



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN PENGASUHAN AYAH, TINGKAT STRESS IBU,
DAN STATUS GIZI ANAK DENGAN PERKEMBANGAN
ANAK USIA 3–5 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DADOK TUNGGUL HITAM
KOTA PADANG**

Oleh:

KHARISMA SEKAR WANGI

NO. BP 2111222002

Pembimbing I : Dr. Azrimaidaliza, S.K.M., M.K.M.

Pembimbing II : Dr. Fivi Melva Diana, S.K.M., M.Biomed.

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapat Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juni 2025

Kharisma Sekar Wangi, No. BP. 2111222002

HUBUNGAN PENGASUHAN AYAH, TINGKAT STRESS IBU, DAN STATUS GIZI ANAK DENGAN PERKEMBANGAN ANAK USIA 3–5 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DADOK TUNGGUL HITAM KOTA PADANG
xii+105, 13 tabel, 4 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Perkembangan balita mencakup perubahan kualitatif pada kemampuan gerak kasar dan halus, bicara dan bahasa, serta sosial dan kemandirian. Namun, tidak semua balita mengalami perkembangan optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tipe pola asuh ayah, intensitas interaksi ayah-anak, keterlibatan pengasuhan ayah, tingkat stress ibu, dan status gizi anak terhadap perkembangan anak usia 3–5 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang.

Metode

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Februari-April 2025. Sampel berjumlah 70 orang yang diambil dengan metode *cluster random sampling*. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji *Chi Square* dengan alternatif uji adalah *Fisher's Exact Test* atau *Pearson Chi Square*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas interaksi ayah-anak ($p=0,019$), keterlibatan pengasuhan ayah ($p=0,006$), tingkat stress ibu ($p=0,034$), dan status gizi balita menurut indeks BB/U ($p=0,008$) dengan perkembangan anak usia 3–5 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang. Namun, penelitian ini tidak menemukan hubungan yang signifikan antara tipe pola asuh ayah dengan perkembangan anak usia 3–5 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang ($p=0,585$).

Kesimpulan

Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tipe pola asuh ayah dengan perkembangan anak usia 3–5 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam. Terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas interaksi ayah-anak, keterlibatan pengasuhan ayah, tingkat stress pengasuhan ibu, dan status gizi balita menurut indeks BB/U dengan perkembangan anak usia 3–5 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam.

Daftar Pustaka

: 60 (1995-2024)

Kata Kunci

: Perkembangan, pengasuhan ayah, tipe pola asuh, interaksi, keterlibatan, stress ibu, dan status gizi.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, Juni 2025

Kharisma Sekar Wangi, No. BP. 2111222002

**THE ASSOCIATION OF FATHER'S PARENTING, MATERNAL STRESS LEVEL,
AND CHILD'S NUTRITIONAL STATUS WITH THE DEVELOPMENT OF
CHILDREN AGED 3–5 YEARS IN THE WORKING AREA OF DADOK TUNGGUL
HITAM PUBLIC HEALTH CENTER, PADANG CITY**

xii+105, 13 tables, 4 figures, 13 appendices

ABSTRACT

Objective

Child development encompasses qualitative changes in gross and fine motor skills, speech and language, social and self-reliance abilities. However, not all children achieve optimal development. This study to determine the association between the father's parenting style, the intensity of father-child interaction, father's involvement in caregiving, maternal stress level, and the child's nutritional status with the development of children aged 3–5 years in the working area of Dadok Tunggul Hitam Public Health Center, Padang City.

Method

This research employed a quantitative approach with a cross-sectional design, conducted from February to April 2025. The sample consisted of 70 participants selected using cluster random sampling. Data were analyzed using the Chi-Square test, with Fisher's Exact Test or Pearson Chi-Square as alternatives.

Result

Research results showed significant associations between the intensity of father-child interaction ($p=0.019$), father's involvement in caregiving ($p=0.006$), maternal stress level ($p=0.034$), and the child's nutritional status based on weight-for-age index ($p=0.008$) with the development of children aged 3–5 years. However, there was no significant association between the father's parenting style and child development ($p=0.585$).

Conclusion

There was no significant association between the father's parenting style and the development of children aged 3–5 years in the working area of Dadok Tunggul Hitam Public Health Center. Significant associations were found for the intensity of father-child interaction, father's involvement in caregiving, maternal stress level, and the child's nutritional status with child development in this population.

Bibliography

: 60 (1995-2024)

Keywords

: child development, father's caregiving, parenting style, interaction, involvement, maternal stress, nutritional status.