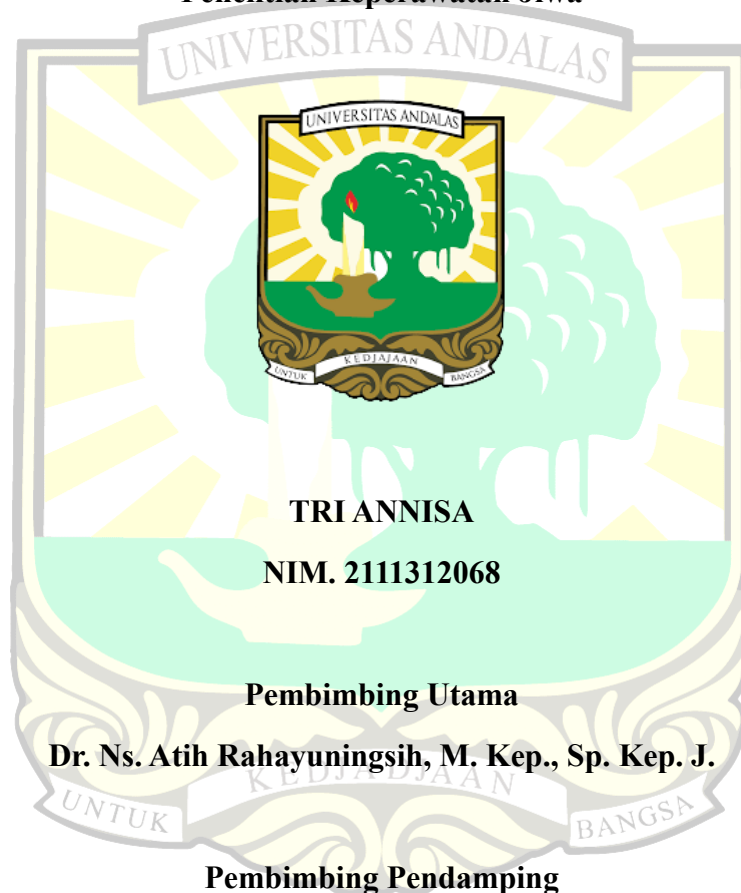


SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL TERHADAP KECEMASAN PASIEN
DIABETES MELITUS DI BANGSAL PENYAKIT DALAM RSUP DR. M.
DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



TRI ANNISA

NIM. 2111312068

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Atih Rahayuningsih, M. Kep., Sp. Kep. J.

Pembimbing Pendamping

Ns. Mahathir, M. Kep., Sp. Kep. Kom.

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2025

Nama : Tri Annisa

NIM : 2111312068

**Pengaruh Terapi Murottal terhadap Kecemasan Pasien Diabetes Melitus di
Bangsal Penyakit Dalam RSUP dr. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) menjadi salah satu dari empat penyakit tidak menular (PTM) utama yang berkontribusi terhadap angka kematian global dan terus mengalami peningkatan setiap tahunnya. Penyakit ini membutuhkan manajemen jangka panjang sehingga dapat menimbulkan gangguan psikologis seperti kecemasan, terutama pada pasien yang dirawat di rumah sakit. Kecemasan dapat memperburuk kondisi pasien DM dengan meningkatkan kadar hormon *cortisol* dan *epinephrine* yang berdampak pada peningkatan kadar glukosa darah. Terapi nonfarmakologis, seperti terapi murottal Al-Qur'an dapat menjadi alternatif yang potensial untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien diabetes. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi murottal terhadap tingkat kecemasan pasien diabetes melitus yang dirawat di bangsal penyakit dalam RSUP dr. M. Djamil Padang. Desain penelitian yang digunakan adalah quasi eksperimen dengan pendekatan *one group pre-test post-test*. Sebanyak 30 responden dipilih melalui teknik *total sampling*. Intervensi dilakukan dengan memperdengarkan murottal Surah Ar-Rahman selama 15 menit selama tiga hari berturut-turut. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) dan dianalisis menggunakan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan yang signifikan setelah pemberian terapi murottal ($p\text{-value} < 0,05$). Terapi murottal Al-Qur'an efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien DM yang dirawat di rumah sakit. Terapi ini dapat dipertimbangkan sebagai intervensi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan oleh tenaga kesehatan khususnya perawat di rumah sakit ruangan penyakit dalam.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Kecemasan, Terapi Murottal, Murottal Al-Qur'an, Terapi Komplementer

Daftar Pustaka : 56 (2015-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2025

Name : Tri Annisa

NIM : 2111312068

The Effect of Murottal Therapy on Anxiety of Diabetes Mellitus Patients in the Internal Medicine Ward of dr. M. Djamil Padang Hospital

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is one of the four major non-communicable diseases that contribute to the global death rate and continues to increase every year. This disease requires long-term management so it can cause psychological disorders such as anxiety, especially in hospitalized patients. Anxiety can worsen the condition of DM patients by increasing levels of the hormones cortisol and epinephrine which have an impact on increasing blood glucose levels. Non-pharmacological therapies, such as Qur'anic murottal therapy, may be a potential alternative to lowering anxiety levels in diabetic patients. This study aims to determine the effect of murottal therapy on the anxiety level of diabetes mellitus patients treated in the internal medicine ward of dr. M. Djamil Padang Hospital. The research design used was quasi-experimental with a one-group pre-test post-test approach. A total of 30 respondents were selected through total sampling techniques. The intervention was carried out by listening to the murottal of Surah Ar-Rahman for 15 minutes for three consecutive days. Data were collected using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire and analyzed using the Wilcoxon test. The results showed a significant decrease in anxiety levels after the administration of murottal therapy ($p\text{-value} < 0.05$). Qur'anic murottal therapy is effective in lowering anxiety levels in hospitalized DM patients. This therapy can be considered as a non-pharmacological intervention in nursing care by health workers, especially nurses in internal medicine room hospitals.

Keywords : Diabetes Mellitus, Anxiety, Murottal Therapy, Murottal Al-Qur'an, Complementary Therapy

References : 56 (2015-2025)