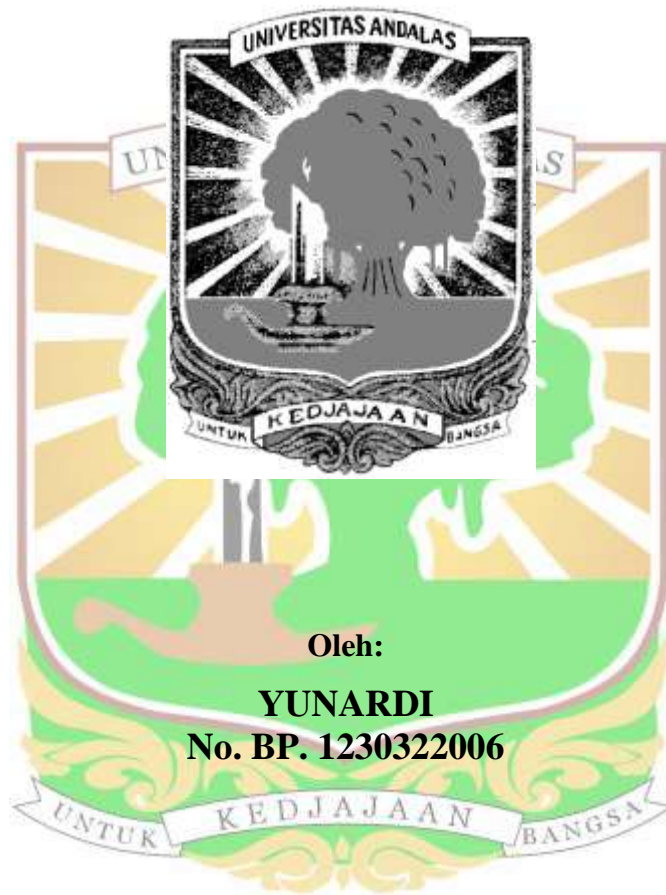


**DISERTASI**

**MODEL PERILAKU *BONDING* SUAMI UNTUK  
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF**



**PROGRAM STUDI S3 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

2019

## ABSTRAK

### MODEL PERILAKU *BONDING* SUAMI UNTUK KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF

Oleh: Yunardi (1230322006)

(Dibawah bimbingan: Prof. Dr. Mudjiran, MS, Kons, Dr. Dr. Masrul, MSc, SpGK, dan  
dr. Nur Afrainin Syah, M.Med.Ed, Ph.D)

ASI adalah satu-satunya makanan terbaik bagi bayi yang tidak ada satupun makanan lain yang mampu menyamai kandungan gizinya, enzim, hormon, maupun kandungan zat imunologik dan anti infeksi. Tahun 2016 persentase bayi 0-5 bulan yang masih mendapat ASI eksklusif sebesar 54,0%, sedangkan bayi yang telah mendapatkan ASI eksklusif sampai usia enam bulan adalah sebesar 29,5%. Tahun 2018 proporsi ASI eksklusif pada bayi berusia 0-5 tahun di Indonesia sebesar 37,3 % dan di provinsi Jambi hanya sebesar 27,2%. Persentase ini masih jauh dari target WHO yaitu 50%. Keberhasilan ASI eksklusif tidak hanya menjadi urusan istri tetapi memerlukan keterlibatan suami. Suami memiliki peran yang sangat menentukan dalam keberhasilan ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk membangun model perilaku *bonding* suami untuk keberhasilan ASI eksklusif.

Metode penelitian ini menggunakan *mixed method* (studi kualitatif dan kuantitatif). Penelitian dilakukan di Kabupaten Bungo Provinsi Jambi. Penelitian ini terdiri dari 3 tahapan yang meliputi: penelitian tahap I menggunakan desain studi kualitatif dengan wawancara semi terstruktur kepada informan pelaku, informan pengamat, dan informan ahli. Selanjutnya penelitian tahap II pembuatan *blue print* dan *draft* modul sebagai rancangan dan pengembangan model. Penelitian tahap III implementasi dan evaluasi model. Implementasi dilakukan dengan edukasi pada suami. Evaluasi model dilakukan dengan menilai pengaruh edukasi dengan modul perilaku *bonding* suami terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku suami yang dilakukan pada 62 responden dengan menggunakan desain quasi eksperimen, dan menilai perilaku *bonding* suami terhadap kecenderungan keberhasilan pemberian ASI eksklusif

