

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan mengenai hubungan dukungan orang tua dengan kualitas hidup anak talasemia mayor di RSUP Dr. M. Djamil Padang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian orang tua memberikan dukungan positif kepada anak talasemia mayor di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
2. Hampir seluruh anak talasemia mayor di RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki kualitas hidup normal.
3. Terdapat hubungan antara dukungan orang tua dan kualitas hidup anak talasemia mayor di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, terdapat beberapa saran yang diajukan, yaitu:

1. Bagi orang tua dari anak talasemia diharapkan dapat memberikan dukungan positif dan berperan aktif dalam merawat anak talasemia mayor dengan cara menjelaskan kondisi anak, mendengarkan pendapat anak, menemani anak berobat, segera membawa anak ke fasilitas kesehatan saat anak pucat/lemas, memperbolehkan anak untuk mengikuti kegiatan sekolah hingga bermain bersama teman sebayanya, tidak membedakan anak talasemia mayor dengan anak yang sehat, memberikan nutrisi dan terapi sesuai anjuran dokter sehingga terwujud kualitas hidup anak yang lebih baik. Kualitas hidup anak perlu ditingkatkan dengan faktor lain yang lebih memengaruhi seperti meningkatkan status kesehatan fisik dan mental anak, yaitu dengan cara mengikuti transfusi rutin, makan makanan bergizi, beraktivitas fisik sesuai kemampuannya agar tidak cedera, menambah pengetahuan mengenai talasemia mayor sesuai usianya, mengikuti kegiatan sekolah dan bermain bersama teman sebaya.
2. Bagi institusi pendidikan diharapkan penelitian ini menjadi referensi dan edukasi mengenai pentingnya dukungan orang tua sebagai salah satu faktor penting dalam meningkatkan kualitas hidup anak talasemia mayor.

3. Bagi institusi kesehatan diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan kesadaran pentingnya mengetahui kualitas hidup anak talasemia mayor, menjadikan penilaian kualitas hidup sebagai salah satu bagian dari perawatan anak talasemia mayor, dan memberikan edukasi mengenai kualitas hidup kepada anak talasemia mayor dan orang tua.
4. Bagi peneliti lain diharapkan mengembangkan penelitian mengenai faktor-faktor lain seperti ketersediaan fasilitas kesehatan, dukungan dari teman maupun masyarakat sekitar, pemahaman anak dan status kesehatannya sebagai faktor yang memengaruhi kualitas hidup anak talasemia mayor di berbagai kelompok usia.

