

**HUBUNGAN MANAJEMEN KOPING DENGAN TINGKAT ANSIETAS
DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI PADA MAHASISWA
KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**



**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

**Dinda Nola Vitari
NIM 1810311066**

Pembimbing :

**Dr.dr. Amel Yanis, Sp.KJ(K)
dr. Ida Rahmah Burhan, MARS, FISPH, FISCN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN COPING MANAGEMENT AND ANXIETY LEVEL IN THESIS COMPILATION AMONG MEDICAL STUDENTS AT FACULTY OF MEDICINE ANDALAS UNIVERSITY

By

**Dinda Nola Vitari, Amel Yanis, Ida Rahmah Burhan, Rini Gusya Liza,
Biomechy Oktomalia Putri, Westi Permata Wati**

Writing a thesis often causes anxiety among students. This is due to the fact that students are frequently encounter various obstacles during the writing process. This anxiety may lead to emotional instability throughout the thesis preparation period. One of the ways that can be done to overcome this anxiety is through coping management. The purpose of this study is to determine the relationship between coping management and the level of anxiety during thesis writing among medical students at the Faculty of Medicine, Andalas University.

This research is analytical obseravational quantitative study with a cross-sectional approach. This study was conducted on medical students of the Faculty of Medicine, Andalas University, class of 2022 who were in the thesis writing stage. Data were collected using a structured questionnaire with consecutive sampling technique.

Based on the results, a total of 101 respondents participated. Among them, 53 respondents (52.5%) used problem focused coping and 48 respondents (47.5%) used emotion focused coping. In terms of anxiety levels, 81 respondents (80.2%) did not experience anxiety/normal, 17 respondents (16.8%) experienced mild anxiety, and 3 respondents (3%) experienced moderate anxiety. The statistical analysis using the chi-square test yielded a p value <0.001 (p value ≤ 0.05), indicating a significant relationship between coping management and anxiety levels during thesis writing among medical students of the Faculty of Medicine, Andalas University.

Keywords: anxiety; coping management; medical students; thesis writing

ABSTRAK

HUBUNGAN MANAJEMEN KOPING DENGAN TINGKAT ANSIETAS DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI PADA MAHASISWA KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh

Dinda Nola Vitari, Amel Yanis, Ida Rahmah Burhan, Rini Gusya Liza,
Biomechy Oktomalia Putri, Westi Permata Wati

Penulisan skripsi kerap kali menimbulkan ansietas pada mahasiswa. Hal ini dikarenakan mahasiswa sering kali dihadapkan dengan berbagai hambatan dalam proses pengerjaannya. Ansietas ini dapat berdampak pada gangguan kestabilan emosi selama proses penyusunan skripsi. Adapun cara yang dapat dilakukan untuk mengatasi ansietas tersebut adalah dengan manajemen koping. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan manajemen koping dengan tingkat ansietas dalam penyusunan skripsi pada mahasiswa kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada mahasiswa kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2022 yang berada dalam tahap penyusunan skripsi, dimana pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dengan teknik *consecutive sampling*.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan sampel berjumlah 101 orang dengan manajemen koping *problem focused coping* sebanyak 53 responden (52,5%) dan *emotion focused coping* sebanyak 48 responden (47,5%). Tingkat ansietas didapatkan 81 responden (80,2%) tidak mengalami kecemasan/ normal, 17 responden (16,8%) ansietas ringan, dan 3 responden (3%) ansietas sedang. Hasil uji statistik menggunakan uji *chi-square* diperoleh $p\text{ value} < 0,001$ ($p\text{ value} \leq 0,05$), maka dapat diambil kesimpulan bahwa ada hubungan signifikan antara manajemen koping dengan tingkat ansietas dalam penyusunan skripsi pada mahasiswa kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Kata kunci : ansietas; manajemen koping; mahasiswa kedokteran; penyusunan skripsi