

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa ekstrak metanol buah, daun, bunga dan akar senduduk (*Melastoma malabathricum* L.) mengandung flavonoid, fenolik, alkaloid dan kumarin. Hanya pada daun tidak mengandung saponin, sedangkan steroid terdapat pada daun dan bunga. Sementara itu, triterpenoid teridentifikasi pada buah dan akar. Pada uji kandungan fenolik total, didapatkan kandungan fenolik total tertinggi pada ekstrak buah senduduk sebesar 140,830 mg GAE/g ekstrak. Berdasarkan uji aktivitas antioksidan pada ekstrak buah senduduk dengan nilai IC_{50} 23,50 mg/L memiliki aktivitas antioksidan tertinggi dan tergolong sangat kuat terhadap aktivitas antioksidan.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, disarankan untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian mengenai isolasi dan pemurnian senyawa metabolit sekunder yang berperan sebagai antioksidan dalam ekstrak metanol buah, daun, bunga dan akar senduduk (*Melastoma malabathricum* L.), serta melakukan uji bioaktivitas antioksidannya.

