

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat perbedaan rerata serum erithropoietin pada ibu hamil anemia dan ibu hamil normal
2. Terdapat perbedaan rerata serum transferin pada ibu hamil anemia dan ibu hamil normal
3. Terdapat hubungan kadar serum erithropoietin dengan transferin pada ibu hamil anemia. Namun tidak terdapat hubungan kadar serum erithropoietin dengan transferin pada ibu hamil normal.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disarankan :

1. Perlu adanya penggunaan parameter eritropoietin dan transferin dalam mengidentifikasi anemia defisiensi besi pada ibu hamil.
2. Perlu dilakukan pencegahan anemia defisiensi besi dengan suplementasi besi sebanyak 60 mg selama 9 bulan yang dimulai pada trimester I pada kehamilan agar kebutuhan fisiologis terpenuhi dan dapat menurunkan prevalensi anemia.