

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini disusun berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang mengacu pada tujuan penelitian. Adapun kesimpulan penelitian ini sebagai berikut :

1. Bayi umur 9-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang tahun 2018-2019 jenis makanan pendamping ASI yang banyak diberikan MP- ASI Lokal.
2. Bayi umur 9-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang tahun 2018-2019 tingkat perkembangannya sesuai.
3. Bayi umur 9-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang tahun 2018-2019 Kecukupan energi dan protein MP-ASI lokalnya sesuai
4. Bayi umur 9-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang tahun 2018-2019 Kecukupan energi MP-ASI pabrikan tidak sesuai dan kecukupan protein MP-ASI pabrikan sesuai
5. Bayi umur 9-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang tahun 2018-2019 Kecukupan energi MP-ASI Kombinasi tidak sesuai dan kecukupan protein MP-ASI kombinasi sesuai
6. Terdapat hubungan kecukupan energi dan protein MP-ASI lokal dengan perkembangan bayi umur 9-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang tahun 2018-2019

7. Tidak terdapat hubungan kecukupan energi MP-ASI pabrikan dengan perkembangan bayi umur 9-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang tahun 2019.
8. Terdapat hubungan kecukupan protein MP-ASI pabrikan dengan perkembangan bayi umur 9-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang tahun 2019.
9. Tidak terdapat hubungan kecukupan energi MP-ASI kombinasi dengan perkembangan bayi umur 9-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang tahun 2019.
10. Terdapat hubungan kecukupan protein MP-ASI kombinasi dengan perkembangan bayi umur 9-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang tahun 2019.
11. Faktor genetik atau keturunan, ekonomi keluarga dan lingkungan adalah faktor lain yang ditemukan berhubungan dengan perkembangan bayi umur 9-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Padang tahun 2019.

7.2 Saran

Saran pada penelitian ini disusun berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan yang telah disusun. Adapun saran tersebut sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi gambaran dalam memberikan informasi dan pengetahuan kepada masyarakat tentang jenis makanan pendamping ASI yang berkualitas yaitu MP-ASI lokal yang sesuai

kecukupan energi dan proteinnya untuk perkembangan bayi, pemberian MP-ASI dari puskesmas diharapkan bisa diberikan kepada bayi yang benar-benar membutuhkan seperti orang tua bayi yang ekonominya rendah.

2. Bagi Fasilitas Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai gambaran untuk meningkatkan kualitas dalam perkembangan bayi, selain itu fasilitas kesehatan perlu meningkatkan pendekatan kepada lingkungan sosial salah satunya memberikan konseling dan penyuluhan kepada orang tua bayi tentang kecukupan energi dan protein dari jenis makanan pendamping ASI yang dibutuhkan untuk perkembangan bayi, memberikan contoh-contoh menu MP- ASI beserta kandungan energi dan proteinnya, memperagakan dan mengajak ibu bayi masak bersama dalam mempersiapkan MP-ASI yang sesuai kecukupan energi dan proteinnya dengan umur bayi.

3. Bagi Orang Tua Bayi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi orang tua bayi agar memilih jenis MP-ASI lokal untuk makanan pendamping ASI pada bayinya, serta memperhatikan kandungan energi dan protein dari makanan tersebut. Diharapkan orang tua lebih memperhatikan cara pemberian makan pada bayinya, serta kualitas dan kuantitas makanan yang diberikan pada bayi harus dijaga supaya terpenuhi kecukupan energi dan proteinnya. Diharapkan orang tua bisa mencari

solusi terhadap faktor-faktor lain yang mempengaruhi perkembangan bayi seperti faktor ekonomi dan lingkungan.

