

DAFTAR PUSTAKA

1. Permatasari S, Tentama F. Anxiety Scale Psychomothoric Studies And The Applications To Students Who Conducting A Thesis Research. *International Journal of Scientific & Technology Research*. 2020 Jan;8(1).
2. Izza A Al, Lailiyah S. Literature Review : Factors Affecting Final Year Students Anxiety in Preparing a Thesis in Indonesia. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*. 2024 Apr 5;6(2):114–25.
3. Kusumawardhani OB. Gambaran Faktor Penyebab Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Menghadapi Skripsi Di Stikes 'Aisyiyah Surakarta. *The 11th University Research Colloquium (URECOL)*. 2020;226–32.
4. Rahman DH. The Development and Validation of the Thesis-Writing Procrastination Scale. *Global Conferences Series: Social Sciences, Education and Humanities (GCSSEH)*. 2019;3.
5. Ahmed I, Hazell CM, Edwards B, Glazebrook C, Davies EB. A Systematic Review and Meta-Analysis of Studies Exploring Prevalence of Non-specific Anxiety in Undergraduate University Students. *BMC Psychiatry*. 2023;23(240):1–34.
6. Li W, Zhao Z, Chen D, Peng Y, Lu Zuxun. Prevalence and Associated Factors of Depression and Anxiety Symptoms Among College Students: A Systematic Review and Meta-analysis. *J Child Psychol Psychiatry*. 2022 Nov;63(11):1222–30.
7. University of Michigan School of Public Health. College Students' Anxiety Depression Higher Than Ever, But So Are Efforts To Receive Care. 2023 [cited 2025 May 19]; Available from: <https://news.umich.edu/college-students-anxiety-depression-higher-than-ever-but-so-are-efforts-to-receive-care/>
8. Romadhona N, Fitriyana S, Ibnuasantosa RG, Respati T. Level of Depression, Anxiety, and Stress of College Students in Indonesia during the Pandemic COVID-19. *Global Medical and Health Communication (GMHC)*. 2021 Dec 31;9(3).
9. Oentarto ASA, Situmorang DDB. Transforming Anxiety Into resilience: A Case Report On The Implementation Of “Rapid Counseling” With Single-Session Music Therapy To Reduce Thesis-Related Anxiety. *Heliyon*. 2024 Sep 9;10(18).
10. Jaskia R, Aviani YI. Gambaran Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Kota Bukittinggi. *Edusociata Jurnal Pendidikan Sosiologi*. 2024;7(1):339–44.
11. Manurung A, Pratamah A, Elvariani A. Efikasi Diri Dengan Ansietas Dalam Menghadapi Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2022;7(4):187–91.

12. Susilo TEP, Eldawaty. Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Di Prodi Penjaskesrek Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Onsilia Jurnal Ilmiah BK*. 2021;4(2):105–13.
13. Mahaendrayasa INWE, Purnamasidhi CAW, Ganesha IGH. Anxiety Level On the Implementation Of The Student's Essay At Faculty of Medicine, Udayana University. *Research, Society and Development*. 2022 Jan 8;11(1):1–5.
14. Brewer SK, Zahniser E, Conley CS. Longitudinal Impacts of Emotion Regulation on Emerging Adults: Variable- and Person-Centered Approaches. *Journal of Applied Developmental Psychology*. 47:1–12.
15. Marbun KAF, Siagian IO, Sinaga H. Kepercayaan Diri dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Mengerjakan Skripsi di Institut Kesehatan Immanuel Bandung. *Jurnal Kesehatan*. 2023 Dec;12(2):321–32.
16. Hidayati U. Analisis Kecemasan Mahasiswa Pendidikan Matematika dalam Menyusun Skripsi. *Jurnal Pendidik Indonesia*. 2022 Dec;3(2):232–9.
17. Zhang D, Mushtaque I, Hanif MW. Exploring The Role of Perfectionism and Psychological Capital in the Relationship Between Academic Procrastination, Test anxiety and Suicidal Ideation Among Pre-medical Students. *Acta Psychol (Amst)*. 2024 Dec 10;252.
18. Gamayanti W, Syafei I. Self Disclosure dan Tingkat Stres Pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Psychopathic : Jurnal Ilmiah Psikologi*. 2018;5(1):115–30.
19. Wang L, Xian X, Hu J, Liu M, Cao Y, Dai W, et al. The Relationship Between Future Time Perspective and Suicide Ideation in College students: Multiple Mediating Effects of Anxiety and Depression. *Heliyon*. 2024 Jul 19;10(17).
20. Gao W, Ping S, Liu X. Gender Differences in Depression, Anxiety, and Stress Among College Students: A Longitudinal Study From China. *J Affect Disord*. 2020 Feb 15;263:292–300.
21. Purwanti S, Rohmah AN. Mahasiswa dan Bunuh Diri : Resilensi Mahasiswa dalam Menghadapi Skripsi. *Jurnal Pengabdian pada Masyarakat*. 2020 Dec;4(4):371–8.
22. Lalenoh GA, Zega IB, Yuni IF, Florensa MVA, Tri Anggraini N MS. Hubungan Tingkat Stres dengan Ide Bunuh Diri pada Mahasiswa. *Nursing Current*. 2021 Jan;9(1):89–101.
23. Auerbach RP, Alonso J, Axinn WG, Cuijpers P, Ebert DD, Green JG, et al. Mental Disorders Among College Students In the World Health Organization World Mental Health Surveys. *Psychol Med*. 2016 Oct 1;46(14):2955–70.

