

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat penambahan cassiavera dalam pembuatan teh herbal daun jambu biji memberikan pengaruh nyata terhadap kadar air, aktivitas antioksidan, kadar tanin, dan total polifenol tetapi tidak memberikan pengaruh nyata terhadap kadar abu dan organoleptik.
2. Penerimaan panelis terhadap teh herbal daun jambu biji dengan penambahan cassiavera secara organoleptik memberikan hasil terhadap warna, rasa dan aroma dengan perlakuan terbaik yaitu pada perlakuan C dengan tingkat penambahan cassiavera 20% didapatkan hasil organoleptik yaitu nilai rata-rata kesukaan warna 3,84 (suka), aroma 3,56 (suka) dan rasa 3,12 (biasa). Hasil analisis kimia pada produk teh yaitu kadar air 10,11%, kadar abu 6,11%, aktivitas antioksidan 65,79%, tanin 0,734%, dan total polifenol 995,0 mg GAE/g.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, saran yang diberikan untuk penelitian selanjutnya adalah mencari suhu dan waktu yang optimal agar kadar air pada teh herbal daun jambu biji memenuhi syarat SNI tanpa menurunkan kandungan baik pada teh dan melakukan penelitian terhadap penambahan bahan pemanis alami.