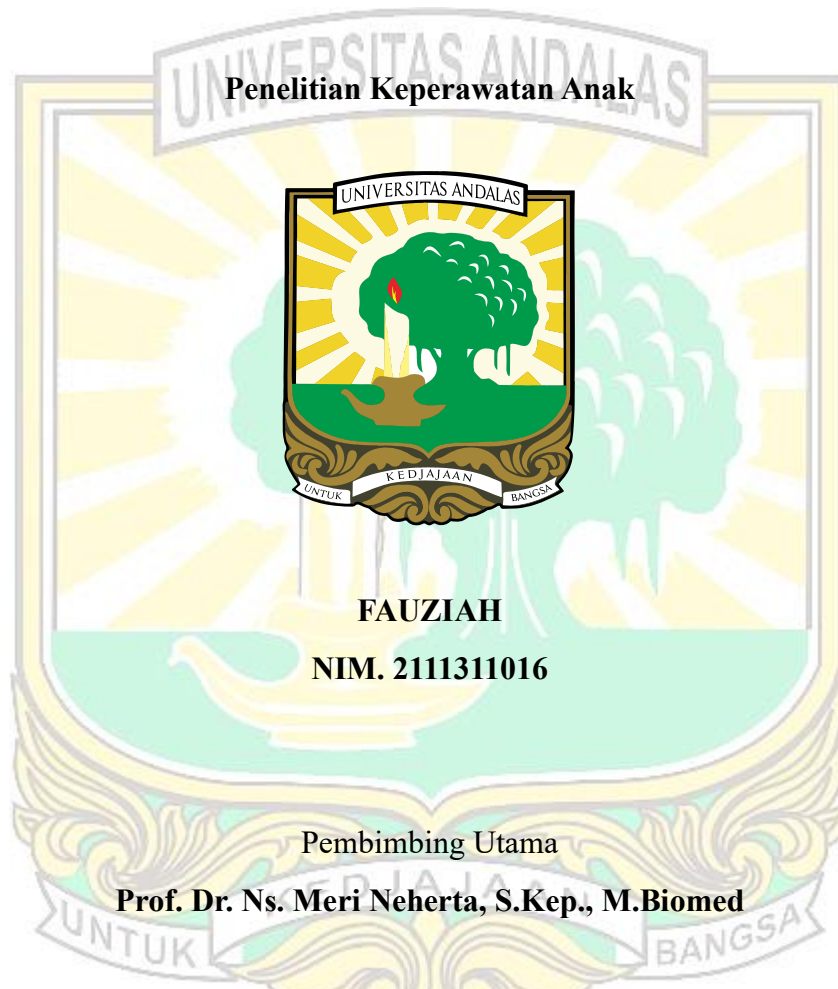


SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP ORANG TUA DALAM PENCEGAHAN KECANDUAN
GADGET PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK AISYAH BALAI
TENGAH KECAMATAN LINTAU BUO UTARA**



Penelitian Keperawatan Anak

FAUZIAH

NIM. 2111311016

Pembimbing Utama

Prof. Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep., M.Biomed

Pembimbing Pendamping

Ns. Arif Rohman Mansur, S.Kep., M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JUNI 2025

Nama : Fauziah

NIM : 2111311016

Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan dan Sikap Orang Tua dalam Pencegahan Kecanduan *Gadget* pada Anak Prasekolah di TK Aisyah Balai Tengah Kecamatan Lintau Buo Utara

ABSTRAK

Penggunaan *gadget* secara berlebihan pada anak usia prasekolah semakin meningkat dan berdampak negatif terhadap perkembangan kognitif, sosial, dan emosional. Salah satu penyebabnya adalah kurangnya pengetahuan dan sikap orang tua dalam mengontrol penggunaan *gadget* anak. Padahal, orang tua, khususnya ibu, memiliki peran penting dalam pengawasan dan pengendalian penggunaan *gadget* di rumah. Pendidikan kesehatan dapat menjadi intervensi untuk meningkatkan pemahaman dan kesadaran orang tua mengenai pengasuhan digital. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap orang tua dalam pencegahan kecanduan *gadget*. Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperiment dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 54 orang tua yang diambil menggunakan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner pengetahuan dan sikap, dengan analisis data menggunakan uji Wilcoxon. Hasil menunjukkan peningkatan kategori pengetahuan baik dari 6 orang (11,1%) menjadi 45 orang (83,3%), dan sikap positif dari 3 orang (5,6%) menjadi 36 orang (66,7%) setelah intervensi. Terdapat pengaruh signifikan pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap orang tua dalam pencegahan kecanduan *gadget* dengan nilai signifikansi $p\text{-value} = 0,000$. Diharapkan melalui penelitian ini, guru, orang tua, dan perawat dapat menjadikan media power point dan leaflet sebagai sarana efektif dalam pendidikan kesehatan mengenai pencegahan kecanduan *gadget* pada anak prasekolah.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, *Gadget*, Pengetahuan, Sikap, Anak Prasekolah

Daftar Pustaka: 100 (tahun 2002 – 2024)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JUNE 2025

Name : Fauziah

Registered Number : 2111311016

The Effect of Health Education on Parents' Knowledge and Attitudes in Preventing Gadget Addiction Among Preschool Children at TK Aisyah Balai Tengah, Lintau Buo Utara District

ABSTRACT

Excessive use of gadgets among preschool-aged children is increasingly prevalent and has a negative impact on their cognitive, social, and emotional development. One contributing factor is the lack of parental knowledge and attitudes in controlling their children's gadget use. In fact, parents especially mothers play a crucial role in supervising and managing gadget usage at home. Health education can serve as an intervention to improve parents' understanding and awareness of digital parenting. This study aims to determine the effect of health education on parents' knowledge and attitudes in preventing gadget addiction. The study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. A total sample of 54 parents was selected using a total sampling technique. The instruments used were knowledge and attitude questionnaires, and the data were analyzed using the Wilcoxon test. The results showed an increase in the category of good knowledge from 6 participants (11.1%) to 45 participants (83.3%), and positive attitudes from 3 participants (5.6%) to 36 participants (66.7%) after the intervention. There was a significant effect of health education on improving parents' knowledge and attitudes in preventing gadget addiction, with a p-value of 0.000. It is expected that teachers, parents, and nurses can use PowerPoint and leaflets as effective media in health education related to preventing gadget addiction in preschool-aged children.

Keywords: Health Education, Gadget, Knowledge, Attitude, Preschool Children
References: 100 (2002–2024)