

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang analisis faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian stunting pada balita (0-59 bulan) di Wilayah Nagari Sialang, Kecamatan kapur IX, Kabupaten Lima Puluh Kota tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh balita (61,6%) mengalami stunting.
2. Sebagian besar balita (87,2%) memiliki sanitasi lingkungan yang tidak sehat, terdapat hubungan antara sanitasi lingkungan dengan kejadian stunting
3. Lebih dari separuh ibu (62,8%) memiliki tingkat pendidikan rendah, terdapat hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan kejadian stunting.
4. Lebih dari sebagian besar balita (83,7%) memiliki status imunisasi yang lengkap, terdapat hubungan antara status imunisasi dasar dengan kejadian stunting
5. Hampir seluruh ibu (96,5%) memanfaatkan pelayanan kesehatan, tidak terdapat hubungan antara pemanfaatan pelayanan kesehatan dengan kejadian stunting.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Nagari Sialang

Diharapkan Puskesmas dan pemerintah Nagari dapat meningkatkan edukasi kepada masyarakat mengenai pentingnya pengelolaan sanitasi lingkungan, khususnya dalam penggunaan tempat sampah tertutup dan pembangunan SPAL yang aman dan sesuai standar, yaitu tidak mencemari sumber air dan berjarak minimal 10 meter dari sumber air bersih. Pendampingan oleh kader kesehatan sangat diperlukan untuk mendorong perubahan perilaku masyarakat. Selain itu, penyuluhan dan edukasi juga perlu ditingkatkan bagi ibu-ibu dengan tingkat pendidikan rendah, terutama yang memiliki balita, melalui kegiatan posyandu, kelas ibu balita, dan kunjungan rumah.

Puskesmas juga diharapkan memperkuat cakupan imunisasi dasar lengkap, melalui peningkatan sosialisasi, posyandu keliling, sweeping imunisasi, dan kegiatan jemput bola bagi balita yang belum lengkap imunisasinya. Edukasi kepada ibu balita mengenai pentingnya pengobatan yang tepat dan bahaya penggunaan obat tanpa resep maupun pengobatan alternatif yang tidak terbukti secara medis juga perlu ditingkatkan untuk mencegah penanganan yang salah ketika anak sakit.

2. Bagi Responden

Diharapkan responden penelitian dapat berpartisipasi secara aktif dan memanfaatkan secara maksimal program-program yang telah disediakan oleh pemerintah atau puskesmas untuk mencegah stunting.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu rujukan bagi peneliti selanjutnya. Peneliti berharap kepada peneliti selanjutnya untuk dapat memperluas daerah penelitian dan menambahkan variabel lain yang belum dikaji dalam penelitian ini khususnya faktor ketersediaan pangan di rumah tangga, sosial ekonomi pola asuh dan faktor penyebab langsung kejadian stunting yang belum dikaji penulis di wilayah ini, serta diharapkan dapat melakukan penelitian intervensi untuk melihat secara langsung dampak intervensi terhadap penurunan prevalensi stunting.

