

## BAB 7 PENUTUP

### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Hubungan Manajemen Koping dengan Tingkat Ansietas Dalam Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Responden dalam penelitian ini berada pada rentang usia 19-24 tahun, mayoritas berjenis kelamin perempuan, sebagian besar diketahui tidak tinggal bersama orang tua dan progres skripsi mayoritas responden berada dalam tahap penyusunan proposal.
2. Jenis manajemen koping yang mayoritas digunakan oleh mahasiswa kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas dalam penyusunan skripsi adalah *problem focused coping* yaitu sebanyak 53 responden dengan persentase 52,5%.
3. Sebagian besar mahasiswa kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas dalam penyusunan skripsi berada pada kategori tidak cemas atau normal yaitu sebanyak 81 responden dengan persentase 80,2%.
4. Terdapat hubungan antara manajemen koping dengan tingkat ansietas dalam penyusunan skripsi pada mahasiswa kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

### 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti ada beberapa saran yang diajukan sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Saran untuk mahasiswa agar mengimplementasi tata cara pengelolaan ansietas melalui manajemen koping jenis *problem focused coping* seperti mencari dukungan sosial jika mahasiswa mengalami kesulitan-kesulitan dalam menyelesaikan skripsi sehingga menjadi ajang preventif perilaku yg negatif pada diri mahasiswa tersebut.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Pihak institusi diharapkan dengan hasil penelitian ini dapat memberikan edukasi tentang pentingnya manajemen coping yang baik untuk meminimalisir ansietas pada mahasiswa yang sedang dalam tahap penyusunan skripsi dan memberikan dukungan terhadap kesehatan mental mahasiswa terutama terkait ansietas.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti mengharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan faktor-faktor lain yang berkaitan dengan ansietas dalam penyusunan skripsi pada mahasiswa kedokteran seperti faktor keluarga, faktor teman, faktor ekonomi, faktor dosen pembimbing dan penguji, memperluas subjek penelitian sehingga dapat memberikan pemahaman lebih lanjut dalam menanggulangi ansietas yang dialami mahasiswa.

