

**HUBUNGAN DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN KUALITAS  
HIDUP ANAK TALASEMIA MAYOR DI RSUP  
DR M DJAMIL PADANG**



**Skripsi  
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelara Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Tasya Ayu Putri T M  
NIM: 1810311048**

**Dosen Pembimbing:  
dr. Amirah Zatil Izzah, M.Biomed, Sp.A(K)  
dr. Roslaili Rasyid, M.Biomed**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG**

**2025**

## **ABSTRACT**

### ***The Relationship Between Parental Support and the Quality of Life of Children with Thalassemia Major at RSUP Dr. M. Djamil Padang***

**By**

**Tasya Ayu Putri T M, Amirah Zatil Izzah, Roslaili Rasyid, Rahmi Lestari, Elfira Yusri, Dessy Arisanty**

*Thalassemia major is a type of inherited blood condition that needs children to have regular blood transfusions and ongoing medical treatment, which can impact their daily life. One key thing that affects the daily life of these children is the support they get from their parents. This study looked at how much support parents give and how it relates to the quality of life of children with thalassemia major at RSUP Dr. M. Djamil Padang.*

*The study used an analytical design with a cross-sectional. All 50 children aged 6 to 18 years with thalassemia major who were getting regular transfusions at the hospital and their 50 parents or guardians took part. Research data were collected using a parental support questionnaire and the Pediatric Quality of Life Inventory (PedsQL) to assess parental support and children's quality of life for analysis using Fisher's exact test.*

*The findings showed that most children with thalassemia major were girls, between 11 and 17 years old, and in primary school. Most parents were also women, aged 31 to 40, had finished senior high school, earned between IDR 2,000,000 and IDR 4,000,000 per month, and had more than two children. About 52% of the parents gave positive support, and almost all the children had a normal quality of life (80%). The statistical analysis showed a strong connection between parental support and the children's quality of life ( $p = 0.004$ ). This means that parental support has a meaningful impact on the daily life of children with thalassemia major. The study suggests that encouraging parents to be more involved in their child's care can help improve their quality of life.*

**Keywords:** *Thalassemia major, parental support, quality of life*

## ABSTRAK

### Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Kualitas Hidup Anak Talasemia Mayor di RSUP Dr. M. Djamil Padang

Oleh

Tasya Ayu Putri T M, Amirah Zatil Izzah, Roslaili Rasyid, Rahmi Lestari,  
Elfira Yusri, Dessy Arisanty

Talasemia mayor merupakan penyakit kelainan darah bawaan yang menyebabkan anak memerlukan transfusi darah rutin dan perawatan medis jangka panjang sehingga berdampak terhadap kualitas hidup penderitanya. Salah satu faktor penting yang memengaruhi kualitas hidup anak talasemia mayor adalah dukungan orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan orang tua dengan kualitas hidup anak talasemia mayor di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* sehingga sampel berupa 50 anak talasemia mayor usia 6-18 tahun yang menjalani transfusi rutin di RSUP Dr. M. Djamil Padang dan 50 orang tua/wali. Data penelitian dikumpulkan menggunakan kuesioner dukungan orang tua dan *Pediatric Quality of Life Inventory (PedsQL)* untuk menilai dukungan orang tua dan kualitas hidup anak untuk dianalisis dengan uji alternatif *Fisher*.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas anak talasemia mayor berjenis kelamin perempuan, berusia 11-17 tahun, dan berada di jenjang pendidikan SD, sedangkan orang tua mayoritas berjenis kelamin perempuan, berusia 31-40 tahun, tingkat pendidikan terakhir SMA, berpenghasilan Rp.2.000.000-4.000.000/bulan, dan memiliki >2 anak. Sebagian orang tua memberikan dukungan positif (52%) dan hampir seluruh anak talasemia memiliki kualitas hidup normal (80%). Hasil uji statistik antara dukungan orang tua dan kualitas hidup anak menunjukkan hubungan yang signifikan ( $p=0,004$ ) sehingga dapat disimpulkan adanya hubungan antara dukungan orang tua dan kualitas hidup anak talasemia mayor. Temuan ini mengindikasikan perlunya peningkatan peran aktif orang tua dalam perawatan anak talasemia mayor agar kualitas hidup anak talasemia mayor menjadi lebih baik.

**Kata Kunci :** Talasemia mayor, dukungan orang tua, kualitas hidup