Hasil penelitian tahap I mendapatkan empat dimensi model perilaku *bonding* suami untuk keberhasilan ASI eksklusif, yaitu dorongan dengan kasih sayang, nasihat tidak menekan, membantu dengan tulus, dan tanggungjawab. Pengaruh model edukasi dengan modul berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan ( $p < 0,0001$ ), sikap ( $p < 0,0001$ ), dan perilaku suami ( $p < 0,0001$ ). Perilaku *bonding* suami ( $p < 0,0001$ ) berhubungan signifikan terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Suami yang memiliki pengetahuan tinggi, sikap dan dukungan yang positif, dan perilaku baik cenderung berhasil ASI eksklusif.

Model perilaku *bonding* suami terdiri dari empat dimensi perilaku, pengaruh model terhadap peningkatan pengetahuan, sikap, dan perilaku *bonding* suami untuk keberhasilan ASI eksklusif meningkat secara bermakna, dan perbedaan pengetahuan, sikap, dan perilaku *bonding* suami berbeda secara bermakna antara kelompok kontrol dan intervensi, serta perilaku *bonding* suami yang baik dapat meningkatkan secara bermakna keberhasilan ASI eksklusif.

**Kata kunci:** ASI eksklusif, perilaku *bonding* suami

## ABSTRACT

### MODEL OF HUSBAND'S BONDING BEHAVIOR FOR THE SUCCESS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING

by: Yunardi (1230322006)

(Supervised by: Prof. Dr. Mudjiran, MS, Kons, Dr. Dr. Masrul, MSc, SpGK, dan dr. Nur Afrainin Syah, M.Med.Ed, Ph.D)

Breastfeeding is the best food for babies that no other food can match its nutritional content, enzymes, hormones, immunological and anti-infectious substances (Kemenkes, 2014). In 2016, The percentage of 0-5 months infants who still received exclusive breastfeeding was 54.0%, while infants who had received exclusive breastfeeding until six months were 29.5%. In 2018 the proportion of exclusive breastfeeding in infants aged 0-5 years in Indonesia was 37.3% and in Jambi province only 27.2%. This percentage is still far from the WHO target of 50%. The success of exclusive breastfeeding is not only a matter of the wife but requires the involvement of the husband. Husbands have a very decisive role in the success of exclusive breastfeeding. This study aims to establish a husband's bonding behavior model for the success of exclusive breastfeeding.

Method of this study uses mixed method (qualitative and quantitative studies). This study was in Bungo District, Jambi Province. This study consisted of 3 phases which included: phase I using a qualitative study design with semi structured interview with the support providers, the support receivers, and the expert informants. Furthermore, phase II made a blue print and draft module as the design and development of the model. Phase III model implementation and evaluation. Implementation is carried out by educating husbands. Model evaluation was carried out by assessing the effect of education with the husband's bonding behavior module on the husband's knowledge, attitudes, and behavior carried out on 62 respondents using quasi-experimental designs, and relationship of husband's bonding behavior towards the tendency of successful exclusive breastfeeding.

The results of the phase I identified four husband's bonding behaviors model for the success of exclusive breastfeeding, namely encouraging with affection, unstressing advice, being sincere, and being responsible. The effect of the educational model with modules influences the increase in knowledge ( $p < 0,0001$ ), attitudes ( $p < 0,0001$ ), and husband's behavior ( $p < 0,0001$ ) significantly related to the success of exclusive breastfeeding. Husband's bonding behavior ( $p < 0,0001$ ) significantly related to the success of exclusive breastfeeding. Husbands who have high knowledge, positive attitudes and support, and good behavior tend to succeed in exclusively breastfeeding.

Husband's bonding behavior model of four behavioral dimensions, the effect of the model on increasing husband's knowledge, attitudes and bonding behavior for the success of exclusive breastfeeding increased significantly, difference in the husband's knowledge, attitudes, and bonding behavior differed significantly between control group dan intervention group, and good husband's bonding behavior can significantly increase the success of exclusive breastfeeding.

**Keywords:** Exclusive breastfeeding, husband's bonding behavior