24. Sumoked A, Wowiling F, Rompas S. Hubungan Mekanisme Koping dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Semester III Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran yang Akan Mengikuti Praktek Klinik Keperawatan. *e-journal Keperawatan (e-Kp)*. 2019 Feb;7(1):1–7.
25. Iqramah N, Nurhasanah, Nurbaity. Strategi Coping (Problem Focused Coping dan Emotion Focused Coping) Dalam Menghadapi Stres Pada Mahasiswa Penyusun Skripsi FKIP Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*. 2018 Dec;3(4):75–83.
26. Lau DK, Agustina V, Setiawan H. Gambaran Tingkat Ansietas dan Mekanisme Koping Pada Mahasiswa Keperawatan Dalam Menghadapi Ujian Praktek Laboratorium. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 2019 Aug;7(2):215–26.
27. Nurrahmasia, Amalia E, Sari DP. Hubungan Mekanisme Koping Dengan Skor Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Keterampilan Medik Pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Dokter Universitas Mataram. *Smart Medical Journal*. 2021;4(1):18–28.
28. Bina R, Levy D, Alfayumi-Zeadna S, Mesquita ARM, Costa R, Domínguez-Salas S, et al. Changes to Social and Healthcare Providers Support in the Perinatal Period: Impact on Coping strategies, Depression and Anxiety. *Midwifery*. 2025 Jan 13;142.
29. Fares J, Al Tabosh H, Saadeddin Z, El Mouhayyar C, Aridi H. Stress, Burnout and Coping strategies in Preclinical Medical Students. *N Am J Med Sci*. 2016 Feb 1;8:75–81.
30. Hassan M, Fang S, Rizwan M, Malik AS, Mushtaque I. Impact of Financial Stress, Parental Expectation and Test Anxiety on Role of Suicidal Ideation: A Cross-Sectional Study among Pre-Medical Students. *International Journal of Mental Health Promotion*. 2024 Feb 5;26(1):1–9.
31. Quek TTC, Tam WWS, Tran BX, Zhang M, Zhang Z, Ho CSH, et al. The Global Prevalence of Anxiety Among Medical Students : A Meta-Analysis. *International Journal Res Public Health*. 2019 Jul 31;16(15):471–80.
32. Asri FH, Ashal T, Rusjdi DA. Hubungan Karakteristik, Sosioekonomi, dan Riwayat Terpapar Covid-19 dengan Tingkat Ansietas Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*. 2023 Jan 20;3(3):269–76.
33. Ramadhan AF, Sukohar A, Saftarina F. Perbedaan Derajat Kecemasan Antara Mahasiswa Tahap Akademik Tingkat Awal dengan Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Jurnal Medula*. 2019;9:78–82.
34. Tee KR, Ismail AS, Ang YH, Hishamuddin HH, Paul VJ, Aizuddin AN, et al. Prevalence of Anxiety and Burnout, and Coping Mechanisms among Clinical Year Medical Undergraduate Students in Universiti Kebangsaan

Malaysia Amidst the COVID-19 Pandemic. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Oct 1;19(20).

