

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

1. Responden paling banyak menderita hipertensi stage 2 yaitu sebanyak 35 orang (59,4%).
2. Komplikasi penyakit yang paling banyak diderita responden yaitu penyakit jantung sebanyak 28 orang (47,5%).
3. Terdapat sebanyak 38 orang (64,4%) dengan jumlah konseling gizi  $\geq 3$  kali yang dilakukan pasien hipertensi dengan komplikasi yang rawat jalan di RSUD dr. Rasidin Kota Padang.
4. Terdapat 51 orang responden (86,4%) yang mengonsumsi natrium sesuai anjuran.
5. Terdapat 22 orang (81,5%) yang mengonsumsi makanan sesuai anjuran dari 27 responden yang patuh, dan terdapat 20 orang (62,5%) yang mengonsumsi makanan tidak sesuai anjuran dari 32 orang yang tidak patuh.
6. Lebih dari setengah (54,2%) pasien hipertensi dengan komplikasi yang rawat jalan di RSUD dr. Rasidin Kota Padang tidak patuh terhadap dietnya yaitu sebanyak 32 orang.
7. Lebih dari setengah (81,4%) pasien hipertensi dengan komplikasi yang rawat jalan di RSUD dr. Rasidin Kota Padang memiliki motivasi yang tinggi dalam menjalankan diet yaitu sebanyak 48 orang.
8. Lebih dari setengah (78%) pasien hipertensi dengan komplikasi yang rawat jalan di RSUD dr. Rasidin Kota Padang mendapatkan dukungan yang baik dari petugas kesehatan dalam menjalankan diet yaitu sebanyak 46 orang.

9. Ada hubungan yang bermakna antara motivasi dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi dengan komplikasi rawat jalan di RSUD dr. Rasidin Kota Padang.
10. Tidak ada hubungan yang bermakna antara dukungan petugas kesehatan dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi dengan komplikasi rawat jalan di RSUD dr. Rasidin Kota Padang.

## 6.2 Saran

1. Bagi pasien hipertensi diharapkan lebih patuh dalam mengatur makanan yang seimbang untuk memenuhi asupan gizi serta menjalankan diet yang sudah dianjurkan oleh petugas kesehatan untuk dapat mengontrol tekanan darah dan mencegah timbulnya komplikasi penyakit lain.
2. Bagi institusi terkait dalam hal ini pihak RSUD dr. Rasidin Kota Padang khususnya petugas kesehatan agar tetap mempertahankan pelayanan yang baik terhadap pasien khususnya pasien hipertensi dengan komplikasi yang rawat jalan, lebih efektif lagi dalam memberikan konseling gizi, dan memberi motivasi kepada pasien dalam menjalankan diet serta memberi pengertian kepada pasien bahwa pentingnya kepatuhan dalam melaksanakan anjuran diet terhadap penyakitnya.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian mengenai hubungan kepatuhan diet dengan asupan zat gizi pasien.

