

**Pola Pemberian Makan Oleh Ibu Terhadap Anak
*Stunting***

**(Studi Kasus: 5 Ibu Di Nagari Parit, Kecamatan Koto
Balingka, Kabupaten Pasaman Barat)**

SKRIPSI



Pembimbing I : Prof. Dr. Erwin, M.Si

Pembimbing II : Dr. Sri Setiawati, MA

**DEPARTEMEN ANTROPOLOGI SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ANDALAS**

PADANG

2025

ABSTRAK

MUTIARA RAMADANTI, 1810822011. Departemen Antropologi Sosial. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik. Universitas Andalas. 2025. Skripsi S1, Skripsi ini berjudul “Pola Pemberian Makan Oleh Ibu Terhadap Anak Stunting (Studi Kasus pada 5 Ibu di Nagari Parit, Kecamatan Koto Balingka, Kabupaten Pasaman Barat)”. Pembimbing I Prof. Dr. Erwin, M.Si dan Pembimbing II Dr. Sri Setiawati, MA.

Skripsi ini berisikan pendeskripsian tentang pola pemberian makan oleh ibu terhadap anak *stunting* di Nagari Parit, Kecamatan Koto Balingka. Nagari Parit merupakan Nagari dengan posisi angka *stunting* tertinggi pertama di Kabupaten Pasaman Barat. Fenomena *stunting* yang terjadi dapat dilihat dari pengetahuan ibu, pola dalam pemberian makanan yang diterapkan ibu, dan usaha yang dilakukan ibu untuk mengatasi permasalahan *stunting*. Dimana pengetahuan merupakan hasil dari bagaimana manusia berfikir, merasa dan bertindak. Pengetahuan mengenai makanan yang dimiliki ibu akan berpengaruh terhadap pola pemberian makan yang diberikan pada anak. Tujuan penelitian adalah mendeskripsikan pola yang diterapkan ibu terhadap anak *stunting* dalam pemberian makanan dan usaha-usaha yang dilakukan untuk permasalahan anak *stunting* di Nagari Parit, Kecamatan Koto Balingka, Kabupaten Pasaman Barat.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, studi kepustakaan dan dokumentasi. Pada pemilihan informan menggunakan teknik *purposive sampling*, dimana informan ditentukan dengan sengaja oleh peneliti yakni lima ibu yang memiliki anak *stunting* di Nagari Parit. Analisis data dilakukan secara deskriptif.

Dari hasil penelitian, ditemukan bahwa semua informan sudah memiliki pengetahuan mengenai *stunting*. Terdapat tiga poin penting dalam pola pemberian makan terhadap anak *stunting* yaitu pemberian nutrisi makanan, frekuensi makan, dan jenis makanan. Kemudian usaha-usaha yang dilakukan ibu untuk mengatasi permasalahan *stunting* adalah dengan pemberian makanan bergizi dan berprotein tinggi, menjaga kebersihan, dan membawa anak ke posyandu.

Kata kunci: Pola Pemberian Makan, Stunting, Anak.

ABSTRACT

MUTIARA RAMADANTI, 1810822011. Department of Social Anthropology. Faculty of Social and Political Sciences. Andalas University. 2025. Undergraduate Thesis, This thesis is entitled “Feeding Patterns by Mothers towards Stunting Children (Case Study on 5 Mothers in Nagari Parit, Koto Balingka District, West Pasaman Regency)”. Supervisor I Prof. Dr. Erwin, M.Si and Supervisor II Dr. Sri Setiawati, MA.

This thesis contains a description of the feeding patterns by mothers of stunted children in Nagari Parit, Koto Balingka District. Nagari Parit is the Nagari with the first highest stunting rate in West Pasaman Regency. The phenomenon of stunting that occurs can be seen from the mother's knowledge, patterns in feeding applied by mothers, and efforts made by mothers to overcome stunting problems. Where knowledge is the result of how humans think, feel and act. Knowledge about food owned by mothers will affect the feeding patterns given to children. The purpose of the study was to describe the patterns applied by mothers to stunted children in feeding and the efforts made for the problem of stunted children in Nagari Parit, Koto Balingka District, West Pasaman Regency.

This study used qualitative research methods. Data were collected through observation, interviews, literature study and documentation. In the selection of informants using purposive sampling technique, where informants were determined deliberately by researchers, namely five mothers who had stunted children in Nagari Parit. Data analysis was done descriptively.

From the results of the study, it was found that all informants already had knowledge about stunting. There are three important points in feeding patterns for stunted children, namely food nutrition, food frequency, and type of food. Then the efforts made by mothers to overcome the problem of stunting are by providing nutritious and high-protein foods, maintaining hygiene, and bringing children to posyandu.

Keywords: Feeding Pattern, Stunting, Child.