

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Penderita osteoarthritis umumnya berusia diatas 50 tahun dengan jenis kelamin perempuan. Pendidikan responden paling banyak berada pada golongan pendidikan dasar dan menengah serta sebagian besar responden sudah tidak bekerja secara produktif lagi. Kebanyakan responden mengalami bilateral osteoarthritis sendi lutut dengan lama penyakit lebih dari 3 tahun. Mayoritas responden mengalami obesitas. Semua responden mengkonsumsi obat-obat NSAIDs berupa *natrium diclofenat* untuk mengurangi nyeri dan hanya sedikit pasien yang melakukan terapi alternatif ataupun fisioterapis. Hampir semua responden memiliki penyakit kronik lain seperti gastritis, *diabetes mellitus* tipe 2, dan gangguan kardiovaskular.
2. Intensitas nyeri yang dialami oleh kebanyakan responden penderita osteoarthritis sendi lutut berupa nyeri berat.
3. Tingkat stres yang dialami kebanyakan responden penderita osteoarthritis sendi lutut berupa stres sedang.
4. Hasil uji *Fisher's Exact test* menunjukkan bahwa hubungan intensitas nyeri dengan tingkat stres memiliki hubungan yang signifikan.

7.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya menggali faktor-faktor yang mempengaruhi psikologis pasien seperti dukungan keluarga, perceraian, *loneliness*. Selain itu perlu menggali faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri seperti gambaran radiografis.
2. Bagi institusi Rumah Sakit, penanganan osteoarthritis membutuhkan profesi multidisiplin serta perlu tatalaksana yang komprehensif baik promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif.