

SKRIPSI

**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN *PHUBBING* PADA REMAJA
SEKOLAH MENENGAH ANALISIS KIMIA (SMAK) PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



AGUS SALIM NASUTION

NIM : 2311316026

**Pembimbing I : Dr.Dewi Eka Putri,M.Kep.,Sp.Kep.J
Pembimbing II : Ns.Windy Freska, M.Kep**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

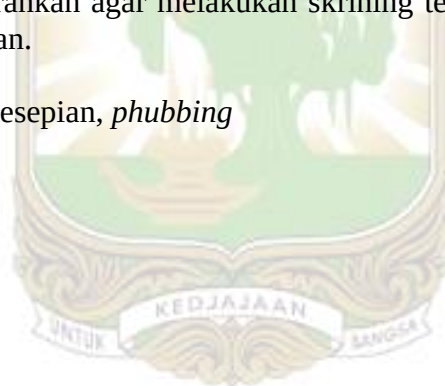
TAHUN 2025

Hubungan Kesepian dengan *Phubbing* pada Remaja di SMAK Padang

ABSTRAK

Fenomena *phubbing* pada remaja mencerminkan dampak kesepian akibat penggunaan *smartphone* yang berlebihan. *Phubbing* menggambarkan perilaku seseorang yang lebih fokus pada perangkat *smartphone* sehingga mengabaikan interaksi sosial langsung di sekitarnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesepian dengan perilaku *phubbing* pada remaja di SMAK Padang. Penelitian kuantitatif korelasional dengan jumlah sampel 230 siswa di SMAK Padang. Teknik pengambilan sampel *proportional random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah UCLA *Loneliness Scale Version 3* untuk kesepian dan *General Scale of Phubbing* (GSP) untuk *phubbing*. Uji korelasi menggunakan *Pearson Product Moment*. P – value sebesar 0,184 yang berarti tidak ada hubungan antar kesepian dengan *phubbing*. Disarankan agar melakukan skrining terlebih dahulu pada remaja yang mengalami kesepian.

Kata Kunci : Remaja, Kesepian, *phubbing*



***The Relationship Between Loneliness and Phubbing Among Adolescents
at SMAK Padang***

ABSTRACT

The phenomenon of phubbing among adolescents reflects the impact of loneliness resulting from excessive smartphone use. Phubbing describes a behavior in which a person focuses more on their smartphone, thereby ignoring direct social interactions around them. This study aims to examine the relationship between loneliness and phubbing behavior among adolescents at SMAK Padang. A quantitative correlational design was used with a sample of 230 students selected through proportional random sampling. The instruments used were the UCLA Loneliness Scale Version 3 to measure loneliness and the General Scale of Phubbing (GSP) to assess phubbing. Data were analyzed using the Pearson Product-Moment correlation test. The p-value was 0.184, indicating no significant relationship between loneliness and phubbing. It is recommended to conduct screening for adolescents experiencing loneliness beforehand.

Keywords: *Adolescents, Loneliness, Phubbing*

