

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Dari penelitian ini dapat disimpulkan:

1. Terdapat polimorfisme gen *FSHR* -29  $G>A$  pada wanita menopause di Sumbar.
2. Tidak ada hubungan antara polimorfisme gen *FSHR* -29  $G>A$  dengan kadar FSH pada wanita menopause di Sumbar.
3. Tidak ada hubungan antara polimorfisme gen *FSHR* -29  $G>A$  dengan kadar estrogen pada wanita menopause di Sumbar.
4. Tidak ada hubungan antara polimorfisme gen *FSHR* -29  $G>A$  dengan usia menopause pada wanita menopause di Sumbar.
5. Tidak ada hubungan antara polimorfisme gen *FSHR* -29  $G>A$  dengan pola haid pada wanita menopause di Sumbar.
6. Tidak ada hubungan antara polimorfisme gen *FSHR* -29  $G>A$  dengan keluhan menopause kecuali pelupa pada wanita menopause di Sumbar.

#### 7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor seperti lingkungan, nutrisi, usia menarche dan faktor lainnya yang mempengaruhi kadar FSH, estrogen, usia menopause, pola haid dan keluhan wanita menopause dan kaitannya dengan polimorfisme gen *FSHR* -29 $G>A$ .
2. Memeriksa gen dan SNP yang lainnya yang mempengaruhi keluhan pada menopause
3. Mengajukan pembuatan skor mengenai keluhan-keluhan pada menopause ke POGI