

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Lebih dari separuh remaja putri mengalami dismenore primer dengan nyeri ringan sebagai kategori terbanyak.
- 2) Lebih dari separuh remaja putri memiliki kadar Hemoglobin  $\geq 12$  gr/dL.
- 3) Terdapat hubungan yang bermakna antara kadar Hemoglobin dengan skala nyeri dismenore pada remaja putrid pondok pesantren di Sumani Kabupaten Solok.

#### 7.2 Saran

- 1) Diharapkan kepada remaja putri Pondok Pesantren di Sumani Kabupaten Solok untuk meningkatkan pengetahuannya mengenai dismenore dan kadar hemoglobin.
- 2) Diharapkan kepada petugas puskesmas untuk melakukan penyuluhan dan konseling mengenai dismenore dan kadar hemoglobin normal pada remaja.
- 3) Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain yang dapat menyebabkan terjadinya dismenore primer pada remaja putri.