperluas judul penelitian yang berbeda seperti meneliti faktor-faktor serta sumber-

sumber yang dapat meningkatkan kualitas hidup pada lansia dengan diabetes melitus..

