

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT STRES
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANJUT USIA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LUBUK BEGALUNG KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik



**HARNIATI
NIM. 2311316030**

**Pembimbing 1 : Mohd Jamil,S. Kp., M.Biomed
Pembimbing 2 : Ns. Ira Erwina, M.Kep.,Sp.Kep.J**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juli 2025**

Nama : Harniati
NIM : 2311316030

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT STRES
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANJUT USIA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LUBUK BEGALUNG KOTA PADANG**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang banyak diderita lansia. Manajemen diri terkait kepatuhan minum obat menjadi faktor yang paling mempengaruhi tekanan darah. Beberapa faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat adalah dukungan keluarga dan tingkat stres. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan tingkat stres dengan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* secara *Purposive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 249 lansia. Pengambilan data menggunakan instrumen yaitu kuesioner Dukungan Keluarga, PSS (*Perceived Stress Scale*) dan kuesioner *Morisky Medication Adherence Questionnaire (Modifed MMAS-8)*. Analisa data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga tinggi (97.6%), sebagian besar (79.1%) lansia dalam kategori stres ringan dan sebagian besar (88.4%) lansia memiliki kepatuhan minum obat dalam kategori sedang. Kedua variabel dukungan keluarga dan stres memiliki pengaruh kuat dalam kepatuhan minum obat. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan tingkat stres dengan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi dengan *p value* 0,000. Untuk meningkatkan kepatuhan minum obat pada lansia maka perlu adanya edukasi mengenai manajemen stres, dukungan keluarga pada keluarga dan lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci: Lansia, Tingkat Stres, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Minum Obat
Daftar Pustaka: 99 (2004-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALALAS UNIVERSITY
July 2025**

*Name: Harniati
NIM: 2311316030*

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND STRESS LEVEL
WITH COMPLIANCE IN TAKING MEDICATION IN THE ELDERLY
HYPERTENSION IN THE WORK AREA OF THE LUBUK
BEGALUNG PUBLIC HEALTH CENTER
IN PADANG CITY**

ABSTRACT

Hypertension is one of the diseases that many elderly suffer from. Self-management related to medication compliance is the factor that most influences blood pressure. Several factors that influence medication compliance are family support and stress levels. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and stress levels with medication compliance in elderly people with hypertension at the Lubuk Begalung Health Center in Padang City. The design of this study was a descriptive analytical study with a cross-sectional approach. The sampling technique used a non-probability sampling technique by purposive sampling, with a sample size of 249 elderly people. Data collection using instruments, namely the Family Support questionnaire, PSS (Perceived Stress Scale) and the Morisky Medication Adherence Questionnaire (Modified MMAS-8). Data analysis using the Chi-Square test. The results of the study showed that most respondents had high family support (97.6%), most (79.1%) elderly people were in the mild stress category and most (88.4%) elderly people had medication adherence in the moderate category. Both variables of family support and stress have a strong influence on medication adherence. There is a significant relationship between family support and stress levels with medication adherence in elderly people with hypertension with a p value of 0.000. To improve compliance in taking medication in the elderly, it is necessary to provide education regarding stress management, family support for families and the elderly with hypertension.

*Keywords : Elderly, Stress Level, Family Support, Medication Adherence
Bibliography : 99 (2004-2024)*