

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Pada pemeriksaan siswa pada 4 SMP Negeri di kota Padang didapatkan derajat miopia yang terbanyak adalah miopia ringan.
2. Rerata amplitudo akomodasi pada miopia ringan lebih tinggi daripada miopia sedang dan miopia tinggi. Rerata amplitudo akomodasi paling rendah didapatkan pada miopia tinggi.
3. Terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara derajat miopia dengan rerata amplitudo akomodasi pada siswa SMP di Kota Padang, dimana semakin meningkat derajat miopia maka semakin menurun amplitudo akomodasi.

7.2 Saran

1. Anak dengan miopia perlu diperiksa amplitudo akomodasinya agar progresifitas miopia dapat ditahan.
2. Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan melakukan pemeriksaan *axial length* dan ketebalan otot siliaris yang kemudian dihubungkan dengan derajat miopia dan amplitudo akomodasi.
3. Sebaiknya pemeriksaan kelainan refraksi dilakukan dengan penetesan agen sikloplegik sebelumnya, agar nilai sferikal ekuivalen yang didapatkan bisa lebih tepat.