

## BAB V

### PENUTUP

Pada bab ini, peneliti akan menyimpulkan jawaban-jawaban dari permasalahan penelitian. Selanjutnya, akan dikemukakan saran teoritis dan praktis yang diharapkan dapat berguna bagi penelitian selanjutnya.

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian mengenai gambaran *flow* pada mahasiswa aktif berorganisasi di Universitas Andalas dapat diambil kesimpulan bahwa gambaran *flow* pada mahasiswa aktif berorganisasi yang memiliki indeks prestasi akademik besar dari 3,00 termasuk dalam kategori *flow* yang tinggi. Hal ini menggambarkan bahwa sebagian besar mahasiswa aktif berorganisasi sudah dapat berkonsentrasi pada kegiatan organisasi yang dijalani, munculnya perasaan menyenangkan saat menjalani kegiatan organisasi, serta memiliki dorongan dari dalam diri sendiri untuk mengikuti kegiatan organisasi kemahasiswaan yang diikuti.

#### 5.2 Saran

Peneliti mengajukan beberapa saran terkait dengan hasil penelitian, sebagai berikut:

##### 5.2.1 Saran Metodologis

Saran metodologis dalam penelitian ini antara lain:

1. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian mengenai *flow* dapat memperhatikan teknik pengambilan sampel.

2. Pada penelitian ini peneliti hanya melihat gambaran *flow*, untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian melihat hubungan *flow* dengan faktor lain yang berperan, seperti interaksi sosial, stres, peforma dan prestasi akademik.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai *flow* pada kegiatan lainnya, karena pada penelitian ini peneliti hanya melihat gambaran *flow* pada kegiatan keorganisasian.

### 5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, saran praktis dalam penelitian ini diajukan untuk:

1. Mahasiswa aktif berorganisasi

Mahasiswa aktif berorganisasi di Universitas Andalas yang telah mengalami *flow* pada kategori tinggi sebaiknya mempertahankan pengalaman yang dirasakan. Kondisi *flow* yang dialami sebaiknya tidak hanya pada kegiatan keorganisasian saja, namun juga pada kegiatan lain seperti kegiatan akademik.

