

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap karakteristik pasien *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* di Rumah Sakit Universitas Andalas tahun 2019-2024 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Kasus paling banyak mengenai kanalis semisirkularis posterior, diikuti kanalis semisirkularis lateral, multikanal, dan kanalis semisirkularis anterior .
2. Pasien paling banyak terdiagnosis pada kelompok usia 50-59 tahun, diikuti 60-69 tahun, dan tidak ditemukan adanya pasien pada kelompok usia 0-9 tahun maupun pada usia 80 tahun ke atas.
3. Lebih dari separuh pasien adalah perempuan.
4. Lebih dari sepertiga pasien memiliki tekanan darah hipertensi *stage 1* diikuti prehipertensi di urutan kedua dan hipotensi sebagai kelompok terakhir.
5. Hampir separuh mengidap obesitas dan tidak ditemukan adanya pasien dengan status gizi sangat kurus.
6. Terapi obat-obatan antivertigo merupakan pilihan terapi yang paling banyak dipilih untuk pasien, diikuti kombinasi antivertigo dan CRP, serta CRP saja.

6.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian karakteristik trigliserida dan kolesterol dalam darah pasien BPPV karena IMT saja tidak dapat menggambarkan kondisi lemak dalam darah pasien.