

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN,
KETERAMPILAN KELUARGA DAN PENURUNAN RISIKO ULKUS
DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT OTAK DR.
DRS. M. HATTA BUKITTINGGI**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**ISRA SURYA SEPRINA
NIM. 2111312022**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

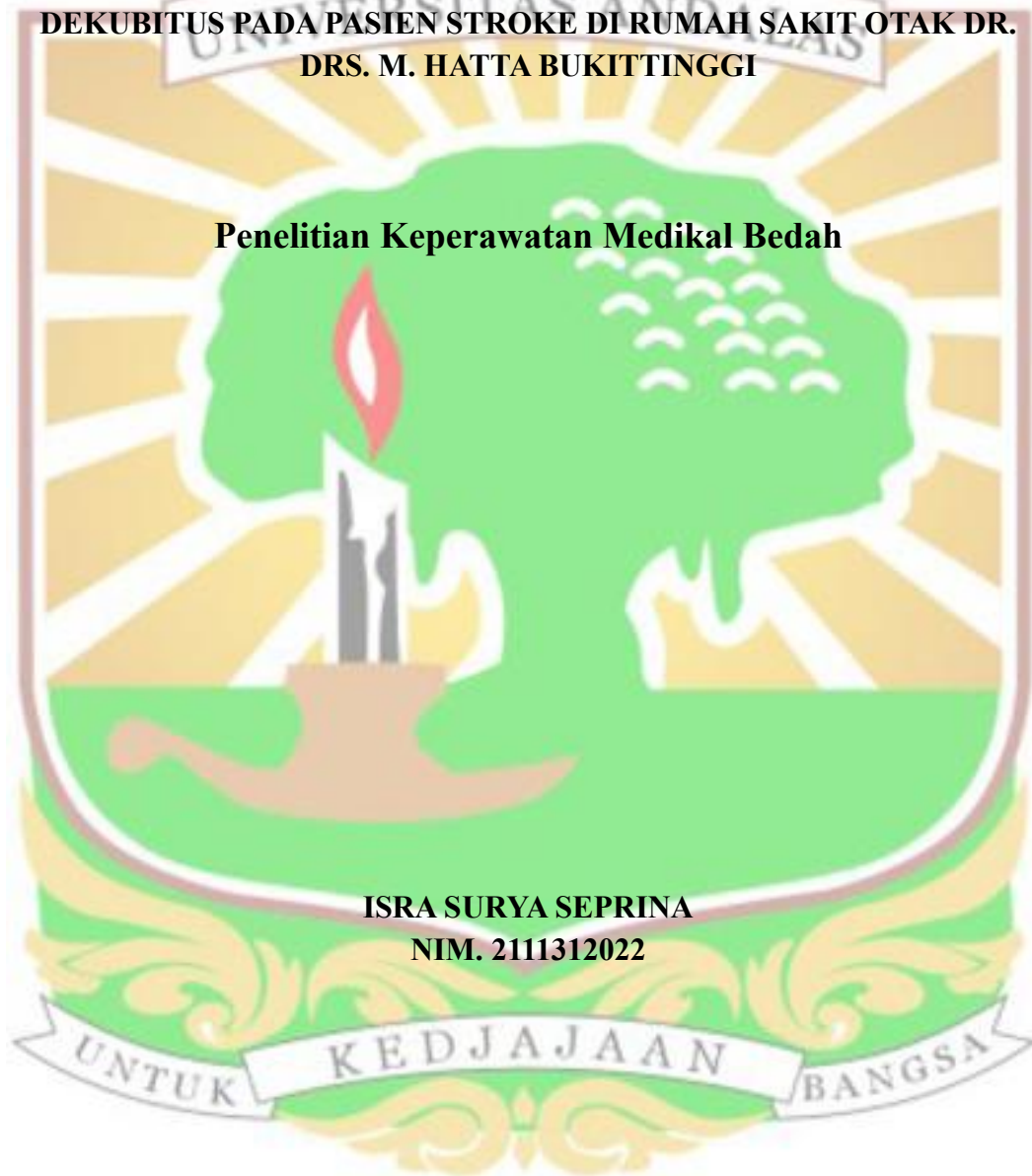
SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN,
KETERAMPILAN KELUARGA DAN PENURUNAN RISIKO ULKUS
DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT OTAK DR.
DRS. M. HATTA BUKITTINGGI**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah

