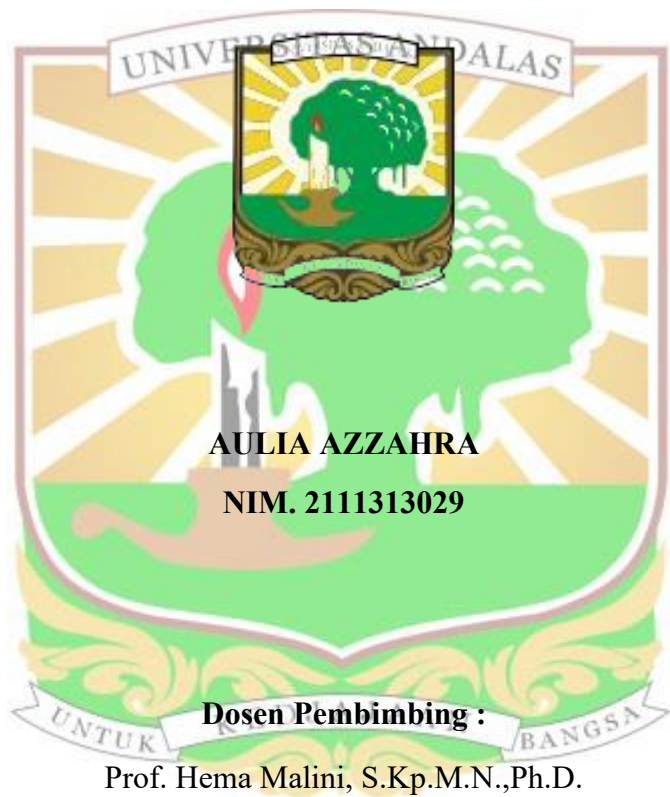


SKRIPSI

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN DISPEPSIA PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



AULIA AZZAHRA

NIM. 2111313029

Dosen Pembimbing :

Prof. Hema Malini, S.Kp.M.N.,Ph.D.

Ns. Fitri Mailani, M.Kep.

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2025

NAMA : AULIA AZZAHRA
NIM : 2111313029

Gambaran Faktor Risiko Kejadian Dispepsia pada Mahasiswa Universitas
Andalas

ABSTRAK

Dispepsia merupakan kumpulan gejala atau keluhan yang berhubungan dengan makanan dan gangguan fungsi cerna dan gejala dispepsia banyak dikeluhkan oleh mahasiswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor risiko kejadian dispepsia pada mahasiswa. Penelitian ini dirancang dengan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 388 mahasiswa dengan teknik pengambilan sampel *non probability sampling* dengan teknik *sampling purposive*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner ROME IV, kuesioner pola makan, *Food Frequency Questionnaire* (FFQ), *Perceived Stress Scale* (PSS-10) dan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Analisa data yang digunakan yaitu analisa univariat. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat 58,5% responden memiliki pola makan kurang baik, 51,3% memiliki frekuensi sering konsumsi makanan pedas, 52,1% memiliki frekuensi sering konsumsi makanan asam dan 53,1% memiliki frekuensi sering konsumsi minuman iritatif, 86,1% responden mengalami stress tingkat sedang serta 64,4% memiliki kualitas tidur buruk. Hasil penelitian menunjukkan 66,8% responden mengalami dispepsia (49,8% mengalami dispepsia organik dan 50,2% mengalami dispepsia fungsional). Penelitian ini merekomendasikan perlunya upaya meningkatkan kesadaran mahasiswa melalui edukasi sebagai program preventif dan promotif.

Kata kunci : Faktor risiko, dispepsia, iritatif, stress, tidur

Daftar Pustaka : 62 (2018-2025)

*FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JUNE 2025*

*NAME : AULIA AZZAHRA
STUDENT ID : 2111313029*

*Overview of Risk Factors for Dyspepsia Incidence among Students at Andalas
University*



Dyspepsia is a collection of symptoms or complaints related to food and digestive function disorders and symptoms of dyspepsia are commonly reported by students. The aim of this study is to identify the risk factors for the occurrence of dyspepsia among students. This research is designed using a quantitative method with a cross-sectional design. The sample consists of 388 students, selected using a non-probability sampling technique with purposive sampling. The instruments used include the ROME IV questionnaire, a dietary pattern questionnaire, the Food Frequency Questionnaire (FFQ), the Perceived Stress Scale (PSS-10), and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). The data analysis employed is univariate analysis. The results of this study indicate that 58.5% of respondents have poor dietary patterns, 51.3% frequently consume spicy foods, 52.1% frequently consume acidic foods, and 53.1% frequently consume irritative beverages. Additionally, 86.1% of respondents experience moderate stress, and 64.4% have poor sleep quality. The findings show that 66.8% of respondents experience dyspepsia (49,8% organic dyspepsia and 50,2% functional dyspepsia). This study recommends the need for efforts to raise awareness among students through education as a preventive and promotional program.

*Keywords : Risk factors, dyspepsia, irritative, stress, sleep
References : 62 (2018-2025)*