

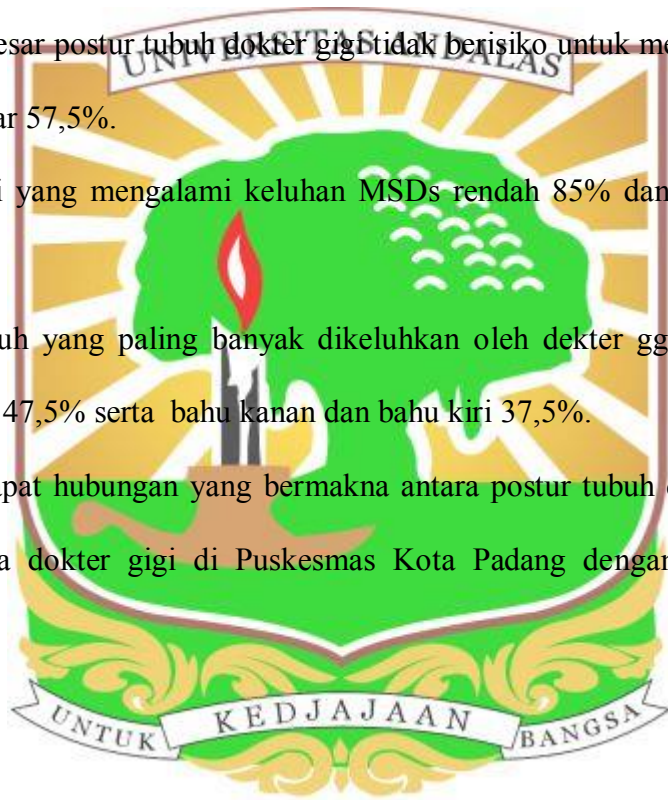
## BAB VII

### PENUTUP

#### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan untuk mengetahui hubungan antara postur tubuh saat perawatan gigi dengan keluhan *Musculoskeletal Disorder* pada dokter gigi di Puskesmas Kota Padang, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar postur tubuh dokter gigi tidak berisiko untuk mengalami MSDs yaitu sebesar 57,5%.
2. Dokter gigi yang mengalami keluhan MSDs rendah 85% dan keluhan tinggi 15%.
3. Bagian tubuh yang paling banyak dikeluhkan oleh dokter gigi yaitu piggang bagian atas 47,5% serta bahu kanan dan bahu kiri 37,5%.
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara postur tubuh dengan keluhan MSDs pada dokter gigi di Puskesmas Kota Padang dengan nilai  $p=0,511$  ( $p>0,005$ ).



## 1.2 Saran

Berdasarkan penelitian maka disarankan untuk :

1. Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya dilakukan dengan memperhatikan faktor – faktor lainnya yang mempengaruhi keluhan MSDs seperti faktor individu, lingkungan dan pekerjaan.
2. Dokter gigi diharapkan lebih menerapkan postur kerja yang ergonomis untuk memperkecil kemungkinan untuk terjadinya keluhan MSDs.
3. Dokter gigi meluangkan waktu untuk perenangan saat pergantian satu pasien ke pasien selanjutnya.

