

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai gambaran tekanan intra okular pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas dengan miopia tahun 2022–2024, maka dapat disimpulkan beberapa hal berikut:

1. Miopia lebih banyak kelompok jenis kelamin perempuan sebanyak 36 orang (63.2%), sedangkan laki – laki sebanyak 21 orang (36,8%).
2. Klasifikasi miopia paling banyak ditemukan adalah mahasiswa yang memiliki derajat miopia sedang 29 orang (50.9%), diikuti dengan miopia derajat ringan 23 orang (40,4%), dan yang paling sedikit adalah miopia derajat tinggi 5 orang (8.8%).
3. Seluruh mahasiswa memiliki tekanan intra okular <21mmHg dengan mayoritas tekanan intra okular dalam kisaran 15–18mmHg sebanyak 40 orang, sedangkan 17 orang lainnya memiliki TIO di bawah 15mmHg.

6.2 Saran

Peneliti merekomendasikan agar mahasiswa dan masyarakat umum rutin melakukan pemeriksaan mata, khususnya bagi individu dengan aktivitas visual dekat yang tinggi, guna mendeteksi dini perkembangan miopia dan memantau tekanan intra okular. Institusi pendidikan ataupun klinisi diharapkan menyediakan akses pemeriksaan refraksi secara berkala untuk memantau kondisi refraksi dan tekanan intra okular mahasiswa. Peneliti selanjutnya disarankan melakukan studi lanjutan dengan desain analitik yang mencakup pengukuran panjang aksial bola mata, ketebalan kornea sentral (CCT), serta uji statistik korelatif guna memperoleh pemahaman kausal yang lebih komprehensif terhadap hubungan antara derajat miopia dan tekanan intra okular.