

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Dilihat dari hasil yang ditemukan pada penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata IMT responden adalah 24,58 dan SD 4,37
2. Rata-rata asupan kalsium perhari responden adalah 259,07 dan SD 185,63 mg/hari
3. Rata-rata kadar kalsium dalam darah responden adalah 9,70 mg/dL dan SD 0,35 mg/dL
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan kalsium dengan IMT responden ($r=-0,271$) dan ($p=0,020$)
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar kalsium darah dengan IMT responden ($r=-0,259$) dan ($p=0,027$).

7.2 Saran

1. Disarankan untuk peneliti untuk melanjutkan penelitian lebih lanjut dengan penambahan variabel seperti aktivitas fisik.
2. Disarankan kepada Poltekkes selalu adanya kesinambungan skrining IMT serta memperhatikan edukasi asupan kalsium melalui pola makan sehat di kalangan mahasiswa dan bagi mahasiswa yang mengalami kekurangan asupan kalsium diharapkan untuk dapat dikonsulkan klinik.