

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil analisis hubungan antara kesepian dan *phubbing* pada remaja di SMAK Padang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Didapatkan rata-rata skor kesepian pada remaja di SMAK Padang adalah 51,0 dengan kategori kesepian sedang.
2. Didapatkan rata-rata skor *phubbing* pada remaja di SMAK Padang adalah 36,0 dengan kategori *phubbing* rendah.
3. Tidak ada hubungan antara kesepian dengan *phubbing* pada remaja SMAK Padang dengan ditunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,184$ ($P > 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Remaja

Remaja diharapkan mampu menggunakan *smartphone* secara bijak dengan tetap menjaga kualitas interaksi sosial secara langsung.

2. Bagi Sekolah

Sekolah diharapkan tetap memberikan perhatian terhadap penggunaan *smartphone* dikalangan siswa, meskipun kesepian tidak terbukti berhubungan langsung

dengan perilaku *phubbing*. Upaya preventif seperti edukasi tentang etika digital, pembatasan penggunaan hp di jam belajar, serta penyediaan kegiatan sosial positif.

3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi acuan dalam pemberian asuhan keperawatan terkait kesepian dan *phubbing* pada remaja, serta menjadi sumber informasi bagi mahasiswa untuk pengembangan ilmu keperawatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti di masa depan diharapkan untuk melakukan skrining terlebih dahulu terhadap remaja yang mengalami kesepian untuk memaksimalkan hasil penelitian.