35. Ridwan ME, Mashartanto AA, Siska SY. Strategi Coping dalam Menghadapi Stres Pada Taruna/i Penyusun Karya Tulis Akhir. *Jurnal Cakrawala Bahari*. 2021 Mar;4(1):23–30.
36. Lazarus and Folkman. *Staying Sane in a Crazy World*. Haryanto L, editor. Jakarta: Bhuana Ilmu; 2005. 169 p.
37. Taylor E. *Psikologi sosial*. Jakarta: Kencana Predana Media; 2009. 47 p.
38. Ismiati. Problematika Dan Coping Stres S Mahasiswa. *Jurnal Al-Bayan*. 2015;21(32):15–27.
39. Rasmun. *Stres, Koping dan Adaptasi: Teori dan Pohon Masalah Keperawatan*. Jakarta: Sagung Seto; 2004. 30 p.
40. Maryam S. Strategi Coping: Teori Dan Sumber Dayanya. *Jurnal Konseling Andi Matappa*. 2017 Aug;1(2):101–7.
41. Lazarus RS, Folkman S. *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing Company, inc; 1984.
42. Nevid, Rathus JS, Green SA, Beverly. *Psikologi Abnormal*. Kelima. Vol. 1. Jakarta: Erlangga; 2005. 144–145 p.
43. Baron RA, Byrne Donn. *Psikologi Sosial*. Kesepuluh. Jakarta: Erlangga; 2004.
44. Peters DH, Adam T, Alonge O, Agyepong IA, Tran N. Republished Research: Implementation Research: What It Is And How To Do It: Implementation Research Is A Growing But Not Well Understood Field of Health Research That Can Contribute To More Effective Public Health and Clinical Policies and Programmes. This Article Provides a Broad Definition of Implementation Research and Outlines Key Principles for How To Do It. *Br J Sports Med*. 2014;48(8):731–6.
45. Dorland WN. *Kamus Kedokteran Dorland*. 31st ed. Jakarta: Penerbit Buku Keokteran EGC; 2010.
46. Nasir A, Abdul M. *Dasar-dasar keperawatan jiwa, pengantar, dan teori*. Jakarta: Salemba Medika; 2011.
47. B Sadock & V Sadock. *Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry*. Vol. 11. Philadelphia: Wolters Kluwer; 2015.
48. Suciana F, Agustina NW, Zakiatul M. Korelasi Lama Menderita Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*. 2020 Oct;9(2):146–55.

49. Savitri R. Kecemasan bagaimana mengatasi penyebabnya. Jakarta: Pustaka Populer Obor; 2003.
50. Fitri F, Julianty W. Psikologi Abnormal Klinis Dewasa. Jakarta: Universitas Indonesia (UI Press); 2007.
51. Pratama AR, Irasanti SN, Nilapsari R. Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Insomnia Menjelang Ujian Sooca Pada Mahasiswa Tingkat I FK Unisba Tahun 2022. *Jurnal Riset Kedokteran*. 2024 Jul 31;4(1):39–44.
52. Elvira SD, Hadisukanto G, editors. Buku Ajar Psikiatri. 3rd ed. Jakarta: Badan Penerbit FKUI; 2017.
53. Roper A, Samuels M, Klein J, Prasad S. Adams and Victor's Principle of Neurology. McGraw-Hill; 2019.
54. Feist JG. Theories of personality. 6th ed. Boston: McGraw-Hill; 2006.
55. Untari ida, Rohmawati. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Usia Pertengahan dalam Menghadapi Proses Menua (Aging Process). *Jurnal Keperawatan AKPER 17 Karanganyar*. 2014;1(2):83–90.
56. Harrison P, Cowen P, Burns T, Fazel M. Shorter Oxford Textbook of Psychiatry. 7th ed. Harrison P, editor. New York: Oxford University Press; 2018. 171–201 p.
57. Stuart GW. Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart. 2nd ed. Keliat BA, Pasaribu J, editors. Elsevier Inc; 2023.
58. Struart G, Sundeen SJ. Buku saku keperawatan jiwa. 5th ed. Jakarta: EGC; 2012.
59. Cameron R. Educational Psychology: The Distinctive Contribution. *Educ Psychol Pract*. 2006 Mar;22:289–304.
60. Tanto C, Liwang F, Hanifati S, Adip Pradipta E, editors. Kapita Selekt Kedokteran. 4th ed. Jakarta: Media Aesculapius; 2014. 915–917 p.
61. Baker A, Simon N, Keshaviah A, Farabaugh A, Deckersbach T, Worthington JJ, et al. Anxiety Symptoms Questionnaire (ASQ): Development and validation. *Gen Psychiatr*. 2019 Nov 11;32(6).
62. Dunstan DA, Scott N. Norms for Zung's Self-rating Anxiety Scale. *BMC Psychiatry*. 2020 Feb 28;20(1).
63. Balsamo M, Romanelli R, Innamorati M, Ciccarese G, Carlucci L, Saggino A. The State-trait Anxiety Inventory: Shadows and Lights on Its Construct Validity. *J Psychopathol Behav Assess*. 2013 Dec;35(4):475–86.
64. Toledano-Toledano F, de la Rubia JM, Domínguez-Guedea MT, Nabors LA, Barcelata-Eguiarte BE, Rocha-Pérez E, et al. Validity and reliability of the