ISRA SURYA SEPRINA

NIM. 2111312022



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN,
KETERAMPILAN KELUARGA DAN PENURUNAN RISIKO ULKUS
DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT OTAK DR.
DRS. M. HATTA BUKITTINGGI**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah

SKRIPSI

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (SKep)
pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

oleh

ISRA SURYA SEPRINA

NIM. 2111312022



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Juni 2024

Nama : Isra Surya Seprina

NIM : 2111312022

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan, Keterampilan Keluarga dan Penurunan Risiko Ulkus Dekubitus Pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Otak Dr. Drs. M. Hatta Bukittinggi.

ABSTRAK

Jumlah luka dekubitus di Indonesia mencapai 33,3%, diantaranya 53,7% pasien ulkus dekubitus memiliki diagnosis medis stroke. Tingginya angka ini berkaitan dengan kurangnya pengetahuan keluarga dalam merawat pasien stroke yang mengalami imobilisasi, terutama dalam tindakan pencegahan ulkus dekubitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan dan keterampilan keluarga dalam merawat pasien stroke serta dampaknya dalam menurunkan risiko ulkus dekubitus. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif *quasi-eksperimen* dengan desain *pre-test* dan *post-test* dengan kelompok kontrol. Jumlah sampel sebanyak 30 orang keluarga pasien stroke di ruang rawat inap Rumah Sakit Otak Dr. Drs. M. Hatta Bukittinggi yang terdiri dari 15 orang kelompok intervensi dan 15 orang kelompok kontrol. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan, lembar observasi keterampilan, dan skala Braden untuk risiko ulkus dekubitus. Analisis data menunjukkan bahwa pada kelompok intervensi, terdapat pengaruh signifikan pendidikan kesehatan terhadap variabel pengetahuan ($p\text{-value} < 0,001$), keterampilan ($p\text{-value} < 0,001$), dan risiko ulkus dekubitus ($p\text{-value} < 0,001$). Sebaliknya, kelompok kontrol tidak menunjukkan pengaruh yang signifikan. Hasil ini menegaskan pentingnya pendidikan kesehatan yang berkesinambungan dan komprehensif untuk meningkatkan partisipasi keluarga dalam pencegahan ulkus dekubitus. Meningkatnya pengetahuan, keluarga pasien diharapkan dapat menerapkan keterampilan yang efektif untuk menurunkan risiko ulkus dekubitus.

Kata kunci : keluarga, pendidikan kesehatan, pengetahuan, stroke, ulkus dekubitus.

Daftar Pustaka : 98 (2011-2024)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

May 2024

Name : Isra Surya Seprina

Student ID : 2111312022

The Effect of Health Education on Knowledge, Family Skills and Reducing the Risk of Pressure Ulcers in Stroke Patients at Rumah Sakit Otak Dr. Drs. M. Hatta Bukittinggi.

ABSTRACT

The prevalence of pressure ulcers in Indonesia reaches 33.3%, with 53.7% of patients with pressure ulcers having a medical diagnosis of stroke. This high rate is related to the lack of knowledge among families in caring for stroke patients who experience immobilization, particularly in the prevention of pressure ulcers. This study aims to evaluate the effect of health education on improving the knowledge and skills of families in caring for stroke patients and its impact on reducing the risk of pressure ulcers. The type of research used is a quantitative quasi-experimental design with pre-test and post-test with a control group. The sample consisted of 30 family members of stroke patients in the inpatient ward of Dr. Drs. M. Hatta Hospital in Bukittinggi, comprising 15 individuals in the intervention group and 15 in the control group. Data were collected using a knowledge questionnaire, an observation sheet for skills, and the Braden scale for pressure ulcer risk. Data analysis showed that in the intervention group, there was a significant effect of health education on the knowledge variable (p -value <0.001), skills (p -value <0.001), and pressure ulcer risk (p -value <0.001). In contrast, the control group did not show a significant effect. These results emphasize the importance of continuous and comprehensive health education to enhance family participation in the prevention of pressure ulcers. With increased knowledge, families of patients are expected to apply effective skills to reduce the risk of pressure ulcers.

Keywords: family, health education, knowledge, stroke, pressure ulcer.

References : 98 (2011-2024)