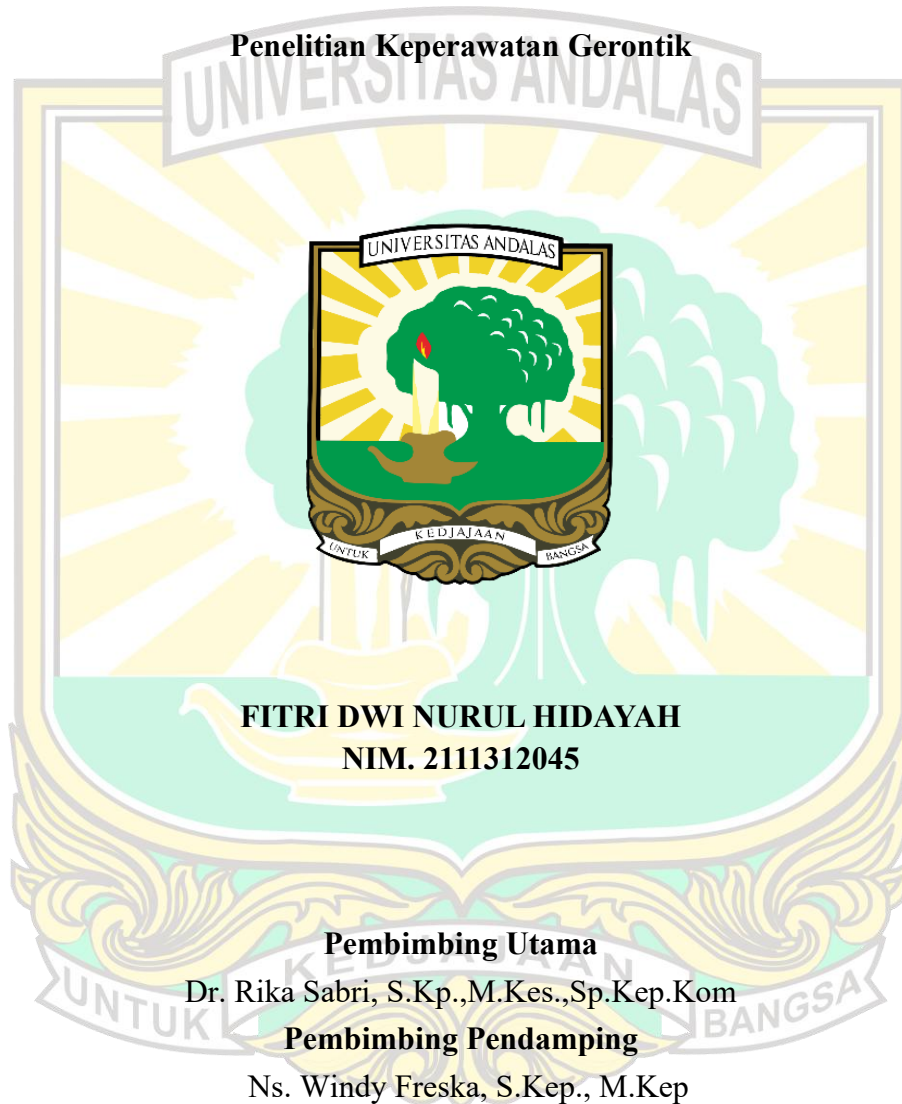


SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN RISIKO KEJADIAN
DEMENSIA PADA LANSIA DI PUSKESMAS LUBUK
BEGALUNG KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik



FITRI DWI NURUL HIDAYAH
NIM. 2111312045

Pembimbing Utama

Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes., Sp.Kep.Kom

Pembimbing Pendamping

Ns. Windy Freska, S.Kep., M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN RISIKO KEJADIAN
DEMENSIA PADA LANSIA DI PUSKESMAS LUBUK
BEGALUNG KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN RISIKO KEJADIAN
DEMENSIA PADA LANSIA DI PUSKESMAS LUBUK
BEGALUNG KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik



SKRIPSI

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (Skep)
Pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

oleh

FITRI DWI NURUL HIDAYAH

NIM. 2111312045

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI, 2025

Nama : Fitri Dwi Nurul Hidayah
NIM : 2111312045

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN RISIKO KEJADIAN
DEMENSIA PADA LANSIA DI PUSKESMAS LUBUK
BEGALUNG KOTA PADANG

ABSTRAK

Terjadi peningkatan jumlah angka harapan hidup di Indonesia sejak 2021. Demensia merupakan gangguan paling umum yang dialami oleh lansia dan tercatat ada sekitar 27,9% penduduk Indonesia yang menderita Demensia. Demensia merupakan penyakit degenerative yang merusak sel neuron otak dan menyebabkan gangguan fungsi kognitif. Kesepian merupakan salah satu faktor risiko yang dapat meningkatkan risiko kejadian demensia melalui mekanisme biologis maupun emosional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesepian dengan risiko kejadian demensia pada lansia di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang. Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 380 orang lansia berusia 60–74 tahun yang mampu berkomunikasi, membaca, dan menulis. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *University of California Los Angeles (UCLA) Loneliness Scale Version 3* untuk mengukur tingkat kesepian dan *Mini Mental State Examination (MMSE)* untuk mengukur risiko demensia, serta dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah responden (42,6%) mengalami kesepian sedang dan sebagian besar responden (42,6%) berisiko mengalami demensia. Terdapat hubungan yang signifikan antara kesepian dengan risiko kejadian demensia pada lansia ($p=0,001$). Diharapkan keluarga mampu menjadi sumber utama dukungan bagi lansia guna menekan dampak kesepian yang dapat mempercepat penurunan fungsi kognitif.

Kata Kunci : Lansia, Kesepian, Demensia, MMSE, *UCLA Loneliness Scale*
Daftar Pustaka : 157 (1973-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERISTY
JULY, 2025

Name : Fitri Dwi Nurul Hidayah
Student ID : 2111312045

THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS AND THE RISK OF
DEMENTIA IN THE ELDERLY AT THE LUBUK BEGALUNG
PUBLIC HEALTH CENTER, PADANG CITY

ABSTRACT

There has been an increase in life expectancy in Indonesia since 2021. Dementia is one of the most common disorders experienced by the elderly, with approximately 27.9% of the Indonesian population suffering from this condition. Dementia is a degenerative disease that damages brain neurons and causes cognitive impairment. Loneliness is a psychosocial risk factor that can increase the likelihood of developing dementia through both biological and emotional mechanisms. This study aimed to determine the relationship between loneliness and the risk of dementia in elderly individuals at the Lubuk Begalung Public Health Center, Padang City. This research employed an analytic design with a cross-sectional approach. A total of 380 elderly respondents aged 60–74 years who were able to communicate, read, and write were selected as samples. Data were collected using the University of California Los Angeles (UCLA) Loneliness Scale Version 3 to assess the level of loneliness and the Mini Mental State Examination (MMSE) to measure the risk of dementia, and were analyzed using the chi-square test. The results showed that nearly half of the respondents (42.6%) experienced moderate loneliness, and the majority (57.4%) were at risk of developing dementia. Statistical analysis revealed a significant relationship between loneliness and the risk of dementia among the elderly ($p = 0.001$). It is hoped that families can serve as the primary source of emotional and social support for the elderly in order to reduce the impact of loneliness that may accelerate cognitive decline.

Keywords : Elderly, Loneliness, Dementia, MMSE, UCLA Loneliness Scale
Bibliography : 157 (1973-2025)