- beck anxiety inventory (BAI) for family caregivers of children with cancer. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Oct 23;17(21):1–24.
65. Muntingh ADT, Van Der Feltz-Cornelis CM, Van Marwijk HWJ, Spinhoven P, Penninx BWJH, Van Balkom AJLM. Is The Beck Anxiety Inventory A Good Tool To Assess The Severity Of Anxiety? A Primary Care Study In The Netherlands Study of Depression and Anxiety (NESDA). *BMC Fam Pract*. 2011;12.
 66. Oh H, Park K, Yoon S, Kim Y, Lee SH, Choi YY, et al. Clinical Utility of Beck Anxiety Inventory In Clinical And Nonclinical Korean Samples. *Front Psychiatry*. 2018;9.
 67. Budikayanti A, Larasari A, Malik K, Syeban Z, Indrawati LA, Octaviana F. Screening of Generalized Anxiety Disorder in Patients with Epilepsy: Using a Valid and Reliable Indonesian Version of Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7). *Neurol Res Int*. 2019;2019.
 68. Hinz A, Klein A, Brähler E, Glaesmer H. Psychometric Evaluation of the Generalized Anxiety Disorder Screener GAD-7, Based on a Large German General Population Sample. *J Affect Disord*. 2017 Mar 1;1(210):338–44.
 69. Adiputra IMS, Trisnadewi NW, Oktaviani NPW. Metodologi Penelitian Kesehatan. 1st ed. Watrianthos R, editor. Yayasan Kita Menulis; 2021.
 70. Salsabila N, Amna Z, Novita Sari dan. Hubungan Antara Psychological Distress dengan Strategi Koping pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di. Vol. 17, Universitas Syiah Kuala Proyeksi.
 71. Setyowati A, Chung MH, Yusuf A. Development of Self-report Assessment Tool For Anxiety Among Adolescents: Indonesian Version of the Zung Self-rating Anxiety Scale. *J Public Health Afr*. 2019 Oct 31;10(S1).
 72. Nursalam. Manajemen keperawatan. Jakarta: Salemba Medika; 2015.
 73. Fatahilah MF, Johan T, Yuswanto A, Diah M, Tyas C, Ernawati N. Hubungan Koping Stres Perawat Perioperatif Menurut Teori Lazarus dan Folkman Dengan Risiko Cedera Pada Pasien. *Jurnal Vokasi Kesehatan*. 2024 Jul 31;10(2):91–7.
 74. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 25 Tahun 2016 Mengenai Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019. Jakarta;
 75. Clarista S, Biromo AR. Gambaran Tingkat Kecemasan Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa FK Universitas Tarumagara Angkatan 2020. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2024 Mar 1;5(1):1542–5.
 76. Dewi NMB, Subrata IM, Kardiwinata MP, Ekawati NK. Tingkat Depresi Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Tahun 2019. *Arc Com Health*. 2020 Dec;7(2).

