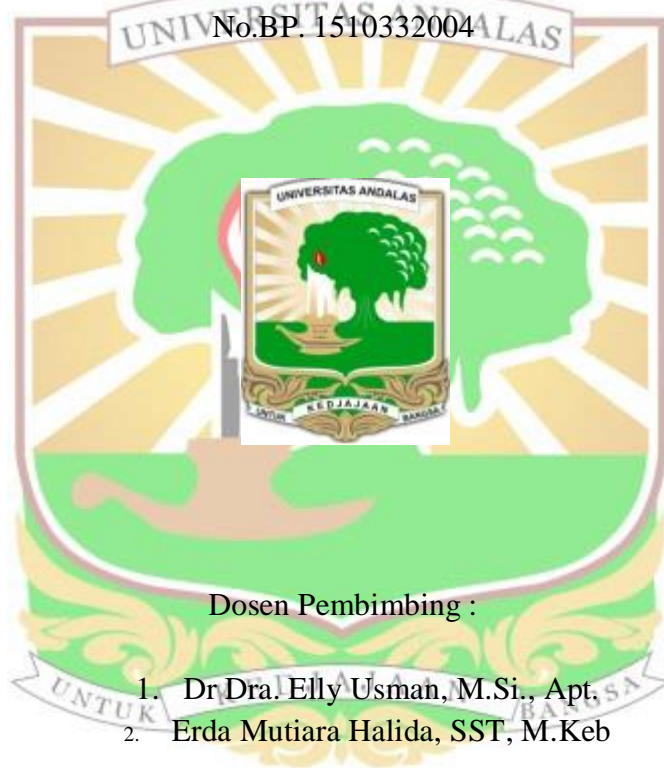


**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN SKALA NYERI  
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI PONDOK PESANTREN  
DI SUMANI KABUPATEN SOLOK**

Oleh

CHENTYA ADE PUTRI

No.BP. 1510332004



Dosen Pembimbing :

1. Dr.Dra. Elly Usman, M.Si., Apt,
2. Erda Mutiara Halida, SST, M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2019**

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM  
FACULTY OF MEDICINE  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Theses, 4 August 2019**

**CHENTYA ADE PUTRI, No. BP. 1510332004**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HEMOGLOBIN LEVEL  
AND DYSMENORRHEA PAIN SCALE OF ADOLESCENT GIRLS IN PONDOK  
PESANTREN IN SUMANI KABUPATEN SOLOK**

xx + 53 pages, 8 tables, 10 pictures, 10 appendices

**ABSTRACT**

**Background and Objective**

Dysmenorrhea is the most common menstrual problem in young women. Dysmenorrhea can occur due to various factors, one of which is the lack of hemoglobin levels in the blood. This study aims to determine the relationship of hemoglobin levels with dysmenorrhea pain in adolescent girls in Pondok Pesantren in Sumani, Kabupaten Solok.

**Method**

This study used a cross sectional approach, conducted at the Aurduri Sumani Islamic Boarding School, from February 2019 to July 2019. The population of the study was 113 people with a total sample of 95 people taken by proportional random sampling. Retrieval of data in the category of hemoglobin levels by examining respondents' Hb levels by health workers and in the category of dysmenorrhea pain using observation sheets.

**Result**

The results of this study showed that female adolescents with hemoglobin levels  $\geq 12$  gr/dL showed that 71.9% experienced mild dysmenorrhea and 3.5% experienced moderate dysmenorrhea. Whereas with hemoglobin level  $< 12$  gr/dL, 36.8% experienced moderate pain and 5.3% did not experience dysmenorrhea. Chi-square test results obtained  $p = 0.00$  ( $p \leq 0.05$ ), this shows that there is a relationship between hemoglobin levels with dysmenorrhea pain scale.

**Conclusion**

There is a relationship between hemoglobin levels with dysmenorrhea pain scale in female students of Islamic Boarding School in Sumani, Solok Regency with a p value of 0.00 ( $\leq 0.05$ ).

**References** : 44 (1994 - 2017)

**Key words** : Menstruation, Dysmenorrhea, Hemoglobin

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, 4 Agustus 2019**

**CHENTYA ADE PUTRI, No. BP. 1510332004**

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN SKALA NYERI DISMENOIRE  
PADA REMAJA PUTRI PONDOK PESANTREN DI SUMANI KABUPATEN  
SOLOK**

xx + 53 halaman, 8 tabel, 10 gambar, 10 lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang dan Tujuan Penelitian**

Dismenore adalah masalah menstruasi yang paling sering terjadi pada remaja putri. Dismenore dapat terjadi karena berbagai faktor, salah satunya yaitu kurangnya kadar hemoglobin dalam darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar hemoglobin dengan skala nyeri dismenore pada remaja putri Pondok Pesantren di Sumani Kabupaten Solok.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional, dilakukan di Pondok Pesantren Darussalam Aurduri Sumani, dari bulan Februari 2019 sampai Juli 2019. Populasi penelitian ini sebanyak 113 orang dengan jumlah total sampel 95 orang yang diambil secara proportional random sampling. Pengambilan data pada kategori kadar hemoglobin dengan cara pemeriksaan kadar Hb responden oleh petugas kesehatan dan pada kategori skala nyeri dismenore menggunakan lembar observasi.

**Hasil**

Hasil penelitian ini menunjukkan pada remaja putri dengan kadar hemoglobin  $\geq 12$  gr/dL lebih banyak 71,9% mengalami dismenore ringan disbanding 3,5% mengalami dismenore sedang sedangkan, dengan kadar hemoglobin  $< 12$  gr/dL didapatkan hasil 36,8% mengalami nyeri sedang dibandingkan 5,3% tidak mengalami nyeri. Hasil uji *chi-square* didapatkan nilai  $p=0,00$  ( $p \leq 0,05$ ), hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kadar hemoglobin dengan skala nyeri dismenore.

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan antara kadar Hemoglobin dengan skala nyeri dismenore pada remaja putri Pondok Pesantren di Sumani Kabupaten Solok dengan nilai  $p=0,00$  ( $p \leq 0,05$ ).

**Daftar Pustaka** : 44 (1994 - 2017)

**Kata Kunci** : Menstruasi, Dismenore, Hemoglobin