

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang dapat disimpulkan bahwa :

1. Hampir seluruhnya (97.6%) lansia penderita hipertensi di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang memiliki dukungan keluarga dalam kategori tinggi.
2. Sebagian besar (79.1%) lansia penderita hipertensi di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang memiliki dalam kategori stres ringan.
3. Sebagian besar (88.4%) lansia penderita hipertensi di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang memiliki kepatuhan minum obat dalam kategori dalam kategori sedang
4. Terdapat ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi
5. Terdapat ada hubungan antara tingkat stres dengan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan data, peneliti memberi saran sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas

Bagi puskesmas agar memberikan edukasi kepada keluarga tentang pentingnya patuh dalam meminum obat antihipertensi dan melakukan

pemeriksaan ulang ke puskesmas serta menghabiskan obat walaupun tidak ada keluhan yang dirasakan lagi.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga agar memberikan dukungan kepada lansia hipertensi dengan cara mengingatkan lansia untuk meminum obat dan selalu memberikan pujian kepada penderita setiap kali penderita menjalani pengobatan dengan sungguh-sungguh.

3. Bagi Lansia

Lansia dengan hipertensi diharapkan mau dan berusaha untuk tetap patuh dan teratur dalam minum obat, baik tubuh sudah membaik maupun memburuk. Hal ini bertujuan agar tekanan darah lansia dapat lebih stabil dan terkontrol dengan baik sehingga mencegah terjadinya komplikasi penyakit lain.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya perlu mengidentifikasi faktor-faktor lain terkait kepatuhan minum obat seperti kesadaran diri, keyakinan diri, pengetahuan penderita hipertensi dan faktor pendidikan dari keluarga yang memberikan dukungan kepada responden.

