

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Simpulan

1. Pada penelitian ini didapatkan mahasiswa perempuan lebih banyak menderita miopia tinggi dan sebagian besar miopia tinggi memiliki faktor keluarga dengan miopia.
2. Terdapat pemanjangan *Axial Length* pada mahasiswa miopia tinggi.
3. Terdapat perbedaan ketebalan *Central Corneal Thickness* pada kasus mahasiswa dengan miopia tinggi.
4. Tidak terdapat hubungan antara pemanjangan *Axial Length* dengan ketebalan *Central Corneal Thickness* pada mahasiswa miopia tinggi.

#### 7.2 Saran

1. Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menilai AL, power kornea dan power lensa pada miopia ringan, sedang dan tinggi yang bertujuan untuk membedakan antara miopia aksial dan miopia refraktif .
2. Pada pemeriksaan AL dengan *A-Scan Ultrasonography* sebaiknya menggunakan *immersion biometry*, untuk menghindari penekanan yang berlebihan pada puncak kornea yang dapat mempengaruhi hasil pemeriksaan AL.

3. Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menilai CCT pada miopia, hipermetropia dan emetropia.