77. Kristanto PH, Sumardjono, Setyorini. Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menyusun Proposal Skripsi. *Jurnal Satya Widya*. 2014 Jun;30(1):43–8.
78. Utomo GPEB, Saputra O. Hubungan Coping Mechanism dengan Hasil Ujian Akhir Blok Basic Science 1 pada Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *J AgromedUnila*. 2017 Dec;4:334–7.
79. Anggunan, Hariansyah H. Hubungan Coping Mechanism dengan Hasil Ujian Akhir Blok Basic Medical Science Pada Mahasiswa Angkatan 2016. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. 2017 Jan;4(1):1–7.
80. Pitaloka TCL, Mamahit HC. Problem-Focused Coping pada Mahasiswa Aktif Fakultas Pendidikan dan Bahasa Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya Jakarta. *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)*. 2021 Apr;6(2):41–9.
81. EB A, V G. Coping Mechanisms. In *StatPearls, Treasure Island (FL)*;
82. Oktarisa F, Yusra Z. Perbedaan Prestasi Akademik Ditinjau Dari Coping Stress dan Jenis Kelamin Pada Pers Mahasiswa. *Jurnal RAP UNP*. 2015 Nov;6(2):136–45.
83. Salsabila N, Amna Z, Novita Sari dan. Hubungan Antara Psychological Distress dengan Strategi Koping pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di. Vol. 17, *Universitas Syiah Kuala Proyeksi*.
84. Gazder DP, Ahmad F, Danish SH. Stressors, Coursework Stress and Coping Strategies Among Medical Students in a Private Medical School of Karachi, Pakistan. *Education in Medicine Journal*. 2014 Sep 1;6(3).
85. Malfasari E, Devita Y, Erlin F. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Di Stikes Payung Negeri Pekanbaru. *Jurnal Ners Indonesia*. 2018;8(2):124–31.
86. Elza Ahyani N, Novitasari A. Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang dalam Pengerjaan Skripsi. 2022.
87. PH L, Susanti Y, Arisanti D. Tingkat Ansietas Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi. *Community of Publishing in Nursing*. 2018 Jul;6(2):113–8.
88. Melaku L, Bulcha G, Worku D. Stress, Anxiety, and Depression among Medical Undergraduate Students and Their Coping Strategies. *Educ Res Int*. 2021;2021.
89. Nekić M. How Anxious and Stressed Are Emerging Adults? The Role of Mindfulness and Intolerance of Uncertainty. *Psych*. 2023 Sep 28;5(4):1019–29.
90. Brenes g a. Age Differences In the Presentation of Anxiety. *Aging Ment Health*. 2006;10(3):298–302.

91. Alvi T, Assad F, Ramzan M, Khan FA. Depression and Anxiety Among Medical Students. *Journal of College of Physicians and Surgeons Pakistan*. 2008 Aug 27;20(2):122–6.
92. Borrow A, Handa R. Estrogen Receptors Modulation of Anxiety-like Behavior. *Vitam Horm*. 2017;103:27–52.
93. Saddock B, Kaplan RP. Kaplan & Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry: Anxiety Disorders. Newyork: Lipponcott Williams& Wilkins; 2017.
94. Bukit E br, Heri Widodo Y. Tingkat Kecemasan dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Perantau Berdomisili di Yogyakarta. *Jurnal of Counseling and Personal Development*. 2022 Jun 1;4(1):44–9.
95. Hashmi N. Challenges Faced by Research Students in Writing Thesis: A Qualitative Study. *JIMP*. 2022;2(1).
96. Simbolon P, Simbolon N. Mekanisme Koping dan Tingkat kecemasan pada Mahasiswa dalam Menghadapi Objectived Structured Clinical Examination (OSCE). *Seminar Nasional Teknologi Terapan (SEMITERA)*. 2021;42–7.
97. Alfiana D, Syuhada I, Rusmaningrum BN. Hubungan Mekanisme Koping, Kualitas Tidur dan Motivasi Belajar dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Global Ilmiah*. 2023 Nov;1(2):82–8.
98. Idris I, Pandang A. Efektivitas Problem Focused Coping Dalam Mengatasi Stress Belajar Siswa Pada Pelajaran Matematika. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Konseling*. 2018 Jun 25;4(1):63.
99. Yoan Sanger A, Agustina Ayomi A. Kecemasan Saat Mengikuti Praktikum Laboratorium Di Masa Pandemi Covid-19 Dengan Mekanisme Koping. *Nutrix Journal*. 2022 Oct;6(2):1–5.
100. Y G, P T, Fauzan N, Y.B Oon. A Study on Stress Level and Coping Strategies Among Undergraduate Students. *Journal of Cognitive Sciences and Human Development*. 2018;3(2).
101. Babicka-Wirkus A, Wirkus L, Stasiak K, Kozłowski P. University Students' Strategies of Coping with Stress During the Coronavirus Pandemic: Data from Poland. *PLoS One*. 2021 Jul 1;16(7 July).